



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2026 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período INTEGRAL - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/03/2026	TERÇA-FEIRA 03/03/2026	QUARTA-FEIRA 04/03/2026	QUINTA-FEIRA 05/03/2026	SEXTA-FEIRA 06/03/2026
Café da manhã (7h00min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
ESTIMULO (9h30min) Pode ser servido na sala de aula	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
ALMOÇO (11h30min)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Peito de frango em desfiado ensopado c/ chuchu ou abobrinha, taioba e cenoura em cubinhos	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz/feijão amassado Ragu de carne bovina desfiada c/ legumes Fruta-pão ensopado e amassado	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz/feijão amassado Estrogonofe de frango desfiado c/ creme de inhame ou mandioca	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz/feijão amassado Carne moída ao molho c/ legumes	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz/feijão amassado creme de abóbora c/ carne suína desfiada
ESTIMULO -opcional, (13h10min - vespertino)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Jantar (14h50min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2026 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período INTEGRAL - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/03/2026	TERÇA-FEIRA 03/03/2026	QUARTA-FEIRA 04/03/2026	QUINTA-FEIRA 05/03/2026	SEXTA-FEIRA 06/03/2026
Café da manhã (7h00min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
ESTIMULO (9h30min) Pode ser servido na sala de aula	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
ALMOÇO (11h30min)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Peito de frango em desfiado ensopado c/ chuchu ou abobrinha, taioba e cenoura em cubinhos	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz/feijão amassado Ragu de carne bovina desfiada c/ legumes Fruta-pão ensopado e amassado	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz/feijão amassado Estrogonofe de frango desfiado c/ creme de inhame ou mandioca	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz/feijão amassado Carne moída ao molho c/ legumes	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz/feijão amassado creme de abóbora c/ carne suína desfiada
ESTIMULO -opcional, (13h10min - vespertino)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Jantar (14h50min)	Caldo de pinto	Canjiquinha com carne e legumes	Caldo de feijão c/ frango desfiado e legumes	Canja de arroz com carne moída e legumes coloridos	Sopa de Macarrão c/ carne suína desfiada e legumes



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2026 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período INTEGRAL - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/02/2026	TERÇA-FEIRA 10/02/2026	QUARTA-FEIRA 11/02/2026	QUINTA-FEIRA 12/02/2026	SEXTA-FEIRA 13/02/2026
Café da manhã (7h00min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
ESTIMULO (9h30min) Pode ser servido na sala de aula	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
ALMOÇO (11h30min)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Moqueca de filé de desfiado c/ quiabo amassado Pirão de caldo de frango	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Carne moída c/ legumes	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /caldinho de Feijão Ovos mexidos c/ couve picadinha	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Carne bovina ensopada desfiada	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Frango desfiado c/ Creme de abóbora ou batata-doce
ESTIMULO -opcional, (13h10min - vespertino)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Jantar (14h50min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2026 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período INTEGRAL - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/03/2026	TERÇA-FEIRA 10/03/2026	QUARTA-FEIRA 11/03/2026	QUINTA-FEIRA 12/03/2026	SEXTA-FEIRA 13/03/2026
Café da manhã (7h00min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
ESTIMULO (9h30min) Pode ser servido na sala de aula	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
ALMOÇO (11h30min)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Moqueca de filé de desfiado c/ quiabo amassado Pirão de caldo de frango	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Carne moída c/ legumes	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /caldinho de Feijão Ovos mexidos c/ couve picadinha	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Carne bovina ensopada desfiada	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Frango desfiado c/ Creme de abóbora ou batata-doce
ESTIMULO -opcional, (13h10min - vespertino)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Jantar (14h50min)	Canja de arroz c/ frango desfiado	Canjiquinha com carne moída e legumes	Caldo de mandioca c/ carne suína desfiada	Sopa de Macarrão c/ carne desfiada e legumes	Caldo de feijão c/ frango desfiado e legumes



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2026 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período INTEGRAL - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/03/2026	TERÇA-FEIRA 17/03/2026	QUARTA-FEIRA 18/03/2026	QUINTA-FEIRA 19/03/2026	SEXTA-FEIRA 20/03/2026
Café da manhã (7h00min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
ESTIMULO (9h30min) Pode ser servido na sala de aula	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
ALMOÇO (11h30min)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Carne moida ao molho com legume	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Carne bovina desfiada ensopada c/ batata- doce	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Peito de frango em desfiado ensopado c/ chuchu ou abobrinha e cenoura amassados	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Ragu de carne bovina desfiada c/ legumes	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Carne moida c/ legumes
ESTIMULO -opcional, (13h10min - vespertino)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Jantar (14h50min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2026 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período INTEGRAL - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/03/2026	17/03/2026	18/03/2026	19/03/2026	20/03/2026
Café da manhã (7h00min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
ESTIMULO (9h30min) Pode ser servido na sala de aula	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
ALMOÇO (11h30min)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Carne moída ao molho com legumes	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Carne bovina desfiada ensopada c/ batata-doce	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Peito de frango em desfiado ensopado c/ chuchu ou abobrinha e cenoura amassados	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Ragu de carne bovina desfiada c/ legumes	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Carne moída c/ legumes
ESTIMULO -opcional, (13h10min - vespertino)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Jantar (14h50min)	Arroz ensopado c/ carne moída e legumes	Sopa de Macarrão com carne desfiada c/ legumes	Canjiquinha com frango desfiado e legumes	Caldo de mandioca c/ carne desfiada	Caldo de feijão c/ carne moída e legumes



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período INTEGRAL - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/03/2026	TERÇA-FEIRA 24/03/2026	QUARTA-FEIRA 25/03/2026	QUINTA-FEIRA 26/03/2026	SEXTA-FEIRA 27/03/2026
Café da manhã (7h00min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
ESTIMULO (9h30min) Pode ser servido na sala de aula	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
ALMOÇO (11h30min)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Estrogonofe de frango desfiado	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Carne bovina desfiada c/ legumes	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Ovos mexidos c/ couve picadinha	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Moqueca de filé de desfiado c/ quiabo amassado Pirão de caldo de frango	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz Feijoada (feijão amassado, carne bovina desfiada, cenoura, banana da terra cozida)
ESTIMULO -opcional, (13h10min - vespertino)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Jantar (14h50min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período INTEGRAL - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/03/2026	TERÇA-FEIRA 24/03/2026	QUARTA-FEIRA 25/03/2026	QUINTA-FEIRA 26/03/2026	SEXTA-FEIRA 27/03/2026
Café da manhã (7h00min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
ESTIMULO (9h30min) Pode ser servido na sala de aula	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
ALMOÇO (11h30min)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Estrogonofe de frango desfiado	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Carne bovina desfiada c/ legumes	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Ovos mexidos c/ couve picadinha	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz /feijão amassado Moqueca de filé de desfiado c/ quiabo amassado Pirão de caldo de frango	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de Arroz Feijoada (feijão amassado, carne bovina desfiada, cenoura, banana da terra cozida)
ESTIMULO -opcional, (13h10min - vespertino)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Jantar (14h50min)	Caldo de pinto	Macarrão ao molho nutritivo de carne desfiada c/ legumes	Canjiquinha com frango desfiado e legumes	Arroz Caldo de abóbora c/ frango desfiado	Canja de arroz com carne desfiada e legumes coloridos