



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA

Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 1	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 30/06/2025	TERÇA-FEIRA 01/07/2025	QUARTA-FEIRA 02/07/2025	QUINTA-FEIRA 03/07/2025	SEXTA-FEIRA 04/07/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Banana da Terra cozida Leite c/ cacau	Fruta iogurte	Pão de Sal com Manteiga Café com Leite	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...)	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado
		REFEIÇÃO	Macarrão ao molho de estrogonofe tradicional de frango (Peito de frango, temperos, leite, milho verde, tomate...) Salada de repolho, pepino 4 partes e tomate em cubinhos Fruta	Polenta mole/ feijão almôndegas ao molho de tomate Salada crua	Hambúrguer (Pão, bife, tomate, batata-palha...) + Suco de polpa de fruta Fruta	Caldo de batata c/ carne moída Arroz c/ cenoura ralada Salada crua	Canjiquinha com linguicinha suína e legumes (cenoura tomate) Sobremesa: Canjicão com coco e amendoim
	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Macarrão ao molho de estrogonofe tradicional de frango (Peito de frango, temperos, leite, milho verde, tomate...) Salada de repolho, pepino 4 partes e tomate em cubinhos Fruta	Polenta mole/ feijão almôndegas ao molho de tomate Salada crua	Hambúrguer (Pão, bife, tomate, batata-palha...) + Suco de polpa de fruta Fruta	Creme de batata c/ carne moída Arroz c/ cenoura ralada Salada crua	Canjiquinha com linguicinha suína e legumes (cenoura tomate) Sobremesa: Canjicão com coco e amendoim

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 2	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 07/07/2025	TERÇA-FEIRA 08/07/2025	QUARTA-FEIRA 09/07/2025	QUINTA- FEIRA 10/07/2025	SEXTA-FEIRA 11/07/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Fruta Leite c/ cacau	Bolo de maçã e aveia Leite queimado	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...)	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café
		REFEIÇÃO	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, linguicinha suína, ovos) Arroz Salada crua fruta	Pão de Sal c/ carne moída e Legumes Sobremesa: Arroz doce	Arroz Maravilha (arroz,molho de sobrecoca de frango desfiada, cenoura ralada) Salada crua Fruta	Macarrão ao alho e óleo Molho de carne moída c/ molho de tomate e milho verde Salada crua	Arroz /feijão Sobrecoca ao creme de milho Salada Crua
	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, linguicinha suína, ovos) Arroz Salada crua fruta	Pão de Sal c/ carne moída e Legumes Sobremesa: Arroz doce	Arroz Maravilha (arroz,molho de sobrecoca de frango desfiada, cenoura ralada) Salada crua Fruta	Macarrão ao alho e óleo Molho de carne moída c/ molho de tomate e milho verde Salada crua	Arroz /feijão Sobrecoca ao creme de milho Salada Crua

SEMANA 3 – 14 A 18 DE JULHO (FÉRIAS ESCOLARES)

SEMANA 4- 21 E 22 JULHO (FÉRIAS ESCOLARES) – 23 A 25 JULHO (JPP)

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 5	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 28/07/2025	TERÇA-FEIRA 29/07/2025	QUARTA-FEIRA 30/07/2025	QUINTA-FEIRA 31/07/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Fruta Vitaminas de frutas	Banana da Terra cozida Leite c/ café
		REFEIÇÃO	Polenta mole/ feijão Carne moída ao molho de tomate	Macarrão ao alho e óleo Almôndegas bovina ao molho	Sobrecoxa de frango assada ao molho Arroz Feijão Cenoura c/ pepino Fruta	Arroz Colorido (arroz, sobrecoxa de frango desfiada , cenoura ralada, banana da terra...) Salada (Repolho com pepino)	Escondidinho de Batata com Carne Moída Arroz Feijão Salada (Repolho com e Cenoura) Fruta
	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Polenta mole/ feijão Carne moída ao molho de tomate	Macarrão ao alho e óleo Almôndegas bovina ao molho	Sobrecoxa de frango assada ao molho Arroz Feijão Cenoura c/ pepino Fruta	Arroz Colorido (arroz, sobrecoxa de frango desfiada , cenoura ralada, banana da terra...) Salada (Repolho com tomate)	Escondidinho de Batata com Carne Moída Arroz Feijão (Repolho c/ Cenoura) Fruta

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214