



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral -70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025	TERÇA-FEIRA 04/11/2025	QUARTA-FEIRA 05/11/2025	QUINTA-FEIRA 06/11/2025	SEXTA-FEIRA 07/11/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/Feijão amassados Frango desfiado c/ cenoura e chuchu Couve-flor	Almoço adaptado do cardápio geral Purê de mandioca/feijão Ragu de carne bovina desfiada	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/Feijão amassados Estrogonofe de frango desfiado c/ creme de inhame	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/Feijão amassados Carne moída cremosa com creme de batatas e molho de tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/Feijão amassados creme de abóbora c/ carne suína desfiada
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Banana da terra Fruta	Bolo s/ açúcar (opções das receitas)	Milkshake de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada) (80 ml)	Fruta	Fruta
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Caldo de pinto	Canjiquinha com carne e legumes	Caldo de feijão c/ frango desfiado e cenoura	Mingau de fubá c/ carne e couve fininha	Macarrão ao alho e óleo Molho de carne



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral -70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/11/2025	TERÇA-FEIRA 11/11/2025	QUARTA-FEIRA 12/11/2025	QUINTA-FEIRA 13/11/2025	SEXTA-FEIRA 14/11/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/caldinho de Feijão c/ carne suína ovos	Almoço adaptado do cardápio geral Caldo de mandioca feijão Carne moída refogada	Almoço adaptado docardápio geral Arroz/Feijão amassados Moqueca de filé de frango Pirão de caldo de frango	Almoço adaptado docardápio geral Arroz/Feijão amassados Estrogonofe de carne bovina	Almoço adaptado docardápio geral Arroz/Feijão amassados Carne suína c/ batata e cenoura Caldinho de abóbora
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta	Milkshake de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada) (80 ml)	Bolo de banana, aveia e ameixa	Banana da terra cozida Fruta	Fruta ou milho verde
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Caldo de mandioca c/ carne suína	Canjiquinha com carne moída e legumes	Purê de batata Torta Solar c/ frango (receitas) Suco de fruta	Macarrão ao molho nutritivo de carne com tomate, chuchu e cenoura	Caldo de batata c/ carne suína desfiada Torrada de pão



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/11/2025	TERÇA-FEIRA 18/11/2025	QUARTA-FEIRA 19/11/2025	QUINTA-FEIRA 20/11/2025	SEXTA-FEIRA 21/11/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	_____	_____
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	_____	_____
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/Feijão amassados Carne suína desfiada c/ batatas	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/Feijão amassados Estrogonofe de frango desfiado	Arroz Feijoada (feijão, pernil suino em cubinhos, cenoura em rodela, banana da terra cozida)	_____	_____
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	_____	_____	_____
Estímulo (14h30min)	Mingau ralinho de Amido de Milho c/ pouco cacau e batata doce cozida - liquidificar bem (80 ml)	Fruta	iogurte natural batido c/ frutas Frutas picadas	_____	_____
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Caldo verde c/ carne suína desfiada	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes	Mingau de fubá c/ carne desfiada e couve fininha	_____	_____



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral -70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/11/2025	TERÇA-FEIRA 25/11/2025	QUARTA-FEIRA 26/11/2025	QUINTA-FEIRA 27/11/2025	SEXTA-FEIRA 28/11/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/Feijão amassados carne suína desfiada Creme de inhame	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/Feijão amassados Almôndegas ao sugo	Almoço adaptado docardápio geral Arroz/Feijão amassados Carne suína em cubos ao molho de tomate c/ legumes	Almoço adaptado docardápio geral Arroz/Feijão amassados Carne de panela em cubinhos tomate	Almoço adaptado docardápio geral Arroz/Feijão amassados Frango em cubinhos c/ tomate, milho verde) Caldo de inhame
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Banana da terra Fruta	Bolo s/ açúcar (opções das receitas)	Milkshake de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada) (80 ml)	Leite c/ cacau e banana (80 ml) Fruta	Leite batido com fruta ou polpa (80 ml) Fruta
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Caldo de feijão c/ carne suína desfiada e cenoura	Canjiquinha com carne moída e legumes	Caldo de pinto	Mingau de fubá c/ carne suína desfiada e couve fininha	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes