



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL PARCIAL
Pré-escola: 4 e 5 anos Fundamental: 6 a 10 anos

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 02/03/2026	TERÇA-FEIRA 03/03/2026	QUARTA-FEIRA 04/03/2026	QUINTA-FEIRA 05/03/2026	SEXTA-FEIRA 06/03/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	Milho-verde Leite c/ cacau	Vitamina de fruta ou polpa Fruta	Biscoito de sal Leite c/ café	Pão de Sal com ovos mexidos Café c/ leite	Pão de sal Leite queimado
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz/feijão Ragu de carne bovina desfiada c/ legumes Mandioca ensopada	Pão de sal c/ molho de frango desfiado (Pão francês, frango desfiado ao molho c/ legumes Fruta	Arroz Estrogonofe de frango c/ creme branco (trigo) ou creme de mandioca ou batata- doce Batata palha Salada crua	Canjiquinha c/ carne moída e legumes	Macarrão ao alho e óleo carne suína em cubinhos c/ creme de abóbora ou batata-doce Salada crua

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287

Obs.: Cardápio sujeito a alterações, com ciência das nutricionistas. Frutas e legumes (ex.: banana-da-terra e milho) serão utilizados conforme maturação e disponibilidade, podendo ser ofertados diariamente. Porção de fruta: ½ unid. ou 1 fatia média (banana pequena pode ser inteira).



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL PARCIAL
Pré-escola: 4 e 5 anos Fundamental: 6 a 10 anos

SEMANA 2	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 09/03/2026	TERÇA-FEIRA 10/03/2026	QUARTA-FEIRA 11/03/2026	QUINTA-FEIRA 12/03/2026	SEXTA-FEIRA 13/03/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito doce café	Pão de sal Café	Suco de polpa de fruta Fruta	Milho-verde cozido	Banana da terra cozida Café
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz Moqueca de filé de frango em cubinhos Pirão de caldo de frango	Arroz/feijão Carne moída c/ legumes Salada crua	Arroz/caldinho de Feijão (uso do caldo do feijão cozido) Feijão Tropeiro (feijão, farinha, couve, carne suína em cubinhos, ovos, banana)	Buraco quente (pão de sal, molho de carne bovina cozida desfiada, ,pimentão) Fruta	Arroz Frango em cubinhos c/ Creme de abóbora ou batata-doce ou mandioca Salada crua
SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 16/03/2026	TERÇA-FEIRA 17/03/2026	QUARTA-FEIRA 18/03/2026	QUINTA-FEIRA 19/03/2026	SEXTA-FEIRA 20/03/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	Suco de polpa de fruta Fruta	Pão de sal Café Fruta	Pão de Sal Suco de polpa de fruta	Bolo de banana c/ aveia ou batata-doce cozida ou assada Café	Pão de sal Suco de polpa de fruta
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Macarrão ao alho e óleo Almondegas ao molho Salada crua	Arroz/feijão Carne bovina em cubinhos ensopada c/ batata-doce	Arroz c/ cenoura ralada Peito de frango em cubinhos ensopado c/ legumes	Arroz/feijão Ragu de carne bovina desfiada c/ legumes	Canjiquinha c/ carne moída e legumes

Obs.: Cardápio sujeito a alterações, com ciência das nutricionistas. Frutas e legumes (ex.: banana-da-terra e milho) serão utilizados conforme maturação e disponibilidade, podendo ser ofertados diariamente. Porção de fruta: ½ unid. ou 1 fatia média (banana pequena pode ser inteira).



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL PARCIAL
Pré-escola: 4 e 5 anos Fundamental: 6 a 10 anos

SEMANA 4	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 23/03/2026	TERÇA-FEIRA 24/03/2026	QUARTA-FEIRA 25/03/2026	QUINTA-FEIRA 26/03/2026	SEXTA-FEIRA 27/03/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de sal café	Pão de sal Café	Pão de sal Suco de polpa de fruta	Milho- verde cozido Fruta	Bolo de banana c/ aveia ou batata- doce cozida ou assada Fruta
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz Estrogonofe de frango c/ creme branco (trigo) ou creme de mandioca ou batata- doce Batata palha Salada crua/cozida	Arroz /feijão Carne bovina ensopada c/ legumes Salada crua	Arroz Almondegas ao molho Farofa úmida de couve* banana* e ovos (farinha M, banana T, couve, ovos tempero verde*) Salada crua	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho de legumes	Arroz Feijoada (feijão, cubos de carne bovina, cenoura em rodela, banana da terra cozida) Salada crua

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Obs.: Cardápio sujeito a alterações, com ciência das nutricionistas. Frutas e legumes (ex.: banana-da-terra e milho) serão utilizados conforme maturação e disponibilidade, podendo ser ofertados diariamente. Porção de fruta: ½ unid. ou 1 fatia média (banana pequena pode ser inteira).