



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria Municipal de
 Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL E EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL
 Faixa Etária: 1 a 10 anos

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	F	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga + leite queimado	F	R
	LANCHE DA MANHÃ	F	Fruta	Fruta	F	R
	ALMOÇO	F	Feijão Tropeiro (Feijão, farinha, lingüicinha, banana da terra, ovos) Arroz Salada crua (vinagrete – tomate, cebola, pimentão)	Sobrecoxa de frango assada com Batata Arroz Feijão Polenta Cenoura c/ pepino	F	R
	LANCHE DA TARDE	F	Biscoito de polvilho caseiro assado + Café com Leite Fruta	Torta Salgada de Liquidificador com frango e legumes + Suco	F	R

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O CAFÉ COM LEITE, LEITE QUEIMADO E IOGURTE POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
 NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE OU SUCO PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
 O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;
 NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO BOLO DE BANANA. ADOÇAR COM A PRÓPRIA BANANA E AMEIXA;

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria Municipal de
 Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL E EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL
 Faixa Etária: 1 a 10 anos

SEMANA 2	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 05/05/2025	TERÇA-FEIRA 06/05/2025	QUARTA-FEIRA 07/05/2025	QUINTA-FEIRA 08/05/2025	SEXTA-FEIRA 09/05/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga + leite queimado	Pão Caseiro + leite queimado	Pão de Sal com ovos mexidos + Suco	Pão de Sal com Requeijão + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina c/ fruta ou polpa	Creme de açaí (polpa de açaí, banana congelada, leite em pó, pouco de leite ou água p/ liquidificar)	Fruta	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	Estrogonofe de Frango Arroz/feijão Salada crua	Carne bovina cozida Arroz Feijão Salada crua	Carne moída refogada Purê de batata Arroz Feijão Salada (Repolho com e Cenoura)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Brócolis com Couve-flor refogados	Farofa Colorida (Farinha, carne bovina desfiada, cenoura ralada, couve, banana da terra, tempero verde) Arroz Feijão Salada (Vinagrete)
	LANCHE DA TARDE	Pão de Sal com molho de Frango Suco	Polenta mole Molho de carne bovina desfiada e legumes	Bolo s/ açúcar (opções das receitas) Suco de Fruta	Arroz Maravilha (arroz, carne suína desfiada, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde)	Macarronada Molho de carne moída Fruta

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O CAFÉ COM LEITE, LEITE QUEIMADO E IOGURTE POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA PARA
 OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
 NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE OU SUCO PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
 O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;
 NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO BOLO DE BANANA. ADOÇAR COM A PRÓPRIA BANANA E AMEIXA;

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria Municipal de
Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL E EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL

Faixa Etária: 1 a 10 anos

SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 12/05/2025	TERÇA-FEIRA 13/05/2025	QUARTA-FEIRA 14/05/2025	QUINTA-FEIRA 15/05/2025	SEXTA-FEIRA 16/05/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga + leite queimado	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão Caseiro + leite queimado	Pão de Sal com ovos mexidos + Café com Leite	JPP
	LANCHE DA MANHÃ	Banana da Terra cozida	Fruta	Fruta	Milkshake de Maracujá (leite, banana congelada, polpa de maracujá)	JPP
	ALMOÇO	Cubos de frango grelhado Creme de milho Arroz Feijão Salada (Pepino c/ tomate)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (Repolho c/ tomate)	Peito de frango em cubos com legumes Arroz Feijão Salada (repolho c/ cenoura ralada)	Estrogonofe de carne bovina Arroz Farofa de Cenoura ralada e ovos Salada crua	JPP
	LANCHE DA TARDE	Torta Salgada de liquidificador com frango Suco Fruta	Canjiquinha com carne suína em cubos e legumes	Buraco quente (pão de sal, molho de carne bovina cozida desfiada, tomate, pimentão)	Arroz doce/mingau de fruta c/ aveia ou amido Fruta	JPP

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O CAFÉ COM LEITE, LEITE QUEIMADO E IOGURTE POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE OU SUCO PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;
NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO BOLO DE BANANA. ADOÇAR COM A PRÓPRIA BANANA E AMEIXA;

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria Municipal de
 Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL E EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL
 Faixa Etária: 1 a 10 anos

SEMANA 4	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 19/05/2025	TERÇA-FEIRA 20/05/2025	QUARTA-FEIRA 21/05/2025	QUINTA-FEIRA 22/05/2025	SEXTA-FEIRA 23/05/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão de Sal com ovos mexidos + Suco	Pão Caseiro + Café com Leite	Pão de Sal com Requeijão + leite queimado
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina c/ fruta ou polpa	Vitamina c/ fruta ou polpa	Fruta	Fruta	Banana da Terra cozida
	ALMOÇO	Picadinho de carne bovina ao molho de tomate Arroz Feijão Salada crua	Risoto de carne suína (arroz + pernil suíno) Feijão Salada crua	Sobrecoca ao creme de milho cubinhos Arroz/feijão Salada de pepino 4 partes e tomate em	Farofa Colorida (Farinha, carne bovina desfiada, cenoura ralada, couve, banana da terra, tempero verde) Arroz Feijão Salada (Vinagrete)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Purê de Batata Repolho c/ tomate e pepino
	LANCHE DA TARDE	Canjiquinha com carne bovina em cubos e legumes	Biscoito de polvilho caseiro assado + iogurte	Arroz Maravilha (arroz, f rango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde)	Polenta mole Molho de carne bovina desfiada e legumes	Bolo s/ açúcar (opções das receitas) Leite com Café Fruta

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O CAFÉ COM LEITE, LEITE QUEIMADO E IOGURTE POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
 NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE OU SUCO PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
 O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;
 NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO BOLO DE BANANA. ADOÇAR COM A PRÓPRIA BANANA E AMEIXA.

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214