



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA

Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 1	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 26/05/2025	TERÇA-FEIRA 27/05/2025	QUARTA-FEIRA 28/05/2025	QUINTA-FEIRA 29/05/2025	SEXTA-FEIRA 30/05/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de amido de milho com cacau	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado	Pão de Sal com Manteiga Café com Leite	Banana da Terra cozida Vitamina de Frutas ou c/ polpa	Fruta Vitamina de frutas ou polpa
		REFEIÇÃO	Macarrão ao molho de estrogonofe tradicional de frango (Peito de frango, temperos, leite, milho verde, tomate...) Salada crua	Polenta mole/ feijão Carne bovina desfiada ao molho de tomate Salada crua	Canjiquinha com carne suína e legumes (cenoura tomate)	Creme de batata c/ carne moída Arroz Salada de repolho, pepino 4 partes e tomate em cubinhos Fruta	Hambúrguer (Pão, bife, tomate, batata-palha...) + Suco Fruta
SEMANA 1	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Macarrão ao molho de estrogonofe tradicional de frango (Peito de frango, temperos, leite, milho verde, tomate...) Salada crua	Polenta mole/ feijão Carne bovina desfiada ao molho de tomate Salada crua	Canjiquinha com carne suína e legumes (cenoura tomate)	Creme de batata c/ carne moída Arroz Salada de repolho, pepino 4 partes e tomate em cubinhos Fruta	Hambúrguer (Pão, bife, tomate, batata-palha...) + Suco Fruta

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA

Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 2	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 02/06/2025	TERÇA-FEIRA 03/06/2025	QUARTA-FEIRA 04/06/2025	QUINTA-FEIRA 05/06/2025	SEXTA-FEIRA 06/06/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Fruta Vitamina de frutas ou polpa	Mingau de aveia	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Bolo de maçã e aveia Leite queimado
		REFEIÇÃO	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, Pernil suíno em cubinhos , ovos, banana da terra) Arroz Salada (Vinagrete) Fruta	Macarrão ao alho e óleo Molho de carne moída Cenoura c/ pepino Fruta	Buraco quente (pão de sal, molho de carne bovina cozida desfiada, tomate, pimentão)	Arroz Maravilha (arroz, molho frango desfiado, cenoura ralada) Salada (Repolho com pepino)	Arroz c/ cenoura ralada/feijão Sobrecoca ao creme de milho Salada (Repolho com Tomate) Fruta
	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, Pernil suíno em cubinhos , ovos, banana da terra) Arroz Salada (Vinagrete) Fruta	Macarrão ao alho e óleo Molho de carne moída Cenoura c/ pepino Fruta	Buraco quente (pão de sal, molho de carne bovina cozida desfiada, tomate, pimentão)	Arroz Maravilha (arroz, molho frango desfiado, cenoura ralada) Salada (Repolho com pepino)	Arroz c/ cenoura ralada/feijão Sobrecoca ao creme de milho Salada (Repolho com Tomate) Fruta

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 3	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 09/06/2025	TERÇA-FEIRA 10/06/2025	QUARTA-FEIRA 11/06/2025	QUINTA-FEIRA 12/06/2025	SEXTA-FEIRA 13/06/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Vitamina de fruta (c/ fruta ou polpa de fruta)	Mingau de amido de milho com cacau	Fruta Café com Leite	Pão de Sal com ovos mexidos Suco
		REFEIÇÃO	Estrogonofe de boi Arroz c/ cenoura ralada	Pão de Sal com molho de frango Suco Sobremesa: Arroz doce	Canjiquinha com carne suína e legumes (cenoura tomate Fruta	Feijoada (feijão, linguicinha suína, cenoura em rodela) Arroz c/ banana da terra Salada crua (Repolho com Tomate	Carne moída c/ batata Arroz Feijão Salada (tomate c/ pepino) Fruta
SEMANA 3	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Estrogonofe de boi Macarrão ao alho e óleo Verdura crua	Pão de Sal com molho de frango Suco	Canjiquinha com carne suína e legumes (cenoura tomate Fruta	Feijoada (feijão, linguicinha suína, cenoura em rodela) Arroz c/ banana da terra Salada crua (Repolho com Tomate	Carne moída c/ batata Arroz Feijão Salada (tomate c/ pepino) Fruta

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA

Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 4	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 16/06/2025	TERÇA-FEIRA 17/06/2025	QUARTA-FEIRA 18/06/2025	QUINTA- FEIRA 19/06/2025	SEXTA-FEIRA 20/06/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado	Fruta Café com Leite	F	R
		REFEIÇÃO	Galinhada (arroz , sobrecoxa, tomate, milho verde) Salada (tomate c/ pepino) Fruta	Farofa Colorida (Farinha, carne Bovina desfiada, cenoura ralada, banana da terra) Arroz Feijão Salada crua (Repolho com Tomate Fruta	Pão de sal com molho de carne moída (Pão francês, carne moída ao molho c/ legumes) Sobremesa: Canjicão com coco e amendoim	F	R
	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Galinhada (arroz , sobrecoxa, tomate, milho verde) Salada (tomate c/ pepino) Fruta	Farofa Colorida (Farinha, carne Bovina desfiada, cenoura ralada, banana da terra) Arroz Feijão Salada crua (Repolho com Tomate Fruta	Pão com molho de carne moída (Pão francês, carne moída ao molho c/ legumes) Sobremesa: Canjicão com coco e amendoim	F	R

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 5	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 23/06/2025	TERÇA-FEIRA 24/06/2025	QUARTA-FEIRA 25/06/2025	QUINTA-FEIRA 26/06/2025	SEXTA-FEIRA 27/06/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Fruta iogurte	Banana da Terra cozida Leite c/ café
		REFEIÇÃO	Polenta mole/ feijão Carne Suína desfiada ao molho de tomate Salada crua	Macarrão ao alho e óleo Molho de carne moída e legumes Salada Crua	Moqueca de peito de frango Arroz Feijão Cenoura c/ pepino Fruta	Arroz Colorido (arroz, carne bovina desfiada, cenoura ralada, banana da terra...) Salada (Repolho com pepino)	Escondidinho de Batata com Carne Moída Arroz Feijão Salada (Repolho com e Cenoura)
SEMANA 5	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Polenta mole/ feijão Carne Suína desfiada ao molho de tomate Salada crua	Macarrão ao alho e óleo Molho de carne moída e legumes Salada Crua	Moqueca de peito de frango Arroz Feijão Cenourac/ pepino Fruta	Arroz Colorido (arroz, carne bovina desfiada, cenoura ralada, banana da terra...) Salada (Repolho com pepino)	Escondidinho de Batata com Carne Moída Arroz Feijão Salada (Repolho com Cenoura)

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214