



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral -70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025	TERÇA-FEIRA 07/10/2025	QUARTA-FEIRA 08/10/2025	QUINTA-FEIRA 09/10/2025	SEXTA-FEIRA 10/10/2025
Café da manhã (7h20min)		Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)		Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)		Almoço adaptado do cardápio geral Arroz /feijão amassados Carne bovina em cubinhos refogada c/ legumes Caldinho de abóbora	Almoço adaptado docardápio geral Mandioca*ensopada Feijão Cubinhos de frango refogados Salada crua	Almoço adaptado docardápio geral Arroz/ feijão amassados Almôndegas ao molho nutritivo	Almoço adaptado docardápio geral Arroz/ feijão amassados Estrogonofe tradicional de frango (Peito de frango, temperos, leite, milho verde, tomate...)
Lanche 1 (13h20min - vespertino)		Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)		Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)		Polenta mole Molho de carne de boi desfiada e legumes	Canjiquinha com frango desfiado e legumes	Sopa de Macarrão com carne e legumes	Arroz Caldinho de feijão c/ carne e cenoura



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025	TERÇA-FEIRA 14/10/2025	QUARTA-FEIRA 15/10/2025	QUINTA-FEIRA 16/10/2025	SEXTA-FEIRA 17/10/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	_____	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	_____	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão com Carne de panela c/ batatas	Almoço adaptado do cardápio geral Polenta feijão Carne suína em cubos ao molho de tomate c/ legumes	_____	Almoço adaptado docardápio geral Papa de arroz/feijão amassado de filé de frango desfiado c/ legumes	Almoço adaptado docardápio geral Arroz amassado Feijoada (feijão, pernil suíno em cubinhos, cenoura em rodela, banana da terra cozida)
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	_____	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	_____	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Caldo de mandioca c/ carne	Sopa de macarrão com carne suína e legumes	_____	Mingau de fubá c/ frango desfiado e couve fininha	Caldo verde c/ pernil suíno desfiado



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral -70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025	TERÇA-FEIRA 21/10/2025	QUARTA-FEIRA 22/10/2025	QUINTA-FEIRA 23/10/2025	SEXTA-FEIRA 24/10/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/caldinho de Feijão c/ carne suína ovos	Almoço adaptado do cardápio geral Caldo de mandioca feijão Carne moída refogada	Almoço adaptado docardápio geral Arroz/Feijão amassados Moqueca de filé de frango Pirão de caldo de frango	Almoço adaptado docardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Estrogonofe de carne bovina	Almoço adaptado docardápio geral Papa de arroz/feijão Carne suína c/ batata e cenoura Caldinho de abóbora
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Caldo de mandioca c/ carne suína	Canjiquinha com carne moída e legumes	Caldo de feijão c/ frango desfiado e cenoura	Macarrão ao molho nutritivo de carne com tomate, chuchu e cenoura	Caldo de batata c/ carne suína desfiada Torrada de pão



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral -70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado carne suína acebolada Creme de inhame	Almoço adaptado do cardápio geral Batatas rústicas assadas crocantes ou purê de batata feijão Almôndegas ao sugo	Almoço adaptado docardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Frango em cubinhos c/ tomate, milho verde) Caldo de inhame	Almoço adaptado docardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne de panela em cubinhos tomate	Almoço adaptado docardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Estrogonofe de frango
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Arroz Omelete de Legumes Assado (tomate, cenoura, chuchu, cebola...) Suco	Sopa de macarrão com carne e legumes	Creme de Inhame c/ feijão batido, frango desfiado e legumes	Polenta mole molho de carne desfiada c/ legumes	Arroz Caldinho de feijão c/ frango desfiado e cenoura



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar