



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

Faixa Etária: 6 a 10 anos

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 02/02/2026	TERÇA-FEIRA 03/02/2026	QUARTA-FEIRA 04/02/2026	QUINTA-FEIRA 05/02/2026	SEXTA-FEIRA 06/02/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	_____	_____	Fruta Leite c/ cacau	Pão de Sal com Manteiga Café c/ leite	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café
	LANCHE DA MANHÃ			Fruta	Fruta	Milho-verde
	ALMOÇO	_____	_____	Arroz/ feijão Estrogonofe de frango c/ creme de inhame Repolho c/ cenoura ralada	Arroz/feijão Purê de mandioca Carne moída ao molho Salada crua/cozida Fruta	arroz/feijão creme de abóbora c/ carne suína em cubinhos Salada crua
	LANCHE DA TARDE	_____	_____	Torta Salgada de Liquidificador com frango desfiado e legumes + Suco	Mingau de fubá c/ carne moída e couve fininha Fruta	Bolo de banana c/ aveia Suco de fruta

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O CAFÉ COM LEITE, LEITE QUEIMADO E IOGURTE POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE OU SUCO PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;
NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO BOLO DE BANANA. ADOÇAR COM A PRÓPRIA BANANA E AMEIXA.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 6 a 10 anos

SEMANA 2	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 09/02/2026	TERÇA-FEIRA 10/02/2026	QUARTA-FEIRA 11/02/2026	QUINTA-FEIRA 12/02/2026	SEXTA-FEIRA 13/02/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Pão de Sal c/ requeijão Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ cacau	Fruta Leite c/ cacau	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café
	LANCHE DA MANHÃ	Banana da terra	Fruta	Fruta	Fruta	Pipoca Suco de fruta
	ALMOÇO	Arroz/caldinho de Feijão (uso do caldo do feijão cozido) Feijão Tropeiro (feijão, farinha, couve, carne suína em cubinhos, ovos) Salada crua	Arroz/feijão Caldo de mandioca Carne moída refogada Salada de alface+pepino em rodela finas +laranja em gomos s/ pele	Arroz/Feijão Moqueca de filé de frango c/ quiabo Pirão de caldo de frango Salada de Repolho picado com Cenoura ralada	Arroz /feijão Carne moída ensopada c/ fruta-pão salada repolho ralado+tomate	Arroz /feijão Carne suína com cubinhos c/ cenoura Caldinho de abóbora Salada crua
	LANCHE DA TARDE	Pão com molho de carne moída (Pão francês, carne moída ao molho c/ legumes)	Bolo pink power (receitas) Suco de fruta	Pão de queijo c/ fake de batata-doce Leite com Café	Canjiquinha com carne bovina em cubinhos e legumes (batata,abóbora chuchu, tomate)	Arroz doce Fruta

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O CAFÉ COM LEITE, LEITE QUEIMADO E IOGURTE POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE, SUCO, ARROZ DOCE PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NOS BOLOS, SEGUIR AS RECEITAS DOS BOLOS SEM AÇÚCAR.
O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 6 a 10 anos

SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 16/02/2026	TERÇA-FEIRA 17/02/2026	QUARTA-FEIRA 18/02/2026	QUINTA-FEIRA 19/02/2026	SEXTA-FEIRA 20/02/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	_____	_____	_____	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ cacau
	LANCHE DA MANHÃ	_____	_____	_____	fruta	Fruta
	ALMOÇO	_____	_____	_____	Arroz /feijão frango em cubos ao molho de tomate c/ legumes Salada crua	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Farofa Salada crua
	LANCHE DA TARDE	_____	_____	_____	Torta Solar c/ frango (receitas) Suco de fruta	Pão c/ molho de carne moída Suco de polpa de fruta

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O CAFÉ COM LEITE, LEITE QUEIMADO E IOGURTE POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE OU SUCO PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;
A PIPOCA PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS) DEVE SER SUBSTITUÍDO POR BOLO CASEIRO SEM AÇÚCAR OU OUTRA PREPARAÇÃO SALGADA.
NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO BOLO DE BANANA. ADOÇAR COM A PRÓPRIA BANANA E AMEIXA.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 6 a 10 anos

SEMANA 4	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 23/02/2026	TERÇA-FEIRA 24/02/2026	QUARTA-FEIRA 25/02/2026	QUINTA-FEIRA 26/02/2026	SEXTA-FEIRA 27/02/2026
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ cacau	Fruta Vitamina de frutas ou polpa	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado	Pão de Sal com manteiga Leite c/ café
	LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Milho-verde
	ALMOÇO	Arroz/feijão carne suína acebolada Creme de inhame Salada crua	Arroz /feijão Estrogonofe de frango Salada crua	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Farofa de couve* e banana* (farinha M, banana T, couve, tempero verde*) Salada crua	Arroz Feijoada (feijão, cubos de carne suína, cenoura em rodela, banana da terra cozida) Salada Crocante de Cenoura ralada, Pepino em fatias finas, Couve picada fininha e tomate em cubos	Arroz/ feijão Frango em cubinhos c/ tomate Caldo de inhame Salada de repolho+tomate+maçã em cubinhos
	LANCHE DA TARDE	Pão de Sal c/ molho de frango desfiado e Legumes Suco de fruta	Pipoca Suco de fruta Fruta	Canjiquinha c/ carne moida e legumes (inhame, tomate, abóbora madura e taioba)	Pão de sal c/ carne moída suco de fruta	Omelete de Legumes Assado (tomate, cenoura, chuchu, cebola...) Suco de fruta

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O CAFÉ COM LEITE, LEITE QUEIMADO E IOGURTE POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE OU SUCO PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;
A PIPOCA PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS) DEVE SER SUBSTITUÍDO POR BOLO CASEIRO SEM AÇÚCAR OU OUTRA PREPARAÇÃO SALGADA.
NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO BOLO DE BANANA. ADOÇAR COM A PRÓPRIA BANANA E AMEIXA.