



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
Cardápio Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 1ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais).		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/03/2025	TERÇA-FEIRA 04/03/2025	QUARTA-FEIRA 05/03/2025	QUINTA-FEIRA 06/03/2025	SEXTA-FEIRA 07/03/2025
Café da Manhã (7h20min)	-			Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de sal com manteiga	Leite com cacau e ameixa (150ml) Pão de Sal com Manteiga
Almoço (10h20min)	-			Arroz/feijão Peito de Frango em cubos ensopado Polenta Repolho c/ tomate	Arroz/feijão Carne Suína em cubinhos Repolho c/ cenoura
Lanche 1 (13h20min)	-			Leite batido c/ Ameixa (150 ml) Fruta	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta
Lanche 2 (16h20min)	-			Canjiquinha com carne bovina em cubinhos e legumes	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)
- Obs.: A banana pode ser oferecida inteira

Nutricionista RT: Thainá Maggione **CRN:** 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
Cardápio Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 2ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/03/2025	TERÇA-FEIRA 11/03/2025	QUARTA-FEIRA 12/03/2025	QUINTA-FEIRA 13/03/2025	SEXTA-FEIRA 14/03/2025
Café da Manhã (7h20min)	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite com cacau (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado	Leite com cacau (150 ml) Pão de Sal com Ovos mexidos	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de sal com manteiga	Leite com cacau e ameixa (150ml) Pão Caseiro
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Carne moída refogada Cenoura ralada c/ tomate	Arroz/feijão Peito de Frango em cubos ensopado Repolho c/ tomate	Arroz /feijão Carne bovina em cubos cozida Brócolis c/ couve-flor Refogados no alho	Arroz Estrogonofe de Frango Farofa de cenoura ralada Vinagrete (tomate, cebola, pimentão)	Arroz /feijão Sobrecoca Assada Brócolis c/ couve-flor refogados no alho
Lanche 1 (13h20min)	Leite Batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta	Leite batido c/ Ameixa (150 ml) Fruta	Leite c/ cacau e banana (150 ml) Biscoito de polvilho assado	Leite c/ cacau (150 ml) Fruta	Milkshake de Açaí (Leite, polpa de açaí, banana congelada e leite em pó) (150 ml) Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Canjiquinha c/ carne bovina cozida e desfiada e legumes	Arroz maravilha (arroz, Molho de frango, cenoura ralada, colorau, tempero verde)	Caldo de batata com frango desfiado	Polenta mole Carne moída	Sopa de macarrão c/ feijão batido, carne bovina cozida e desfiada e legumes

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)
- Obs.: A banana pode ser oferecida inteira

Nutricionista RT: Thainá Maggione **CRN:** 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
Cardápio Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 3ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/03/2025	TERÇA-FEIRA 18/03/2025	QUARTA-FEIRA 19/03/2025	QUINTA-FEIRA 20/03/2025	SEXTA-FEIRA 21/03/2025
Café da Manhã (7h20min)	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite com cacau (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado	Leite com cacau (150 ml) Pão de Sal com Ovos mexidos	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão Caseiro	Leite com cacau e ameixa (150ml) Pão de Sal com Manteiga
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Carne moída ensopada c/ legumes Polenta Repolho refogado	Arroz/feijão Carne Suína em cubos Repolho c/ tomate	Arroz/feijão Sobrecoca Ensopada com batata Pepino c/ tomate	Arroz/feijão Carne bovina em cubos Cozida Tomate c/ pepino e cenoura	Arroz/feijão Bifinhos de Frango à Milaneza Assados Repolho com cenoura e tomate
Lanche 1 (13h20min)	Mingau de Amido de milho Fruta	Milkshake de Açaí (Leite, polpa de açaí, banana congelada e leite em pó) (150 ml) Fruta	Leite batido c/ ameixa (150 ml) Fruta	Leite c/ cacau e banana (150 ml) Fruta	Leite c/ cacau (150 ml) Bolo de banana, aveia e ameixa
Lanche 2 (16h20min)	Arroz maravilha (arroz, Molho de frango, cenoura ralada colorau, tempero verde)	Macarrão ao alho e óleo Peito de frango em cubinhos ao molho de tomate	Canjiquinha com carne bovina cozida e desfiada e legumes	Caldo de batata com carne moída	Canjiquinha com carne suína em cubinhos e legumes

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)
- Obs.: A banana pode ser oferecida inteira



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
Cardápio Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 4ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/03/2025	TERÇA-FEIRA 25/03/2025	QUARTA-FEIRA 26/03/2025	QUINTA-FEIRA 27/03/2025	SEXTA-FEIRA 28/03/2025
Café da Manhã (7h20min)	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite com cacau (150 ml) Pão de Sal com Ovos mexidos	Leite com cacau (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite com cacau e ameixa (150ml) Pão Caseiro
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Omelete de legumes (forno) Repolho com Tomate	Arroz/feijão Peito de Frango em cubos ao creme de milho Brócolis c/ couve-flor Refogados	Arroz/feijão Almondegas de carne moída Brócolis c/ couve-flor refogados no alho	Arroz/feijão Carne bovina cozida c/ batata inglesa Repolho c/ cenoura ralada	Arroz/feijão Carne Suína em cubos Farofa de cenoura ralada Brócolis c/ couve-flor refogados no alho
Lanche 1 (13h20min)	Leite Batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta	Leite batido c/ Ameixa (150 ml) Fruta	Leite c/ cacau e banana (150 ml) Banana da Terra cozida	Leite c/ cacau (150 ml) Banana da Terra cozida	Milkshake de Açaí (Leite, polpa de açaí, banana congelada e leite em pó) (150 ml) Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Sopa de Macarrão com frango em cubinhos e legumes	Polenta mole Carne bovina cozida e desfiada	Arroz Escondidinho de batata com molho de carne moída	Canjiquinha com frango desfiado e legumes Fruta	Pão de sal c/ carne moída Suco

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)
- Obs.: A banana pode ser oferecida inteira