



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor
de Alimentação Escolar Cardápio
Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 1ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2026 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais).		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/02/2026	TERÇA-FEIRA 03/02/2026	QUARTA-FEIRA 04/02/2026	QUINTA-FEIRA 05/02/2026	SEXTA-FEIRA 06/02/2026
Café da Manhã (7h20min)	_____	_____	Leite com cacau (150 ml) Fruta	Leite batido com fruta ou polpa (80 ml) Pão de sal com manteiga	Leite c/ cacau (80 ml) Pão de sal com manteiga
Lanche 1 (09h30min)	_____	_____	Leite batido com fruta ou polpa (80 ml) Fruta	Leite c/ cacau e banana (80 ml) Fruta	iogurte natural batido c/ frutas Frutas picadas
Almoço (11h30min)	_____	_____	Arroz/ feijão Estrogonofe de frango c/ creme de inhame Repolho c/ cenoura ralada	Arroz/feijão Purê de mandioca Carne moída ao molho Salada crua/cozida Fruta	arroz/feijão creme de abóbora c/ carne suína em cubinhos Salada crua
Jantar (14h50min)	_____	_____	Caldo de feijão c/ frango desfiado e cenoura	Mingau de fubá c/ carne e couve fininha	Macarrão ao alho e óleo Molho de carne e legumes

O bs: *Cardápio sujeito a alteração com ciência das nutricionistas.*Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.

Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)/Obs.: A banana pode ser oferecida inteira



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor
de Alimentação Escolar Cardápio
Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 2ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2026 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais).		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/02/2026	TERÇA-FEIRA 10/02/2026	QUARTA-FEIRA 11/02/2026	QUINTA-FEIRA 12/02/2026	SEXTA-FEIRA 13/02/2026
Café da Manhã (7h20min)	Leite c/ cacau(80 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite batido com f ruta ou polpa (80 ml) Pão de queijo de inhame ou mandioca	Leite c/ cacau (80 ml) Pão Caseiro	Leite batido com fruta ou polpa (80 ml) Pão de sal com manteiga	Leite com cacau (80 ml) Fruta
Lanche 1 (09h30min)	Banana da terra cozida Fruta	Leite batido com fruta ou polpa (80 ml) Fruta ou milho verde	Leite c/ cacau (80 ml) Bolo de banana, aveia e ameixa	Leite batido com fruta ou polpa (80 ml) Fruta	Milkshake de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada) (80 ml)
Almoço (11h30min)	Arroz/caldinho de Feijão (uso do caldo do feijão cozido) Feijão Tropeiro (feijão, farinha, couve, carne suína em cubinhos, ovos) Salada crua	Arroz/feijão Caldo de mandioca Carne moída refogada Salada de alface+pepino em rodela finas +laranja em gomos s/ pele	Arroz/Feijão Moqueca de filé de frango c/ quiabo Pirão de caldo de frango Salada de Repolho picado com Cenoura ralada	Arroz /feijão Carne moída ensopada c/ fruta-pão salada repolho ralado+tomate	Arroz /feijão Carne suína com cubinhos c/ cenoura Caldinho de abóbora Salada crua
Jantar (14h50min)	Caldo de mandioca c/ carne suína	Canjiquinha com carne moída e legumes	Arroz Torta Solar c/ frango (receitas) Suco de fruta	Macarrão ao molho nutritivo de carne com tomate, chuchu e cenoura	Caldo de inhame c/ carne suína desfiada Torrada de pão

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)/Obs.: A banana pode ser oferecida inteira
- Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciente das nutricionistas.*Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor
de Alimentação Escolar Cardápio
Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 3ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2026 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/02/2026	TERÇA-FEIRA 17/02/2026	QUARTA-FEIRA 18/02/2026	QUINTA-FEIRA 19/02/2026	SEXTA-FEIRA 20/02/2026
Café da Manhã (7h20min)	_____	_____	_____	Leite com cacau (80ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite batido com fruta ou polpa (80 ml) Pão caseiro
Lanche 1 (09h30min)	_____	_____	_____	Leite Batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta	Milkshake de Açaí ou manga (Leite, polpa de açai ou manga, banana congelada) (80 ml)
Almoço (11h30min)	_____	_____	_____	Arroz /feijão frango em cubos ao molho de tomate c/ legumes Salada crua	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Farofa Salada crua
Jantar (14h50min)	_____	_____	_____	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes	Caldo de mandioca c/ carne suína desfiada

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)/Obs.: A banana pode ser oferecida inteira
- Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciência das nutricionistas.*Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor
de Alimentação Escolar Cardápio
Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 4ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2026 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais).		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/02/2026	TERÇA-FEIRA 24/02/2026	QUARTA-FEIRA 25/02/2026	QUINTA-FEIRA 26/02/2026	SEXTA-FEIRA 27/02/2026
Café da Manhã (7h20min)	Leite c/ cacau(150 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de sal com manteiga	Leite com cacau (150 ml) Pão de queijo de inhame ou mandioca	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de sal com manteiga	Leite c/ cacau (150 ml) Pão Caseiro c/ beterraba (receitas)
Lanche 1 (09h30min)	Leite c/ cacau(80 ml) Bolo s/ açúcar (opções das receitas)	Milkshake de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada) (80 ml)	Leite c/ cacau e banana (80 ml) Fruta	Leite batido com fruta ou polpa (80 ml) Fruta	Banana da terra Fruta
Almoço (11h30min)	Arroz/feijão carne suína acebolada Creme de inhame Salada crua	Arroz /feijão Estrogonofe de frango Salada crua	Arroz/feijão Almondegas ao sugo Farofa de couve* e banana* (farinha M, banana T, couve, tempero verde*) Salada crua	Arroz Feijoada (feijão, cubos de carne suína, cenoura em rodela, banana da terra cozida) Salada Crocante de Cenoura ralada, Pepino em fatias finas, Couve picada fininha e tomate em cubos	Arroz/ feijão Frango em cubinhos c/ tomate Caldo de inhame Salada de repolho+tomate+maçã em cubinhos
Jantar (14h50min)	Caldo de feijão c/ carne suína desfiada e cenoura	Canjiquinha com frango e legumes	Caldo de mandioca com carne moída	Mingau de fubá c/ carne suína desfiada e couve fininha	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciência das nutricionistas.*Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.