



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 6 a 10 anos

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 26/05/2025	TERÇA-FEIRA 27/05/2025	QUARTA-FEIRA 28/05/2025	QUINTA-FEIRA 29/05/2025	SEXTA-FEIRA 30/05/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de amido de milho com cacau	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado	Pão de Sal com Manteiga Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga Vitamina de Frutas ou c/ polpa	Fruta Vitamina de frutas ou polpa
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina c/ fruta ou polpa	Milkshake de Maracujá (leite, banana congelada, polpa de maracujá)	Fruta	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	Arroz/feijão estrogonofe tradicional de frango (Peito de frango, temperos, leite, milho verde, tomate...) Salada crua	Arroz/feijão Polenta Carne bovina em cubinhos ao molho de tomate Salada crua	Arroz Pernil suíno acebolado Farofa de feijão (feijão, farinha, ovos, banana da terra*) Salada de cenoura ralada c/ tomate	Arroz /feijão carne moída refogada c/ couve-flor Salada de repolho, pepino 4 partes e tomate em cubinhos Fruta	Arroz c/ brócolis /feijão Cubos de frango grelhado Creme de milho *pode servir o brócolis separado/em floretes
	LANCHE DA TARDE	Torta Salgada de Liquidificador com f rango e legumes + Suco	Buraco quente (pão de sal, molho de carne bovina cozida desfiada, tomate,pimentão)+ suco	Biscoito de polvilho caseiro assado + + Vitamina de Frutas ou c/ polpa Fruta	Escondidinho de batata c/ carne moída Suco	Hambúrguer (Pão, bife,tomate, batata-palha...) + Suco

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O CAFÉ COM LEITE, LEITE QUEIMADO E IOGURTE POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA PARA OS

ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)

NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE OU SUCO PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)

O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;

NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO BOLO DE BANANA. ADOÇAR COM A PRÓPRIA BANANA E AMEIXA.

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

Faixa Etária: 6 a 10 anos

SEMANA 2	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 02/06/2025	TERÇA-FEIRA 03/06/2025	QUARTA-FEIRA 04/06/2025	QUINTA-FEIRA 05/06/2025	SEXTA-FEIRA 06/06/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Vitamina de frutas ou polpa	Mingau de aveia	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado
	LANCHE DA MANHÃ	Banana da Terra cozida	Milkshake de Maracujá (leite, banana congelada, polpa de maracujá)	Fruta	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	Farofa Colorida (Farinha, carne bovina desfiada, cenoura ralada, banana da terra, tempero verde) Arroz Feijão Salada (Vinagrete)	Arroz/feijão Cubos de carne suína Salada (Repolho com e Cenoura)	Arroz/feijão Carne moída refogada Legumes ensopado	Arroz/feijão Fricassê de peito de frango Salada (Repolho com pepino)	Arroz /feijão Sobrecoca assada c/ batata e cenoura Salada (Repolho com Tomate)
	LANCHE DA TARDE	Biscoito de polvilho caseiro+ iogurte Fruta	Canjiquinha com carne suína e legumes	Bolo s/ açúcar (opções das receitas) Suco de Fruta	Pão de Sal com patê de Frango Suco	Arroz doce c/ coco

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O CAFÉ COM LEITE, LEITE QUEIMADO E IOGURTE POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA PARA OS

ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)

NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE OU SUCO PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)

O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;

NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO BOLO DE BANANA. ADOÇAR COM A PRÓPRIA BANANA E AMEIXA.

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

Faixa Etária: 6 a 10 anos

SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 09/06/2025	TERÇA-FEIRA 10/06/2025	QUARTA-FEIRA 11/06/2025	QUINTA-FEIRA 12/06/2025	SEXTA-FEIRA 13/06/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Vitamina de fruta (c/ fruta ou polpa de fruta)	Mingau de amido de milho com cacau	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado	Pão de Sal com os mexidos Suco
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina c/ fruta ou polpa	Pipoca (70g pipoca estourada) Suco de fruta (200 ml)	Fruta	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	Arroz/feijão Almôndegas ao sugo Salada crua	Carne suína c/ cenoura Arroz Feijão Salada crua	Peito de frango em cubos com legumes Arroz Feijão Salada de brócolis c/ couve-flor refogados	Estrogonofe de carne bovina Arroz Farofa de Cenoura ralada e ovos Salada de pepino c/ tomate	Feijoada (feijão, pernil suíno, cenoura em rodela) Arroz c/ banana da terra Salada crua (Repolho com Tomate)
	LANCHE DA TARDE	Pão com molho de carne moída (Pão francês, carne moída ao molho c/ legumes)	Torta de liquidificador com frango Suco de fruta	Canjicão c/ amendoim	Polenta mole Molho de carne bovina desfiada	Banana e maçã c/ leite em pó Vitamina de fruta (c/ polpa de fruta)

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 1 a 10 anos

SEMANA 4	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 16/06/2025	TERÇA-FEIRA 17/06/2025	QUARTA-FEIRA 18/06/2025	QUINTA-FEIRA 19/06/2025	SEXTA-FEIRA 20/06/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Café com Leite	Pão de Sal com requeijão Leite queimado	Pão de sal c/ manteiga Café com cacau	F	R
	LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Fruta	F	R
	ALMOÇO	Arroz/Feijão Carne bovina ao molho de tomate Farofa Colorida (Farinha, cenoura ralada, banana da terra) Arroz Feijão Salada (Vinagrete)	Carne suína em cubos ensopado Arroz Feijão Repolho c/ tomate e pepino	Sobrecoxa ao creme Arroz/feijão Salada de pepino 4 partes e tomate em cubinhos	F	R
	LANCHE DA TARDE	Buraco quente (pão de sal, molho de carne bovina cozida desfiada, tomate,pimentão)+ suco	Bolo s/ açúcar (opções das receitas) Suco de Fruta Fruta	Bolo s/ açúcar (opções das receitas) Vitamina de fruta e/ou polpa	F	R

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O CAFÉ COM LEITE, LEITE QUEIMADO E IOGURTE POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE OU SUCO PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;
NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO BOLO DE BANANA. ADOÇAR COM A PRÓPRIA BANANA E AMEIXA.

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 1 a 10 anos

SEMANA 5	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 23/06/2025	TERÇA-FEIRA 24/06/2025	QUARTA-FEIRA 25/06/2025	QUINTA-FEIRA 26/06/2025	SEXTA-FEIRA 27/06/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Vitamina de fruta (c/ fruta ou polpa)	Mingau de amido de milho com cacau	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado	Pão de Sal com ovos mexidos Suco
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina c/ fruta ou polpa	Pipoca (70g pipoca estourada) Suco de fruta (200 ml)	Fruta	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	Arroz/feijão Almôndegas ao sugo Salada crua	Carne suína c/ cenoura Arroz Feijão Salada crua	Peito de frango em cubos com legumes Arroz Feijão Salada de brócolis c/ couve-flor refogados	Estrogonofe de carne bovina Arroz Farofa de Cenoura ralada Salada de pepino c/ tomate	Arroz Pernil suíno acebolado Farofa de feijão (feijão, farinha, ovos, linguiça, banana da terra*) Salada de cenoura ralada c/ tomate
	LANCHE DA TARDE	Pão com molho de carne moída (Pão francês, carne moída ao molho c/ legumes)	Biscoito caseiro de polvilho + iogurte Fruta	Torta de liquidificador com frango Suco de fruta	Polenta mole Molho de carne bovina desfiada	Banana e maçã c/ leite em pó Vitamina de fruta (c/ polpa de fruta)

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O CAFÉ COM LEITE, LEITE QUEIMADO E IOGURTE POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE OU SUCO PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;
NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO BOLO DE BANANA. ADOÇAR COM A PRÓPRIA BANANA E AMEIXA.

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214