



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	CC/JPP
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	CC/JPP
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne moída refogada c/ chuchu e cenoura em cubinhos Couve-flor refogada	Almoço adaptado do cardápio geral Mandioca*ensopada feijão Sobrecoxa desfiada	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne moída ao molho nutritivo c/ tomate, beterraba e cenoura caldinho de abóbora	Almoço adaptado do cardápio geral Creme de inhame /feijão Carne Moída refogada c/ legumes	CC/JPP
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	CC/JPP
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	CC/JPP
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	CC/JPP



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	CC/JPP
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com idade)	CC/JPP
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne moída refogada c/ chuchu e cenoura em cubinhos Couve-flor refogada	Almoço adaptado do cardápio geral Mandioca*ensopada feijão Sobrecoxa desfiada	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne moída ao molho nutritivo c/ tomate, beterraba e cenoura caldinho de abóbora	Almoço adaptado docardápio geral Creme de inhame /feijão Carne Moída refogada c/ legumes	CC/JPP
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	CC/JPP
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com idade)	CC/JPP
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Polenta mole Molho de carne moída e legumes	Canjiquinha com frango desfiado e legumes	Sopa de Macarrão com carne e legumes	Arroz Caldinho de feijão c/ carne e cenoura	CC/JPP



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne de panela desfiada c/ batatas	Almoço adaptado do cardápio geral Polenta /feijão amassado Carne suína desfiado ao molho de tomate c/ legumes	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Sobrecoxa desfiada ensopada ao molho c/ batata	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão Filé de frango desfiado com taioba e tomate (tomate, cebola, taioba picadas como couve..)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão com carne suína desfiada e cenoura Banana da terra cozida
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml

Prefeitura Municipal de Ecoporanga

Tipo de Cardápio: Creche	 CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2ª SEMANA Secretaria Municipal de Educação Setor de Merenda Escolar EDUCAÇÃO INFÂNCIA SINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral) 70% das necessidades nutricionais				
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min) De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne de panela desfiada c/ batatas	Almoço adaptado do cardápio geral Polenta /feijão amassado Carne suína desfiado ao molho de tomate c/ legumes	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Sobrecoca desfiada ensopada ao molho c/ batata	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão Filé de frango desfiado com taioba e tomate (tomate, cebola, taioba picadas como couve..)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão com carne suína desfiada e cenoura Banana da terra cozida
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Lanche 2 (A partir de 15h45min) De acordo com a rotina da escola)	Caldo de pinto	Sopa de macarrão com carne e legumes	Creme de Inhame c/ frango desfiado	Mingau de fubá c/ frango desfiado e couve fininha	Caldo verde c/ pernil suíno desfiado



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão com carne suína desfiada c/ couve Ovos mexidos	Almoço adaptado do cardápio geral Caldo de mandioca Carne moída refogada, repolho ralado e tomate. Feijão amassado	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Moqueca de filé de frango desfiado Pirão de caldo de frango c/ cenoura ralada	Almoço adaptado docardápio geral Papa de arroz/feijão amassado de filé de frango desfiado c/ legumes	Almoço adaptado docardápio geral Batata c/ cenoura amassado/feijão amassado Caldinho de abóbora c/ carne suína desfiada
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão com carne suína desfiada c/ couve Ovos mexidos	Almoço adaptado do cardápio geral Caldo de mandioca Carne moída refogada, repolho ralado e tomate. Feijão amassado	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Moqueca de filé de frango desfiado Pirão de caldo de frango c/ cenoura ralada	Almoço adaptado docardápio geral Papa de arroz/feijão amassado de filé de frango desfiado c/ legumes	Almoço adaptado docardápio geral Batata c/ cenoura amassado/feijão amassado Caldinhoo de abóbora c/ carne suína desfiada
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Caldo de mandioca c/ carne suína	Canjiquinha com carne moída e legumes	Caldo de feijão c/ frango desfiado e cenoura	Macarrão ao molho nutritivo de carne com tomate, chuchu e cenoura	Caldo de batata c/ carne súina desfiada



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Creme de inhame/feijão Carne suína desfiada	Almoço adaptado do cardápio geral Purê de batata-doce/feijão amassado Carne moída c/ caldo	Almoço adaptado do cardápio geral Batata ensopada/feijão amassado Sobrecoca desfiada c/ tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne desfiada c/couve picadinha	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão Filé de frango ao molho desfiado c/ legumes
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml

Prefeitura Municipal de Ecoporanga

Tipo de Cardápio: Creche	 CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 4ª SEMANA		Série: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral) Objetivo: 70% das necessidades nutricionais		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min) De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Creme de inhame/feijão Carne suína desfiada	Almoço adaptado do cardápio geral Purê de batata-doce/feijão amassado Carne moída c/ caldo	Almoço adaptado do cardápio geral Batata ensopada/feijão amassado Sobrecoxa desfiada c/ tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne desfiada c/couve picadinha	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão Filé de frango ao molho desfiado c/ legumes
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Lanche 2 (A partir de 15h45min) De acordo com a rotina da escola)	Papa de arroz/feijão amassado Omelete de Legumes (tomate, cenoura, chuchu, cebola...)	Sopa de macarrão com carne e legumes	Creme de Inhame c/ feijão batido, frango desfiado e legumes	Polenta mole molho de carne desfiada c/ legumes	Arroz Caldinho de feijão c/ frango desfiado e cenoura



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 5ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Peito de frango desfiado ensopado c/ chuchu e cenoura em cubinhos Couve-flor refogada	Almoço adaptado do cardápio geral Purê de mandioca/ feijão Ragu de carne bovina desfiada	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Estrogonofe de frango desfiado c/ creme de inhame	Almoço adaptado do cardápio geral Carne moída cremosa com creme de batatas e molho de tomate/feijão	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado creme de abóbora c/ carne suína desfiada
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 5ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral -70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Peito de frango desfiado ensopado c/ chuchu e cenoura em cubinhos Couve-flor refogada	Almoço adaptado do cardápio geral Purê de mandioca/ feijão Ragu de carne bovina desfiada	Almoço adaptado docardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Estrogonofe de frango desfiado c/ creme de inhame	Almoço adaptado docardápio geral Carne moída cremosa com creme de batatas e molho de tomate/feijão	Almoço adaptado docardápio geral Papa de arroz/feijão amassado creme de abóbora c/ carne suína desfiada
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Caldo de pinto	Canjiquinha com carne e legumes	Caldo de feijão c/ frango desfiado e cenoura	Mingau de fubá c/ carne e couve fininha	Macarrão ao Molho de carne