



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 6 a 10 anos

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 30/06/2025	TERÇA-FEIRA 01/07/2025	QUARTA-FEIRA 02/07/2025	QUINTA-FEIRA 03/07/2025	SEXTA-FEIRA 04/07/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Fruta Vitamina de frutas ou polpa	Fruta iogurte	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado	Pão de Sal com Manteiga Vitamina de Frutas ou c/ polpa	Pão de Sal com Manteiga Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Banana da Terra cozida	Fruta	Fruta	Pipoca (70g pipoca estourada) Suco de fruta (200 ml)	Milkshake de Goiaba (leite, banana congelada, polpa de goiaba)
	ALMOÇO	Arroz c/ couve-flor/feijão estrogonofe tradicional de frango Salada de repolho, pepino 4 partes e tomate em cubinhos Fruta	Arroz/feijão Polenta Almondegas de carne ao molho de tomate Salada de cenoura ralada c/ tomate Brocolis refogado	Arroz Feijão tropeiro (feijão, farinha, ovos, linguiça suína, banana da terra*) Salada Crua	Arroz /feijão carne moída refogada c/ couve-flor	Arroz /feijão Sobrecoca assada Creme de milho Salada Crua
	LANCHE DA TARDE	Torta Salgada de Liquidificador com frango desfiado e legumes + Suco	Buraco quente (pão de sal, molho de carne moída, tomate,pimentão)+ suco	Bolo de fubá Suco de fruta	Canjicão com coco e amendoim	Hambúrguer (Pão, bife,tomate, batata- palha...) + Suco

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 6 a 10 anos

SEMANA 2	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 07/07/2025	TERÇA-FEIRA 08/07/2025	QUARTA-FEIRA 09/07/2025	QUINTA-FEIRA 10/07/2025	SEXTA-FEIRA 11/07/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Vitamina de frutas ou polpa	Fruta Vitamina de frutas ou polpa	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado
	LANCHE DA MANHÃ	Fruta	iogurte	Fruta	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	Farofa Colorida (Farinha, Carne moída, cenoura ralada, banana da terra, tempero verde) Arroz Feijão Salada crua	Arroz/feijão Almondegas de carne ao molho de tomate Salada crua	Arroz/feijão Carne moída refogada Legumes ensopado	Arroz/feijão Fricassê de frango Salada Crua	Arroz /feijão Sobrecoca assada c/ batata e cenoura Salada crua
	LANCHE DA TARDE	Bolo de Cenoura Suco de Fruta	Canjiquinha com carne moída e legumes	Pão de queijo Leite com Café Fruta	Pão de Sal com patê de Frango Suco	Arroz doce c/ coco

SEMANA 3 – 14 A 18 DE JULHO (FÉRIAS ESCOLARES)

SEMANA 4- 21 E 22 JULHO (FÉRIAS ESCOLARES) – 23 A 25 JULHO (JPP)

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL
Faixa Etária: 6 a 10 anos

SEMANA 5	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 28/07/2025	TERÇA-FEIRA 29/07/2025	QUARTA-FEIRA 30/07/2025	QUINTA-FEIRA 31/07/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Vitamina de fruta (c/ fruta ou polpa)	Biscoito Leite c/ cacau	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Pão de Sal com ovos mexidos Suco
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina c/ fruta ou polpa	Pipoca (70g pipoca estourada) Suco de fruta (200 ml)	Fruta	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	Arroz/feijão Almôndegas ao sugo	Arroz /feijão Sobrecoca assada Creme de milho	Carne moída com legumes Arroz Feijão Salada de brócolis c/ couve-flor refogados	Arroz /feijão Farofa Colorida (Farinha, Carne moída, cenoura ralada, banana da terra, tempero verde) Salada de repolho pepino e tomate	Arroz /feijão Sobrecoca assada c/ batata e cenoura Salada de cenoura ralada c/ tomate
	LANCHE DA TARDE	Pão com molho de carne moída (Pão francês, carne moída ao molho c/ legumes)	Creme prestígio (leite, amido, cacau e coco ralado...)- servido no prato	Torta de liquidificador com carne moída Suco de fruta	Mingau de fubá (doce)- Servido no prato	Banana e maçã c/ leite em pó Vitamina de fruta (c/ polpa de fruta)

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214