



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria Municipal de
Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL E EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL
Faixa Etária: 1 a 10 anos

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 31/03/2025	TERÇA-FEIRA 01/04/2025	QUARTA-FEIRA 02/04/2025	QUINTA-FEIRA 03/04/2025	SEXTA-FEIRA 04/03/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga + leite queimado	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão Caseiro + leite queimado	Pão de Sal com ovos mexidos + Suco	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de fruta ou suco	Fruta	Fruta	Fruta	Vitamina c/ fruta ou polpa
	ALMOÇO	Carne suína em cubos Ensopado com legumes Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Carne Moída com legumes Arroz Feijão Salada Crua (Pepino com Tomate)	Sobrecoxa de frango Ensopada com Batata Arroz Feijão Polenta Salada (tomate c/ cenoura)	Carne Moída com legumes Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	Peito de Frango ensopado Arroz Feijão Salada (Vinagrete)
	LANCHE DA TARDE	Arroz Escondidinho de Batata com carne moída	Macarronada Molho de Frango em cubos	Canjiquinha c/ carne suína em cubos e legumes	Biscoito de polvilho+ Café com Leite Fruta	Torta Salgada de Liquidificador com frango e legumes + Suco

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O IOGURTE E O CAFÉ COM LEITE, POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA
PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE OU SUCO PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;
NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO BOLO DE BANANA. ADOÇAR COM A PRÓPRIA BANANA E AMEIXA;

Nutricionista RT: Thainá Maggione **CRN:** 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

Faixa Etária: 6 a 10 anos

SEMANA 2	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga + leite queimado	FM	Pão de Sal com ovos mexidos + Suco	Pão de Sal com Requeijão + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina c/ fruta ou polpa	Milkshake de Maracujá (leite, banana congelada, polpa de maracujá)	FM	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	Estrogonofe de Frango Arroz Salada (Cenoura c/ tomate)	Carne Moída com batata Arroz Feijão Salada (Repolho com cenoura e tomate)	FM	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Brócolis com Couve- flor refogados	Feijão Tropeiro (Feijão, farinha, linguicinha, banana da terra, ovos) Arroz Salada crua (vinagrete – tomate, cebola, pimentão)
	LANCHE DA TARDE	Pão de Sal com Molho de Frango Desfiado Suco	Canjiquinha com carne suína em cubos e legumes	FM	Hambúrguer (Pão de hambúrguer, bife de hambúrguer, alface, tomate) Suco Fruta	Macarronada Molho de Frango em cubos Fruta

Nutricionista RT: Thainá Maggione **CRN:** 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL E EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL
Faixa Etária: 1 a 10 anos

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O IOGURTE E O CAFÉ COM LEITE, POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE OU SUCO PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;
NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO BOLO DE BANANA. ADOÇAR COM A PRÓPRIA BANANA E AMEIXA;

SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga + leite queimado	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão Caseiro + leite queimado	Pão de Sal com ovos mexidos + Café com Leite	F
	LANCHE DA MANHÃ	Banana da Terra cozida	Fruta	Fruta	Milkshake de Maracujá (leite, banana congelada, polpa de maracujá)	F
	ALMOÇO	Carne moída refogada Arroz Feijão Salada (Pepino c/ tomate)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (Repolho c/ tomate)	Peito de frango em cubos cozido com legumes Arroz Feijão Salada (repolho c/ cenoura ralada)	Estrogonofe de carne bovina Arroz Farofa de Cenoura ralada e ovos Salada (repolho refogado)	F
	LANCHE DA TARDE	Torta Salgada de liquidificador com carne moída Suco	Arroz Escondidinho de Batata com carne moída	Farofa de feijão com ovos mexidos Fruta	Bolo s/ açúcar (opções das receitas) Suco	F

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O IOGURTE E O CAFÉ COM LEITE, POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE OU SUCO PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;
NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO BOLO DE BANANA. ADOÇAR COM A PRÓPRIA BANANA E AMEIXA;

Nutricionista RT: Thainá Maggione **CRN:** 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL E EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL
Faixa Etária: 1 a 10 anos

SEMANA 4	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	F	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão de Sal com ovos mexidos + Suco	Pão Caseiro + Café com Leite	Pão de Sal com Requeijão + leite queimado
	LANCHE DA MANHÃ	F	Vitamina c/ fruta ou polpa	Banana da Terra cozida	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	F	Sobrecoca Assada com batata Arroz Feijão Salada (repolho c/ cenoura)	Isclas de Frango Aceboladas Arroz Feijão Brócolis com Couve-flor refogados	Farofa Colorida (Farinha, carne bovina desfiada, cenoura ralada, couve, banana da terra, tempero verde) Arroz Feijão Salada (Vinagrete)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Purê de Batata Repolho c/ tomate e pepino
	LANCHE DA TARDE	F	Macarronada Molho de carne moída	Arroz Maravilha (arroz, f rango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde)	Canjiquinha com carne bovina em cubos e legumes Fruta	Bolo s/ açúcar (opções das receitas) Leite com Café Fruta

Observações Gerais:

SUBSTITUIR O IOGURTE E O CAFÉ COM LEITE, POR LEITE COM CACAU, OU LEITE BATIDO COM FRUTA OU LEITE COM AMEIXA PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
NÃO USAR AÇÚCAR NO LEITE OU SUCO PARA OS ALUNOS DA CRECHE (0 – 3 ANOS)
O HAMBÚRGUER DOS ALUNOS DA CRECHE DEVERÁ SER CASEIRO;
NÃO ADICIONAR AÇÚCAR NO BOLO DE BANANA. ADOÇAR COM A PRÓPRIA BANANA E AMEIXA;