



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 02/02/2026	TERÇA-FEIRA 03/02/2026	QUARTA-FEIRA 04/02/2026	QUINTA-FEIRA 05/02/2026	SEXTA-FEIRA 06/02/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	_____	_____	Biscoito Leite c/ café	Banana cozida Leite c/ cacau	_____
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	_____	_____	Arroz c/ cenoura ralada Estrogonofe de frango c/ creme de inhame Fruta	Canjiquinha c/ carne moída (inhame, tomate, abóbora madura e taioba) Salada crua Fruta	_____

*Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciente das nutricionistas.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 2	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 09/02/2026	TERÇA-FEIRA 10/02/2026	QUARTA-FEIRA 11/02/2026	QUINTA-FEIRA 12/02/2026	SEXTA-FEIRA 13/02/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	Fruta Vitaminas de frutas ou polpa	Pão de Sal com manteiga Suco de fruta	Vitamina de fruta ou polpa	Leite c/ cacau Fruta	_____
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Purê de mandioca /feijão Carne moída ao molho Salada crua fruta	Arroz/feijão carne suína em cubinhos c/ fruta pão Farofa colorida (legumes, verduras ou tempero verde)	Moqueca de filé de frango Arroz/pirão de caldo de frango Salada crua	pão de sal, molho de carne moída tomate,pimentão) Suco de polpa fruta	_____
SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 16/02/2026	TERÇA-FEIRA 17/02/2026	QUARTA-FEIRA 18/02/2026	QUINTA-FEIRA 19/02/2026	SEXTA-FEIRA 20/02/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	_____	_____	_____	Pão de Sal com manteiga Leite c/ café	_____
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	_____	_____	_____	arroz /feijão Carne suína em cubos ao molho de tomate c/ legumes Fruta	_____

*Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciente das nutricionistas.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 4	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 23/02/2026	TERÇA-FEIRA 24/02/2026	QUARTA-FEIRA 25/02/2026	QUINTA-FEIRA 26/02/2026	SEXTA-FEIRA 27/02/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com manteiga Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Fruta Vitamia de fruta ou polpa	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	_____
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Macarrão ao alho e óleo Almôndegas ao molho nutritivo c/ tomate, beterraba e cenoura caldinho de abóbora	Arroz c/ cenoura ralada Estrogonofe de frango c/ creme de inhame	Arroz Caldo de mandioca c/ Carne moída Salada crua Fruta	Arroz Omelete de Legumes Assado (tomate, chuchu, cebola...) Salada crua Fruta	_____

*Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciente das nutricionistas.