



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 31/03/2025	TERÇA-FEIRA 01/04/2025	QUARTA-FEIRA 02/04/2025	QUINTA-FEIRA 03/04/2025	SEXTA-FEIRA 04/04/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml -	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Ovos mexidos Tomate picado e refogado	Almoço adaptado do cardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Carne bovina desfiada couve-flor refogados no alho	Almoço adaptado do cardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Sobrecoca desfiada Cenoura cozida e amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Polenta molinha Feijão amassado Peito de frango cozido desfiado Tomate picadinho refogado	Almoço adaptado do cardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Carne suína cozida desfiada Brócolis cozido amassado
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml -	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral -70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 31/03/2025	TERÇA-FEIRA 01/04/2025	QUARTA-FEIRA 02/04/2025	QUINTA-FEIRA 03/04/2025	SEXTA-FEIRA 04/04/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordocom a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Ovos mexidos Tomate picado e refogado	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Carne bovina desfiada Couve-flor cozida picadinha	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Desfiada Sobrecoca desfiada Cenoura cozida e amassada	Almoço adaptado do cardápio geral Polenta molinha Feijão amassado Peito de frango cozido desfiado Tomate picadinho	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Carne suína cozida desfiada Brócolis cozido picadinho
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Polenta mole Molho de carne moída	Caldo de batata c/ frango desfiado	Sopa de macarrão com frango desfiado e legumes amassados	Canjiquinha com carne bovina desfiada e legumes amassados	Sopa de macarrão c/ carne moída



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	FM	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	FM	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado docardápio geral Batata cozida amassada Feijão amassado Carne moída Cenoura cozida amassada	Almoço adaptado docardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Peito de frango cozido e desfiado Repolho refogado picadinho	FM	Almoço adaptado docardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Peito de Frango cozido e desfiado Tomate picadinho	Almoço adaptado docardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Sobrecoxa cozida desfiada Repolho refogado picadinho
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	FM	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	FM	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	FM	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral -70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	FM	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Carne moída Batata cozida em pedacinhos cenoura cozida picadinha	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Peito de frango cozido e desfiado Repolho refogado picadinho	FM	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Peito de Frango cozido e desfiado Tomate picadinho	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Sobrecoca cozida desfiada Repolho refogado picadinho
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	FM	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	FM	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Canjiquinha c/ carne bovina cozida e desfiada e legumes amassados	Canja de arroz c/ frango fesiado e cenoura picadinha	FM	Polenta mole Carne moída	Sopa de macarrão c/ carne bovina cozida e desfiada e legumes amassados



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	F
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	F
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Polenta molinha Feijão amassado Carne moída Repolho refogado picadinho	Almoço adaptado do cardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Carne suína cozida desfiada Repolho refogado picadinho	Almoço adaptado do cardápio geral Batata cozida amassada Feijão amassado Sobrecoxa cozida desfiada Tomate picadinho refogado	Almoço adaptado do cardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Carne bovina cozida desfiada Cenoura cozida e amassada	F
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	F
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	F
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	F



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO2025 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral -70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
Café da manhã (7h20min)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	F
Estímulo(8h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	F
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Carne moída Polenta molinha Repolho refogado picadinho	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Carne suína cozida desfiada Repolho refogado picadinho	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Sobrecoxa cozida desfiada Batata cozida picadinha Tomate picadinho	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Carne bovina cozida desfiada c/ Cenoura cozida picadinha	F
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	F
Estímulo (14h30min)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(textura adaptada de acordo com a idade)	F
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	Canja de arroz c/ frango fesiado e cenoura picadinha	Macarrão amassado/em pedacinhos Peito de frango desfiado ao molho de tomate caseiro	Canjiquinha com carne bovina cozida e desfiada e legumes amassados	Caldo de batata c/ carne moída	F



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO 2025 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 6 a 7 MESES (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
Café da manhã (7h20min)	F	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	F	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	F	Almoço adaptado docardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Peito de frango cozido desfiado Couve-flor cozido e amassado	Almoço adaptado docardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Carne moída Brócolis cozido e amassado	Almoço adaptado docardápio geral Batata cozida amassada feijão amassado Carne bovina cozida desfiada Tomate picadinho refogado	Almoço adaptado docardápio geral Papinha de Arroz Feijão amassado Carne suína cozida desfiada Cenoura amassadinha
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	F	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	F	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra(amassada/ raspada/papinha)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (amassada/ raspada/papinha)
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	F	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Merenda Escolar

Tipo de Cardápio: Creche	CARDÁPIO SEMANAL BERÇÁRIO2025 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA: 8 a 11 MESES (período integral -70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
Café da manhã (7h20min)	F	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo(8h30min)	F	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)
Almoço (A partir de 09h45min De acordo com a rotina da escola)	F	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Peito de frango cozido desfiado e creme de milho Couve-flor cozido picadinho	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Carne moída Brócolis cozido picadinho	Almoço adaptado do cardápio geral Purê de batata Feijão amassado Carne bovina cozida desfiada Tomate picadinho refogado	Almoço adaptado do cardápio geral Arroz amassado Feijão amassado Carne suína cozida desfiada Cenoura cozida picadinha
Lanche 1 (13h20min - vespertino)	F	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml	Mamadeira 200 ml
Estímulo (14h30min)	F	Fruta/ Batata doce/ inhame/banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Fruta/ Batata doce/ inhame/ banana da terra (textura adaptada de acordo com a idade)	Creme de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada e fórmula) -80 ml
Lanche 2 (A partir de 15h45min De acordo com a rotina da escola)	F	Polenta mole Carne de boi cozida e desfiada	Purê de batata Molho de carne moída	Canjiquinha com frango desfiado e legumes amassados	Caldo de batata com carne moída