



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 02/03/2026	TERÇA-FEIRA 03/03/2026	QUARTA-FEIRA 04/03/2026	QUINTA-FEIRA 05/03/2026	SEXTA-FEIRA 06/03/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	Milho-verde ou Fruta Leite c/ cacau	Pão de Sal com ovos mexidos Café c/ leite	Biscoito de sal Leite c/ café	Fruta Leite queimado	_____
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Macarrão ao alho e óleo carne suína em cubinhos c/ creme de abóbora ou batata- doce Salada crua	Arroz/feijão Ragu de carne bovina desfiada c/ legumes Mandioca ensopada	Arroz Estrogonofe de frango c/ creme branco (trigo) ou creme de mandioca ou batata- doce Batata palha Salada crua	Canjiquinha c/ carne moída e legumes	_____

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Obs.: Cardápio sujeito a alterações, com ciência das nutricionistas. Frutas e legumes (ex.: banana-da-terra e milho) serão utilizados conforme maturação e disponibilidade, podendo ser ofertados diariamente. Porção de fruta: ½ unid. ou 1 fatia média (banana pequena pode ser inteira).



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 2	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 09/03/2026	TERÇA-FEIRA 10/03/2026	QUARTA-FEIRA 11/03/2026	QUINTA-FEIRA 12/03/2026	SEXTA-FEIRA 13/03/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito doce café	Pão de sal Café	Suco de polpa de fruta Fruta	Milho-verde cozido ou Banana da terra cozida Café	_____
SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 16/03/2026	TERÇA-FEIRA 17/03/2026	QUARTA-FEIRA 18/03/2026	QUINTA-FEIRA 19/03/2026	SEXTA-FEIRA 20/03/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	Milho-verde cozido ou Banana da terra cozida Café	Pão de sal Café	Pão de Sal Suco	Pão de sal Café	_____
SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 16/03/2026	TERÇA-FEIRA 17/03/2026	QUARTA-FEIRA 18/03/2026	QUINTA-FEIRA 19/03/2026	SEXTA-FEIRA 20/03/2026
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz Moqueca de filé de frango em cubinhos Pirão de caldo de frango	Arroz/feijão Carne moída c/ legumes Salada crua	Arroz/caldinho de Feijão (uso do caldo do feijão cozido) Feijão Tropeiro (feijão, farinha, couve, carne suína em cubinhos, ovos, banana)	Arroz Carne bovina em cubos c/ Creme de abóbora ou batata-doce ou mandioca Salada crua	_____
SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 16/03/2026	TERÇA-FEIRA 17/03/2026	QUARTA-FEIRA 18/03/2026	QUINTA-FEIRA 19/03/2026	SEXTA-FEIRA 20/03/2026
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Macarrão ao alho e óleo Almondegas ao molho Salada crua	Arroz/feijão Carne bovina em cubinhos ensopada c/ batata-doce	Arroz c/ cenoura ralada Peito de frango em cubinhos ensopado c/ legumes	Arroz/feijão Ragu de carne bovina desfiada c/ legumes	_____

Obs.: Cardápio sujeito a alterações, com ciência das nutricionistas. Frutas e legumes (ex.: banana-da-terra e milho) serão utilizados conforme maturação e disponibilidade, podendo ser ofertados diariamente. Porção de fruta: ½ unid. ou 1 fatia média (banana pequena pode ser inteira).



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

SEMANA 4	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 23/03/2026	TERÇA-FEIRA 24/03/2026	QUARTA-FEIRA 25/03/2026	QUINTA-FEIRA 26/03/2026	SEXTA-FEIRA 27/03/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de sal café	Pão de sal Café	Pão de sal suco	Milho- verde cozido ou banana da terra cozida Fruta	_____
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Canjiquinha c/ frango e legumes Salada crua	Arroz Feijoada (feijão, cubos de carne bovina, cenoura em rodela, banana da terra cozida) Salada crua	Arroz Almondegas ao molho Farofa úmida de couve* banana* e ovos (farinha M, banana T, couve, ovos tempero verde*) Salada crua	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho de legumes	_____

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Obs.: Cardápio sujeito a alterações, com ciência das nutricionistas. Frutas e legumes (ex.: banana-da-terra e milho) serão utilizados conforme maturação e disponibilidade, podendo ser ofertados diariamente. Porção de fruta: ½ unid. ou 1 fatia média (banana pequena pode ser inteira).