



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
 Secretaria Municipal de Educação
 Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA
 Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 1	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 03/02/2025	TERÇA-FEIRA 04/02/2025	QUARTA-FEIRA 05/02/2025	QUINTA-FEIRA 06/02/2025	SEXTA-FEIRA 07/02/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	-	Pão de Sal com Manteiga Vitamina de Frutas	Pão de Sal com Requeijão Café com Leite	Banana da Terra cozida Café com Leite	Pão de Sal com Ovos Mexidos Suco
		REFEIÇÃO	-	Carne Moída com legumes Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	Peito de Frango em cubos ensopado Arroz Feijão Salada Crua (Repolho e cenoura) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com legumes Arroz Feijão Salada Crua (Pepino com Tomate)	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, linguicinha, couve, ovos, banana da terra e tempero verde) Arroz Salada (Vinagrete) Fruta
	VESPERTINO	REFEIÇÃO	-	Carne Moída com legumes Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	Peito de Frango em cubos ensopado Arroz Feijão Salada Crua (Repolho e cenoura) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com legumes Arroz Feijão Salada Crua (Pepino com Tomate)	Feijão Tropeiro Arroz Salada (Vinagrete) Fruta



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 2	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 10/02/2025	TERÇA-FEIRA 11/02/2025	QUARTA-FEIRA 12/02/2025	QUINTA-FEIRA 13/02/2025	SEXTA-FEIRA 14/02/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Café com Leite	Iogurte Fruta	Pão de Sal com Manteiga Vitamina de Frutas	Vitamina de Frutas Fruta	Pão de Sal com Requeijão Café com Leite
		REFEIÇÃO	Estrogonofe de Frango Arroz Salada (Cenoura c/ tomate)	Molho à bolonhesa Macarrão ao Alho e óleo Feijão Salada (Repolho com cenoura e tomate)	Sobrecoxa de Frango Assada Arroz Feijão Salada (Repolho com cenoura)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Pepino com Tomate)	Carne Bovina em cubos de Panela Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)
SEMANA 2	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Estrogonofe de Frango Arroz Salada (Cenoura e tomate)	Molho à bolonhesa Macarrão ao Alho e óleo Feijão Salada (Repolho com cenoura e tomate) Fruta	Sobrecoxa de Frango Assada Arroz Feijão Salada (Repolho com cenoura)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Pepino com Tomate) Fruta	Carne Bovina em cubos de Panela Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 3	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 17/02/2025	TERÇA-FEIRA 18/02/2025	QUARTA-FEIRA 19/02/2025	QUINTA-FEIRA 20/02/2025	SEXTA-FEIRA 21/02/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Café com Leite	Pão de Sal com ovos mexidos Suco	Banana da terra cozida Café com Leite	Fruta Vitamina de Frutas	Banana da terra cozida Café com Leite
		REFEIÇÃO	Escondidinho de Batata com Carne Moída Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (Repolho ralado)	Hambúrguer (Pão, bife, alface e tomate) Suco Fruta	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde) Salada (Repolho com tomate)	Sobrecoxa Ensopada com Batata Polenta Arroz Feijão Salada Crua (Pepino com Tomate)
	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Escondidinho de Batata com Carne Moída Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (Repolho ralado) Fruta	Hambúrguer (Pão, bife, alface e tomate) Suco Fruta	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde) Salada (Repolho com tomate)	Sobrecoxa Ensopada com Batata Polenta Arroz Feijão Salada Crua (Pepino com Tomate)



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 4	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 24/02/2025	TERÇA-FEIRA 25/02/2025	QUARTA-FEIRA 26/02/2025	QUINTA-FEIRA 27/02/2025	SEXTA-FEIRA 28/02/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Banana da Terra Cozida Café com Leite	Fruta Café com Leite	Bolo de Banana e aveia Suco	Pão de Sal com ovos mexidos Suco	Fruta Café com Leite
		REFEIÇÃO	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Farofa Colorida (Farinha, carne bovina desfiada, cenoura ralada, couve, banana da terra, tempero verde) Arroz Feijão Salada (Tomate com pepino)	Pão de Sal com molho de Carne moída e legumes Suco	Canjiquinha com carne suína em cubinhos e legumes Fruta	Peito de Frango em cubos Ensopado com legumes Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)
SEMANA 4	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Farofa Colorida Arroz Feijão Salada (Tomate com pepino)	Pão de Sal com molho de Carne moída e legumes Suco	Canjiquinha com carne suína em cubinhos e legumes Fruta	Peito de Frango em cubos Ensopado com legumes Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)