



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL PARCIAL
Pré-escola: 4 e 5 anos Fundamental: 6 a 10 anos

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 04/08/2025	TERÇA-FEIRA 05/08/2025	QUARTA-FEIRA 06/08/2025	QUINTA-FEIRA 07/08/2025	SEXTA-FEIRA 08/08/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Fruta Leite cacau	Bolo de maçã e aveia Leite c/ café	Pão de Sal c/ ovos mexidos Leite c/ café	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...)	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Creme de batata c/ carne moída Arroz c/ cenoura ralada Salada crua Fruta	Polenta mole/ feijão almôndegas ao molho de tomate Salada crua	Macarrão ao molho de Sobrecoca de frango desfiado Salada crua	Pão de Sal c/ carne moída e Legumes + Suco de polpa de fruta	Canjiquinha com carne moída e legumes (batata, cenoura tomate) Sobremesa: Arroz doce
SEMANA 2	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 11/08/2025	TERÇA-FEIRA 12/08/2025	QUARTA-FEIRA 13/08/2025	QUINTA-FEIRA 14/08/2025	SEXTA-FEIRA 15/08/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...)	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Banana da Terra cozida Leite c/ café	Bolo de banana e aveia Leite c/ café	Fruta Iogurte
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Hambúrguer (Pão, bife, tomate, batata- palha...) + Suco de polpa de fruta Fruta	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, couve, linguicinha suína, ovos) Arroz + Suco de polpa de fruta Salada crua	Arroz Sobrecoca ensopada com taioba e tomate (tomate, cebola, taioba picadas coo couve...) Salada de Alface+cenoura+maçã em cubinhos Fruta	Arroz Creme de inhame* com carne moída Salada de repolho+pepino em rodela finas+laranja em gomos s/ pele Fruta	Omelete de Legumes Assado (tomate, cenoura, chuchu, cebola...) Arroz/Feijão Salada Crocante de Cenoura ralada, Pepino em fatias finas, Couve picada fininha e tomate em cubos

Obs:

*Cardápio sujeito a alteração com ciência das nutricionistas.

*Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL PRÉ-ESCOLA E FUNDAMENTAL PARCIAL
Pré-escola: 4 e 5 anos Fundamental: 6 a 10 anos

Obs:

SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 18/08/2025	TERÇA-FEIRA 19/08/2025	QUARTA-FEIRA 20/8/2025	QUINTA-FEIRA 21/08/2025	SEXTA-FEIRA 22/08/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...)	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Fruta Vitaminas de frutas	Bolo de maçã e aveia Leite c/ café
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Escondidinho de Batata com Carne Moída Arroz/Feijão salada repolho ralado+cenoura+melão em cubos Fruta	Macarrão ao alho e óleo Almôndegas bovina ao molho nutritivo com tomate, chuchu e cenoura Fruta	Sobrecoxa de frango assada ao molho Arroz/Feijão Salada de Repolho picado com Cenoura ralada e Maçã em fatias finas	Arroz /feijão Caldo de mandioca c/ carne moída Salada crua	Arroz/Feijão Carne moída refogada c/ legumes Caldinho de abóbora
SEMANA 4	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 25/08/2025	TERÇA-FEIRA 26/08/2025	QUARTA-FEIRA 27/08/2025	QUINTA-FEIRA 28/08/2025	SEXTA-FEIRA 29/08/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...)	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Fruta Vitamina de fruta ou polpa	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Banana da Terra cozida Leite c/ café
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz Maravilha (arroz, molho de sobrecoxa de frango desfiada, cenoura ralada, chuchu...) + Suco de polpa de fruta Salada crua/cozida	Arroz/feijão Almôndegas ao sugo Batatas doce rústicas assadas crocantes ou purê de batata doce Salada crua/cozida	Galinhada (arroz , sobrecoxa, tomate, milho verde) Salada de Alface+tomate+maçã em cubinhos Fruta	Arroz/feijão Almondegas ao molho de tomate Farofa de couve* e banana* (farinha M, banana T, couve, tempero verde*)	Canjiquinha c/ carne moída e legumes (inhame, tomate, abóbora madura e taioba)

*Cardápio sujeito a alteração com ciência das nutricionistas.

*Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214