



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

Faixa Etária: 6 a 10 anos

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 02/02/2026	TERÇA-FEIRA 03/02/2026	QUARTA-FEIRA 04/02/2026	QUINTA-FEIRA 05/02/2026	SEXTA-FEIRA 06/02/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	_____	_____	Fruta Leite c/ cacau	Pão de Sal com Manteiga Café c/ leite	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café
	LANCHE DA MANHÃ			Fruta	Fruta	Milho-verde
	ALMOÇO	_____	_____	Arroz/ feijão Estrogonofe de frango c/ creme de inhame Repolho c/ cenoura ralada	Arroz/feijão Purê de mandioca Carne moída ao molho Salada crua/cozida Fruta	arroz/feijão creme de abóbora c/ carne suína em cubinhos Salada crua
	LANCHE DA TARDE	_____	_____	Torta Salgada de Liquidificador com frango desfiado e legumes + Suco	Mingau de fubá c/ carne moída e couve fininha Fruta	Bolo de banana c/ aveia Suco de fruta

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciência das nutricionistas. *Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 6 a 10 anos

SEMANA 2	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 09/02/2026	TERÇA-FEIRA 10/02/2026	QUARTA-FEIRA 11/02/2026	QUINTA-FEIRA 12/02/2026	SEXTA-FEIRA 13/02/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Pão de Sal c/ requeijão Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ cacau	Fruta Leite c/ cacau	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café
	LANCHE DA MANHÃ	Banana da terra	Fruta	Fruta	Fruta	Pipoca Suco de fruta
	ALMOÇO	Arroz/caldinho de Feijão (uso do caldo do feijão cozido) Feijão Tropeiro (feijão, farinha, couve, carne suína em cubinhos, ovos) Salada crua	Arroz/feijão Caldo de mandioca Carne moída refogada Salada de alface+pepino em rodela finas +laranja em gomos s/ pele	Arroz/Feijão Moqueca de filé de frango c/ Quiabo Pirão de caldo de frango Salada de Repolho picado com Cenoura ralada	Arroz /feijão Carne moída esopada com fruta-pão salada repolho ralado+tomate	Arroz /feijão Carne suína com cubinhos c/ cenoura Caldinho de abóbora Salada crua
	LANCHE DA TARDE	Pão com molho de carne moída (Pão francês, carne moída ao molho c/ legumes)	Bolo pink power (receitas) Suco de fruta	Pão de queijo c/ fake de batata-doce Leite com Café	Canjiquinha com carne bovina em cubinhos e legumes (fruta-pão, abóbora chuchu, tomate)	Arroz doce Fruta

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciência das nutricionistas. *Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 6 a 10 anos

SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 16/02/2026	TERÇA-FEIRA 17/02/2026	QUARTA-FEIRA 18/02/2026	QUINTA-FEIRA 19/02/2026	SEXTA-FEIRA 20/02/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	_____	_____	_____	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ cacau
	LANCHE DA MANHÃ				fruta	Fruta
	ALMOÇO	_____	_____	_____	Arroz /feijão frango em cubos ao molho de tomate c/ legumes Salada crua	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Farofa Salada crua
	LANCHE DA TARDE	_____	_____	_____	Torta Solar c/ frango (receitas) Suco de fruta	Pão c/ molho de carne moída Suco de polpa de fruta

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciência das nutricionistas. *Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 6 a 10 anos

SEMANA 4	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 23/02/2026	TERÇA-FEIRA 24/02/2026	QUARTA-FEIRA 25/02/2026	QUINTA-FEIRA 26/02/2026	SEXTA-FEIRA 27/02/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ cacau	Fruta Vitamina de frutas ou polpa	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado	Pão de Sal com manteiga Leite c/ café
	LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Milho-verde
	ALMOÇO	Arroz/feijão carne suína acebolada Creme de inhame Salada crua	Arroz /feijão Estrogonofe de frango Salada crua	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Farofa de couve* e banana* (farinha M, banana T, couve, tempero verde*) Salada crua	Arroz Feijoada (feijão, cubos de carne suína, cenoura em rodela, banana da terra cozida) Salada Crocante de Cenoura ralada, Pepino em fatias finas, Couve picada fininha e tomate em cubos	Arroz/ feijão Frango em cubinhos c/ tomate Caldo de inhame Salada de repolho+tomate em cubinhos
	LANCHE DA TARDE	Pão de Sal c/ molho de frango desfiado e Legumes Suco de fruta	Pipoca Suco de fruta Fruta	Canjiquinha c/ carne moida e legumes (inhame, tomate, abóbora madura e taioba)	Pão de sal c/ carne moida suco de fruta	Omelete de Legumes Assado (tomate, cenoura, chuchu, cebola...) Suco de fruta

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciência das nutricionistas. *Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.