



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria Municipal de
Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL E EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL
Faixa Etária: 1 a 10 anos

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 03/03/2025	TERÇA-FEIRA 04/03/2025	QUARTA-FEIRA 05/03/2025	QUINTA-FEIRA 06/03/2025	SEXTA-FEIRA 07/03/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	-			Pão de Sal com ovos mexidos + Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	-			Fruta	Fruta
	ALMOÇO	-			Carne Moída com legumes Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	Peito de Frango ensopado Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com cenoura)
	LANCHE DA TARDE	-			Biscoito de Polvilho + Café com Leite	Torta Salgada de Liquidificador com frango e legumes + Suco

Observações Gerais:

Substituir o iogurte e o café com leite, por leite com cacau, ou leite batido com fruta ou leite com ameixa para os alunos da creche (0 – 3 anos)

O hambúrguer dos alunos da creche deverá ser caseiro;

Não adicionar açúcar no bolo de banana. Adoçar com a própria banana e ameixa;

Nutricionista RT: Thainá Maggione **CRN:** 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria Municipal de
Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL E EDUCAÇÃO INFANTIL
INTEGRAL

Faixa Etária: 1 a 10 anos

SEMANA 2	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 10/03/2025	TERÇA-FEIRA 11/03/2025	QUARTA-FEIRA 12/03/2025	QUINTA-FEIRA 13/03/2025	SEXTA-FEIRA 14/03/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão Caseiro + Café com Leite	Pão de Sal com ovos mexidos + Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina c/ fruta ou polpa	Iogurte	Banana da Terra cozida	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	Estrogonofe de Frango Arroz Salada (Cenoura c/ tomate)	Carne Moída com batata Arroz Feijão Salada (Repolho com cenoura e tomate)	Carne bovina em cubos cozida acebolada Arroz Feijão Brócolis com Couve- flor refogados Fruta	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Brócolis com Couve- flor refogados	Feijão Tropeiro (Feijão, farinha, carne suína desfiada, banana da terra, ovos) Arroz Salada crua (vinagrete – tomate, cebola, pimentão)
	LANCHE DA TARDE	Pão de Sal com Molho de Frango Desfiado Suco	Canjiquinha com carne suína em cubos e legumes Fruta	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde)	Hambúrguer (Pão de hambúrguer, bife de hambúrguer, alface, tomate) Suco	Macarronada Molho de Frango em cubos

Observações Gerais:

Substituir o iogurte e o café com leite, por leite com cacau, ou leite batido com fruta ou leite com ameixa para os alunos da creche (0 – 3 anos)

O hambúrguer dos alunos da creche deverá ser caseiro;

Não adicionar açúcar no bolo de banana. Adoçar com a própria banana e ameixa;

Nutricionista RT: Thainá Maggione **CRN:** 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria Municipal de
Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL E EDUCAÇÃO INFANTIL
INTEGRAL

Faixa Etária: 1 a 10 anos

SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 17/03/2025	TERÇA-FEIRA 18/03/2025	QUARTA-FEIRA 19/03/2025	QUINTA-FEIRA 20/03/2025	SEXTA-FEIRA 21/03/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão Caseiro + Café com Leite	Pão de Sal com ovos mexidos + Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Milkshake de Maracujá (leite, banana congelada, polpa de maracujá)	Fruta	Fruta	Fruta	Iogurte
	ALMOÇO	Carne moída refogada Arroz Feijão Salada (Repolho com cenoura)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (Repolho ralado)	Peito de frango em cubos cozido com legumes Arroz Feijão Salada (pepino c/ tomate)	Estrogonofe de carne bovina Arroz Farofa de Cenoura ralada e ovos Salada (repolho e tomate)	Sobrecoxa de frango Ensopada com Batata Arroz Feijão Polenta Salada (tomate c/ cenoura)
	LANCHE DA TARDE	Torta Salgada de liquidificador com carne moída Suco	Arroz Escondidinho de Batata com carne moída	Farofa de feijão com ovos mexidos	Bolo de banana e aveia Suco	Canjiquinha com carne suína em cubos e legumes Fruta

Observações Gerais:

Substituir o iogurte e o café com leite, por leite com cacau, ou leite batido com fruta ou leite com ameixa para os alunos da creche (0 – 3 anos)

O hambúrguer dos alunos da creche deverá ser caseiro;

Não adicionar açúcar no bolo de banana. Adoçar com a própria banana e ameixa;

Nutricionista RT: Thainá Maggione **CRN:** 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL E EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL
Faixa Etária: 1 a 10 anos

SEMANA 4	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 24/03/2025	TERÇA-FEIRA 25/03/2025	QUARTA-FEIRA 26/03/2025	QUINTA-FEIRA 27/03/2025	SEXTA-FEIRA 28/03/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão de Sal com ovos mexidos + Café com Leite	Pão Caseiro + Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Milkshake de Maracujá (leite, banana congelada, polpa de maracujá)	Fruta	Banana da Terra cozida	fruta
	ALMOÇO	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Sobrecoxa Assada com batata Arroz Feijão Salada (Tomate com pepino)	Iscas de Frango Aceboladas Arroz Feijão Brócolis com Couve-flor refogados	Farofa Colorida (Farinha, carne bovina desfiada, cenoura ralada, couve, banana da terra, tempero verde) Arroz Feijão Salada (Vinagrete)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Purê de Batata Brócolis com Couve-flor refogados
	LANCHE DA TARDE	Pão de Sal com carne moída Suco	Macarronada Molho de carne moída	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde)	Canjiquinha com carne bovina em cubos e legumes	Bolo de banana e aveia Suco Fruta

Observações Gerais:

Substituir o iogurte e o café com leite, por leite com cacau, ou leite batido com fruta ou leite com ameixa para os alunos da creche (0 – 3 anos)

O hambúrguer dos alunos da creche deverá ser caseiro;

Não adicionar açúcar no bolo de banana. Adoçar com a própria banana e ameixa;

Nutricionista RT: Thainá Maggione **CRN:** 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287