



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL PARCIAL
Pré-escola: 4 e 5 anos Fundamental: 6 a 10 anos

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Milho verde Leite c/ café	Bolo de banana e aveia Suco de fruta	Pão de Sal c/ manteiga Leite c/ café	Fruta+ leite c/ cacau	CC/JPP
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz Carne moída refogada c/ chuchu e cenoura em cubinhos Creme de inhame	Arroz/feijão Caldo de mandioca* c/ sobrecoca desfiada Salada crua fruta	Macarrão ao molho de almôndegas ao molho nutritivo c/ tomate, beterraba e cenoura caldinho de abóbora	Arroz c/ cenoura Estrogonofe tradicional de frango (Peito de frango, temperos, leite, milho verde, tomate...)	CC/JPP
SEMANA 2	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...)	Pão de Sal com requeijão Suco fruta	Pão de sal c/ manteiga +leite c/ cacau	Fruta iogurte	Milho verde Leite c/ café
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz/feijão Carne de panela c/ batatas Farofa de beterraba c/ cenoura ralada fininha, milho verde, batata-palha	Polenta mole/feijão Carne suína em cubos ao molho de tomate c/ legumes Salada crua	Arroz Omelete de Legumes Assado (tomate, chuchu, cebola...) Salada de Alface+cenoura ralada +laranja em gomos s/ pele	Arroz Cubos de filé de frango com taioba e tomate (tomate, cebola, taioba picadas como couve..) Salada de repolho ralado+pepino em rodela finas +maçã em cubinhos Fruta	Hambúrguer (Pão, bife,tomate, batata-palha...) + Suco de polpa de fruta

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciência das nutricionistas. *Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
 Secretaria Municipal de Educação
 Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL PARCIAL
 Pré-escola: 4 e 5 anos Fundamental: 6 a 10 anos

SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Fruta Vitaminas de frutas ou polpa	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...)	Bolo de maçã e aveia Suco de fruta
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz c/ banana da terra Feijoadada (feijão, linguicinha suína, cenoura em rodela) Salada Crocante de Cenoura ralada, Pepino em fatias finas, Couve picada fininha e tomate em cubos	Arroz Feijão Tropeiro (feijão, farinha, couve, carne suína em cubinhos, ovos) Fruta	Moqueca de filé de frango Arroz/pirão de caldo de frango Salada de Repolho picado com Cenoura ralada e Maçã em fatias finas	Canjiquinha com carne bovina em cubinhos e legumes (batata, abóbora chuchu, tomate)	Arroz Caldo de mandioca c/ Carne moída salada repolho ralado+tomate Fruta
SEMANA 4	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...)	Fruta Vitamina de fruta ou polpa	Pão de Sal com requeijão Suco de fruta	Milho cozido Leite c/ café
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz/feijão Creme de inhame* com cubinhos de carne suína Salada crua	Pão de Sal com molho de frango Suco de fruta	Galinhada (arroz , sobrecoxa, tomate, milho verde) Salada de Alface+tomate+maçã em cubinhos	Arroz/feijão Carne de panela em cubinhos Farofa de couve* e banana* (farinha M, banana T, couve, tempero verde*)	Canjiquinha c/ carne suína em cubos e legumes (inhame, tomate, abóbora madura e taioba) Fruta

Obs:

*Cardápio sujeito a alteração com ciência das nutricionistas.*Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL PARCIAL
Pré-escola: 4 e 5 anos Fundamental: 6 a 10 anos

SEMANA 5	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Fruta Leite cacau	Bolo de banana e aveia Suco de fruta	Pão de Sal c/ queijo Leite c/ café	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...)	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz Maravilha (arroz, peito de frango desfiado, cenoura ralada, chuchu, banana, milho, batata- palha...) + Suco de polpa de fruta Salada crua/cozida	Purê de mandioca /feijão Ragu de carne bovina desfiada Salada crua/cozida fruta	Arroz c/ cenoura ralada Estrogonofe de frango c/ creme de inhame	Macarrão ao alho e óleo Carne moída cremosa com creme de batatas e molho de tomate Salada crua/cozida	arroz/feijão creme de abóbora c/ carne suína em cubinhos

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciente das nutricionistas.

*Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214