



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/05/2025	TERÇA-FEIRA 27/05/2025	QUARTA-FEIRA 28/05/2025	QUINTA-FEIRA 29/05/2025	SEXTA-FEIRA 30/05/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral feijão amassado Carne moída refogada c/ repolho Polenta	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Sobrecoxa Ensopada desfiada com cenoura amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Feijão amassado Cubinhos de Frango desfiado ensopado c/ cenoura e batata amassados Repolho refogado c/ tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Carne suína desfiada Tomate c/ cenoura cozido e amassados	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz /feijão amassados Carne bovina desfiada Brócolis c/ couve-flor Refogados no alho
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral -70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 26/05/2025	TERÇA-FEIRA 27/05/2025	QUARTA-FEIRA 28/05/2025	QUINTA-FEIRA 29/05/2025	SEXTA-FEIRA 30/05/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral feijão amassado Carne moída refogada c/repolho Polenta	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Sobrecoca Ensopada desfiada com cenoura amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Feijão amassado Cubinhos de Frango desfiado ensopado c/ cenoura e batata amassados Repolho refogado c/ tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão anassados Carne suína desfiada Tomate c/ cenoura cozido e amassados	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz /feijão amassados Carne bovina desfiada Brócolis c/ couve-flor Refogados no alho
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Polenta mole molho de carne moída	Canjiquinha com frango Desfiado e legumes	Sopa de Macarrão com frango desfiado e legumes	Arroz Caldinho de feijão c/ carne suína desfiada e cenoura	Carne bovina desfiada no creme de batata inglesa



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/06/2025	TERÇA-FEIRA 03/06/2025	QUARTA-FEIRA 04/06/2025	QUINTA-FEIRA 05/06/2025	SEXTA-FEIRA 06/06/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Carne suína desfiada com cenoura cozida e amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Peito de Frango desfiado com tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Polenta c/ repolho picadinho c a r n e bovina desfiada	Almoço adaptado docardápio geral Arroz amassado Caldinho de frango desfiado c/ cenoura e tomate	Almoço adaptado docardápio geral Arroz /feijão amasados Sobrecoxa desfiada Brócolis c/ couve- flor refogados no alho
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml

Prefeitura Municipal de Ecoporanga

Tipo de Cardápio: Creche	 CARDÁPIO SEMANAL 2025 2ª SEMANA				
	Secretaria Municipal de Educação Setor de Merenda Escolar				
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 02/06/2025	TERÇA-FEIRA 03/06/2025	QUARTA-FEIRA 04/06/2025	QUINTA-FEIRA 05/06/2025	SEXTA-FEIRA 06/06/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Carne suína desfiada com cenoura cozida e amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Peito de Frango desfiado com tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Polenta c/ repolho picadinho c a r n e bovina desfiada	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Caldinho de frango desfiado c/ cenoura e tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz /feijão amassados Sobrecoca desfiada Brócolis c/ couve-flor refogados no alho
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Canjiquinha c/ carne suína desfiada e legumes	Canja de arroz, frango desfiado e cenoura	Sopa de macarrão c/ feijão batido, carne bovina cozida e desfiada e legumes	Polenta mole molho de frango desfiado	Arroz Caldinho de feijão c/ carne suína desfiada e cenoura

FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/06/2025	TERÇA-FEIRA 10/06/2025	QUARTA-FEIRA 11/06/2025	QUINTA-FEIRA 12/06/2025	SEXTA-FEIRA 13/06/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Polenta molinha Feijão amassado Carne bovina desfiada Repolho refogado picadinho	Almoço adaptado do cardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Carne suína cozida desfiada Repolho refogado picadinho	Almoço adaptado do cardápio geral Batata cozida amassada Feijão amassado Sobrecoxa cozida desfiada Tomate picadinho refogado	Almoço adaptado do cardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Carne bovina cozida desfiada Cenoura cozida e amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Feijão amassado sobrecoxa desfiada c/ batata Tomate picadinho refogado
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml

Prefeitura Municipal de Ecoporanga

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BEBÊS (0 a 3 anos) - 3ª SEMANA				
	Setor de Merenda Escolar				
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 09/06/2025	TERÇA-FEIRA 10/06/2025	QUARTA-FEIRA 11/06/2025	QUINTA-FEIRA 12/06/2025	SEXTA-FEIRA 13/06/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Carne bovina desfiada Polenta molinha Repolho refogado picadinho	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Carne suína cozida desfiada Repolho refogado picadinho	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Sobrecoxa cozida desfiada Batata cozida picadinha Tomate picadinho	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Carne bovina cozida desfiada c/ Cenoura cozida picadinha	Almoço adaptado do cardápio geral Feijão amassado sobrecoxa desfiada c/ batata Tomate picadinho refogado
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade JPP)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Macarrão ensopado com carne bovina desfiada e legumes	Creme de batata inglesa com molho de carne moída	Polenta mole molho de frango c/ legumes	Canjiquinha com carne bovina desfiada e legumes	Arroz c/ molho de frango desfiado Caldinho de feijão



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Setor de Merenda Escolar

FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral 70% das necessidades nutricionais)



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/06/2025	TERÇA-FEIRA 17/06/2025	QUARTA-FEIRA 18/06/2025	QUINTA-FEIRA 19/06/2025	SEXTA-FEIRA 20/06/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	F	R
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ras pada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	F	R
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papinha de arroz Caldinho de feijão Carne de boi desfiada c/ batata amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Peito de frango cozido desfiado Couve-flor cozido e amassado	Almoço adaptado do cardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Carne moída Brócolis cozido e amassado	F	R
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	F	R
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papin ha)	F	R
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	F	R



Prefeitura Municipal de Ecoporanga

Secretaria Municipal de Educação

CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025

4ª SEMANA

Setor de Merenda Escolar

TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral)
Zonas das necessidades nutricionais)

TIPO de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025				
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 16/06/2025	TERÇA-FEIRA 17/06/2025	QUARTA-FEIRA 18/06/2025	QUINTA-FEIRA 19/06/2025	SEXTA-FEIRA 20/06/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	F	R
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	F	R
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papinha de arroz Caldinho de feijão Carne de boi desfiada c/ batata amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Peito de frango cozido desfiado creme de milho Couve-flor cozido picadinho	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Carne moída Brócolis cozido picadinho	F	R
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	F	R
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	F	R
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Canjiquinha c/ carne bovina desfiada e legumes	Creme de batata inglesa com molho de frango desfiado	Caldinho de feijão cremoso com macarrão e carne suína desfiada	F	R



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 5ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/06/2025	TERÇA-FEIRA 24/06/2025	QUARTA-FEIRA 25/06/2025	QUINTA-FEIRA 26/06/2025	SEXTA-FEIRA 27/06/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral feijão amassado Carne moída refogada c/ repolho Polenta	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Sobrecoxa Ensopada desfiada com cenoura amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Feijão amassado Cubinhos de Frango desfiado ensopado c/ cenoura e batata amassados Repolho refogado c/ tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Carne suína desfiada Tomate c/ cenoura cozido e amassados	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz /feijão amassados Carne bovina desfiada Brócolis c/ couve-flor Refogados no alho
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 5ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral -70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 23/06/2025	TERÇA-FEIRA 24/06/2025	QUARTA-FEIRA 25/06/2025	QUINTA-FEIRA 26/06/2025	SEXTA-FEIRA 27/06/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral feijão amassado Carne moída refogada c/repolho Polenta	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Sobrecoxa Ensopada desfiada com cenoura amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Feijão amassado Cubinhos de Frango desfiado ensopado c/ cenoura e batata amassados Repolho refogado c/ tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Carne suína desfiada Tomate c/ cenoura cozido e amassados	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz /feijão amassados Carne bovina desfiada Brócolis c/ couve-flor Refogados no alho
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Polenta mole molho de carne moída	Canjiquinha com frango Desfiado e legumes	Sopa de Macarrão com frango desfiado e legumes	Arroz Caldinho de feijão c/ carne suína desfiada e cenoura	Carne bovina desfiada no creme de batata inglesa