



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO					
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Frango desfiado Carne moída refogada c/repolho Brocolis cozido	Almoço adaptado do cardápio geral Polenta Carne moída c/ cenoura ralada e tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Creme de batata c/ arne moída Feijão amassdo	Almoço adaptado docardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne moída com legumes Brocolis cozido	Almoço adaptado docardápio geral Creme de milho Sobrecoca desfiada Feijao massado
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/08/2025	TERÇA-FEIRA 05/08/2025	QUARTA-FEIRA 06/08/2025	QUINTA-FEIRA 07/08/2025	SEXTA-FEIRA 08/08/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Frango desfiado Carne moída refogada c/repolho Brocolis cozido	Almoço adaptado do cardápio geral Polenta Carne moída c/ cenoura ralada e tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Creme de batata c/ arne moída Feijão amassado	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne moída com legumes Brocolis cozido	Almoço adaptado do cardápio geral Creme de milho Sobrecoca desfiada Feijão massado
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Polenta mole molho de frango desfiado e legumes	Canjiquinha com carne e legumes	Sopa de Macarrão com carne e legumes	Arroz Caldinho de feijão c/ carne e cenoura	Caldo de batata c/ frango desfiado



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/08/2025	TERÇA-FEIRA 12/08/2025	QUARTA-FEIRA 13/08/2025	QUINTA-FEIRA 14/08/2025	SEXTA-FEIRA 15/08/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne moída com cenoura cozida e amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/ caldo de feijão Ovos mexidos	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Sobrecoca desfiada ensopada com taioba e tomate (tomate, cebola, taioba picadas com couve..)	Almoço adaptado do cardápio geral Creme de inhame Carne moída refogada Pepino em rodela	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão Sobrecoca desfiada c/ batata e quiabo
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml

Prefeitura Municipal de Ecoporanga

Tipo de Cardápio: Creche	 CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2ª SEMANA Secretaria Municipal de Educação Setor de Merenda Escolar EDUCAÇÃO INFÂNCIA SINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral 70% das necessidades nutricionais)				
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/08/2025	TERÇA-FEIRA 12/08/2025	QUARTA-FEIRA 13/08/2025	QUINTA-FEIRA 14/08/2025	SEXTA-FEIRA 15/08/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne moída com cenoura cozida e amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz/ caldo de feijão Ovos mexidos	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Sobrecoxa desfiada ensopada com taioba e tomate (tomate, cebola, taioba picadas com couve..)	Almoço adaptado do cardápio geral Creme de inhame Carne moída refogada Pepino em rodela	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão Sobrecoxa desfiada c/ batata e quiabo
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Canjiquinha c/ carne moída e legumes	Sopa de macarrão com carne e legumes	Creme de Inhame c/ frango desfiado	Polenta mole molho de carne moída c/ legumes	Caldo verde c/ frango desfiado e cenoura em cubinhos



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/08/2025	TERÇA-FEIRA 19/08/2025	QUARTA-FEIRA 20/8/2025	QUINTA-FEIRA 21/08/2025	SEXTA-FEIRA 22/08/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Purê de batata c/ cenoura ralada feijão amassado Carne moída refogada	Almoço adaptado do cardápio geral Macarrão c/ carne moída ao molho nutritivo com tomate, chuchu e cenoura Feijão amassado	Almoço adaptado do cardápio geral Mingau de fubá c/ frango desfiado, repolho ralado e cenoura ralada Feijão amassado	Almoço adaptado do cardápio geral Mandioca ensopada c/ Carne moída Feijão amassado	Almoço adaptado do cardápio geral Purê Batata /feijão amassado Caldinho de abóbora c/ frango desfiado
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/08/2025	TERÇA-FEIRA 19/08/2025	QUARTA-FEIRA 20/8/2025	QUINTA-FEIRA 21/08/2025	SEXTA-FEIRA 22/08/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Purê de batata c/ cenoura ralada feijão amassado Carne moída refogada	Almoço adaptado do cardápio geral Macarrão c/ carne moída ao molho nutritivo com tomate, chuchu e cenoura Feijão amassado	Almoço adaptado do cardápio geral Mingau de fubá c/ frango desfiado, repolho ralado e cenoura ralada Feijão amassado	Almoço adaptado do cardápio geral Mandioca ensopada c/ Carne moída Feijão amassado	Almoço adaptado do cardápio geral Purê Batata /feijão amassado Caldinho de abóbora c/ frango desfiado
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Caldo de mandioca c/ carne moída	Canjiquinha com carne e legumes	Caldo de feijão c/ frango desfiado e cenoura	Macarrão ao molho nutritivo de carne com tomate, chuchu e cenoura	Caldo de batata c/ frango desfiado



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/08/2025	TERÇA-FEIRA 26/08/2025	QUARTA-FEIRA 27/08/2025	QUINTA-FEIRA 28/08/2025	SEXTA-FEIRA 29/08/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne moída com legumes	Almoço adaptado do cardápio geral Purê de batata-doce/feijão amassado Carne moída c/ caldo	Almoço adaptado do cardápio geral Inhame ensopado/feijão amassado Sobrecoca desfiada c/ tomate	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne moída com couve picadinha	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão Sobrecoca desfiada c/ Legumes ensopados
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral -70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/08/2025	TERÇA-FEIRA 26/08/2025	QUARTA-FEIRA 27/08/2025	QUINTA-FEIRA 28/08/2025	SEXTA-FEIRA 29/08/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne moída com legumes	Almoço adaptado do cardápio geral Purê de batata-doce/feijão amassado Carne moída c/ caldo	Almoço adaptado docardápio geral Inhame ensopado/feijão amassado Sobrecosta desfiada c/ tomate	Almoço adaptado docardápio geral Papa de arroz/feijão amassado Carne moída com couve picadinha	Almoço adaptado docardápio geral Papa de arroz/feijão Sobrecosta desfiada c/ Legumes ensopados
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Canjiquinha c/ carne moída e legumes	Sopa de macarrão com carne e legumes	Creme de Inhame c/ feijão batido, frango desfiado e legumes	Polenta mole molho de carne moída c/ legumes	Arroz Caldinho de feijão c/ frango desfiado e cenoura