



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL e EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 1 a 10 anos

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	-	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão Caseiro + Café com Leite	Pão de Sal com ovos mexidos + Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	-	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	-	Carne Moída com batata e cenoura Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	Peito de Frango em cubos ensopado Arroz Feijão Salada Crua (Repolho e cenoura)	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada Crua (Pepino com Tomate)	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, Carne suína desfiada, couve, ovos, banana da terra e tempero verde) Arroz Salada (Vinagrete)
	LANCHE DA TARDE	-	Polenta Recheada com carne moída	Macarronada Molho à bolonhesa	Biscoito de polvilho + Café com Leite	Torta Salgada de Liquidificador com frango e legumes + Suco

Observações Gerais:

Substituir o iogurte e o café com leite por leite com cacau, ou leite batido com frutas ou leite com ameixa para os alunos da creche (0 – 3 anos);

Não adicionar açúcar nas preparações para alunos da creche (0 – 3 anos);

O hambúrguer dos alunos da creche deverá ser caseiro;

Não adicionar açúcar no bolo de banana. Adoçar com a própria banana e ameixa;

*Milk shake de maracujá (leite, banana congelada, polpa de maracujá)

Nutricionista RT: Thainá Maggione **CRN:** 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL e EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 1 a 10 anos

SEMANA 2	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão Caseiro + Café com Leite	Pão de Sal com ovos mexidos + Café com Leite	Pão de Sal com ovos mexidos + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Iogurte	Milkshake de Maracujá *	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	Estrogonofe de Frango Arroz Salada (Cenoura c/ tomate)	Carne Moída com batata Macarrão ao Alho e óleo Arroz Feijão Salada (Repolho com cenoura e tomate)	Sobrecoxa de Frango Assada Arroz Feijão Salada (Repolho com cenoura)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Pepino com Tomate)	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)
	LANCHE DA TARDE	Pão de Sal com molho de frango Suco	Canjiquinha com carne suína em cubos e legumes Fruta	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde)	Bolo de banana, aveia e cacau Suco	Farofa de Feijão com Ovos mexidos

Observações Gerais:

Substituir o iogurte e o café com leite por leite com cacau, ou leite batido com frutas ou leite com ameixa para os alunos da creche (0 – 3 anos);

Não adicionar açúcar nas preparações para alunos da creche (0 – 3 anos);

O hambúrguer dos alunos da creche deverá ser caseiro;

Não adicionar açúcar no bolo de banana. Adoçar com a própria banana e ameixa;

*Milk shake de maracujá (leite, banana congelada, polpa de maracujá)

Nutricionista RT: Thainá Maggione **CRN:** 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL e EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 1 a 10 anos

SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão Caseiro + Café com Leite	Pão de Sal com ovos mexidos + Café com Leite	Pão de Sal com Ovos mexidos + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Milkshake de Maracujá *	Fruta	Banana da Terra cozida	Fruta	Banana da Terra cozida
	ALMOÇO	Carne moída refogada Arroz Feijão Salada (Repolho com cenoura)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (Repolho ralado)	Peito de frango em cubos cozido com legumes Arroz Feijão Salada (alface e tomate)	Estrogonofe de carne bovina Arroz Farofa de Cenoura ralada e ovos Salada (Alface, repolho e tomate)	Sobrecoxa de frango Ensopada com Batata Arroz Feijão Polenta (Alface, Tomate e couve)
	LANCHE DA TARDE	Torta Salgada de liquidificador com carne moída Suco	Macarronada Molho de Frango em cubos	Hambúrguer (Pão de hambúrguer, bife de hambúrguer, alface, tomate) Suco Fruta	Arroz Escondidinho de Batata com carne moída	Canjiquinha com carne Suína e legumes

Observações Gerais:

Substituir o iogurte e o café com leite por leite com cacau, ou leite batido com frutas ou leite com ameixa para os alunos da creche (0 – 3 anos);

Não adicionar açúcar nas preparações para alunos da creche (0 – 3 anos);

O hambúrguer dos alunos da creche deverá ser caseiro;

Não adicionar açúcar no bolo de banana. Adoçar com a própria banana e ameixa;

*Milk shake de maracujá (leite, banana congelada, polpa de maracujá)

Nutricionista RT: Thainá Maggione **CRN:** 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL e EDUCAÇÃO INFANTIL INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 1 a 10 anos

SEMANA 4	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga + Café com Leite	Pão Caseiro + Café com Leite	Pão de Sal com ovos mexidos + Café com Leite	Pão de Sal com Ovos mexidos + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Iogurte	Fruta	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Farofa Colorida (Farinha, carne bovina desfiada, cenoura ralada, couve, banana da terra, tempero verde) Arroz Feijão Salada (Tomate com pepino)	Iscas de Frango Aceboladas Arroz Feijão Salada (Repolho com Cenoura)	Sobrecoxa Assada com batata Arroz Feijão Salada (Vinagrete)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Purê de Batata Salada (Repolho com tomate)
	LANCHE DA TARDE	Pão de Sal com carne moída Suco	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde)	Farofa de Feijão com Ovos mexidos	Canjiquinha com carne bovina em cubos e legumes	Bolo de banana, aveia e cacau Leite com Café

Observações Gerais:

Substituir o iogurte e o café com leite por leite com cacau, ou leite batido com frutas ou leite com ameixa para os alunos da creche (0 – 3 anos);

Não adicionar açúcar nas preparações para alunos da creche (0 – 3 anos);

O hambúrguer dos alunos da creche deverá ser caseiro;

Não adicionar açúcar no bolo de banana. Adoçar com a própria banana e ameixa;

*Milk shake de maracujá (leite, banana congelada, polpa de maracujá)

Nutricionista RT: Thainá Maggione **CRN:** 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287