



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/06/2025	TERÇA-FEIRA 01/07/2025	QUARTA-FEIRA 02/07/2025	QUINTA-FEIRA 03/07/2025	SEXTA-FEIRA 04/07/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral feijão amassado Carne moída refogada c/repolho Polenta	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Sobrecoca Ensopada desfiada com cenoura amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Feijão amassado Cubinhos de Frango desfiado ensopado c/ cenoura e batata amassados Repolho refogado c/ tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Carne moída Tomate c/ cenoura cozido e amassados	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz /feijão amassados Molho c/ Carne moída Brócolis c/ couve-flor Refogados no alho
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/06/2025	TERÇA-FEIRA 01/07/2025	QUARTA-FEIRA 02/07/2025	QUINTA-FEIRA 03/07/2025	SEXTA-FEIRA 04/07/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral feijão amassado Carne moída refogada c/repolho Polenta	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Sobrecoca Ensopada desfiada com cenoura amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Feijão amassado Cubinhos de Frango desfiado ensopado c/ cenoura e batata amassados Repolho refogado c/ tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Carne moída Tomate c/ cenoura cozido e amassados	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz /feijão amassados Molho c/ Carne moída Brócolis c/ couve-flor Refogados no alho
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Polenta mole molho de carne moída	Canjiquinha com frango Desfiado e legumes	Sopa de Macarrão com frango desfiado e legumes	Arroz Caldinho de feijão c/ frango desfiado e cenoura	Arroz Caldo de batata c/ carne moída



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/07/2025	TERÇA-FEIRA 08/07/2025	QUARTA-FEIRA 09/07/2025	QUINTA-FEIRA 10/07/2025	SEXTA-FEIRA 11/07/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Carne moída com cenoura cozida e amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Frango desfiado com tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Polenta c/ repolho picadinho c a r n e moída refogada	Almoço adaptado docardápio geral Arroz amassado Caldinho de frango desfiado c/ cenoura e tomate	Almoço adaptado docardápio geral Arroz /feijão amasados Sobrecoca desfiada Legumes ensopado
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml

Prefeitura Municipal de Ecoporanga

Tipo de Cardápio: Creche	 CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 2ª SEMANA Serietaria Municipal de Educação Setor de Merenda Escolar		EDUCAÇÃO INFÂNCIA SINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/07/2025	TERÇA-FEIRA 08/07/2025	QUARTA-FEIRA 09/07/2025	QUINTA-FEIRA 10/07/2025	SEXTA-FEIRA 11/07/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Carne moída com cenoura cozida e amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Frango desfiado com tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Polenta c/ repolho picadinho c a r n e moída refogada	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Caldinho de frango desfiado c/ cenoura e tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz /feijão amassados Sobrecoxa desfiada Legumes ensopado
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Canjiquinha c/ carne moída e legumes	Canja de arroz, frango desfiado e cenoura	Sopa de macarrão c/ feijão batido, carne bovina cozida e desfiada e legumes	Polenta mole molho de frango desfiado	Arroz Caldinho de feijão c/ peito de frango desfiado e cenoura



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 5ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/07/2025	TERÇA-FEIRA 29/07/2025	QUARTA-FEIRA 30/07/2025	QUINTA-FEIRA 31/07/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral feijão amassado Carne moída refogada c/repolho Polenta	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Sobrecoca Ensopada desfiada com cenoura amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Feijão amassado Carne moída c/ cenoura e batata amassados Repolho refogado c/ tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Carne moída ensopada c/ Tomate, cenoura cozido e amassados	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz /feijão amassado Sobrecoca desfiada Brócolis c/ couve-flor Refogados no alho
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 5ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/07/2025	TERÇA-FEIRA 29/07/2025	QUARTA-FEIRA 30/07/2025	QUINTA-FEIRA 31/07/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral feijão amassado Carne moída refogada c/repolho Polenta	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Sobrecosta Ensopada desfiada com cenoura amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Feijão amassado Carne moída c/ cenoura e batata amassados Repolho refogado c/ tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/feijão amassados Carne moída ensopada c/ Tomate, cenoura cozido e amassados	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz /feijão amassado Sobrecosta desfiada Brócolis c/ couve-flor Refogados no alho
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Polenta mole molho de carne moída	Canjiquinha com frango Desfiado e legumes	Sopa de Macarrão com carne moída e legumes	Arroz Caldinho de feijão c/ frango desfiado e cenoura	Arroz Caldo de batata c/ carne moída