



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
Cardápio Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 1ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais).		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/04/2025	TERÇA-FEIRA 29/04/2025	QUARTA-FEIRA 30/04/2025	QUINTA-FEIRA 01/05/2025	SEXTA-FEIRA 02/05/2025
Café da Manhã (7h20min)	F	Leite batido com f ruta ou polpa (150 ml) Pão de Sal com Ovos mexidos	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão Caseiro	F	R
Almoço (10h20min)	F	Arroz /feijão Carne bovina em cubos cozida Brócolis c/ couve-flor Refogados no alho	Arroz/feijão Sobrecoxa Ensopada com cenoura Repolho refogado c/ tomate	F	R
Lanche 1 (13h20min)		Leite c/ cacau e banana (150 ml) Biscoito de polvilho assado	Leite c/ cacau (150 ml) Bolo de banana, aveia e ameixa		
Lanche 2 (16h20min)	F	Caldo de batata com Carne de boi desfiada	Sopa de Macarrão com frango desfiado e legumes	F	R

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)
- Obs.: A banana pode ser oferecida inteira

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
Cardápio Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 2ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 05/05/2025	TERÇA-FEIRA 06/05/2025	QUARTA-FEIRA 07/05/2025	QUINTA-FEIRA 08/05/2025	SEXTA-FEIRA 09/05/2025
Café da Manhã (7h20min)	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite com cacau (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado	Leite com cacau (150 ml) Pão de Sal com Ovos mexidos	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de sal com manteiga	Leite com cacau e ameixa (150ml) Pão Caseiro
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Carne suína em cubinhos Salada crua	Arroz/feijão Peito de Frango em cubos ensopado Salada crua	Arroz/feijão c a r n e bovina em cubos ensopada Repolho c/ tomate	Arroz Estrogonofe de Frango Farofa de cenoura ralada Vinagrete (tomate, cebola, pimentão)	Arroz /feijão Sobrecoca Assada Brócolis c/ couve-flor refogados no alho
Lanche 1 (13h20min)	Leite Batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta	Leite batido c/ Ameixa (150 ml) Fruta	Milkshake de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada e leite em pó) (150 ml)	Leite c/ cacau (150 ml) Fruta	Milkshake de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada e leite em pó) (150 ml) Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Canjiquinha c/ carne suína desfiada e legumes	Arroz maravilha (arroz, Molho de frango, cenoura ralada, colorau, tempero verde)	Sopa de macarrão c/ feijão batido, carne bovina cozida e desfiada e legumes	Polenta mole molho de frango desfiado	Arroz Caldinho de feijão c/ carne suína desfiada e cenoura

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)
- Obs.: A banana pode ser oferecida inteira

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
Cardápio Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 3ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 12/05/2025	TERÇA-FEIRA 13/05/2025	QUARTA-FEIRA 14/05/2025	QUINTA-FEIRA 15/04/2025	SEXTA-FEIRA 16/05/2025
Café da Manhã (7h20min)	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite com cacau (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado	Leite com cacau (150 ml) Pão de Sal com Ovos mexidos	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão Caseiro	JPP
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Carne bovina ensopada c/ legumes Polenta Repolho refogado	Arroz/feijão Carne Suína em cubos Repolho c/ tomate	Arroz/feijão Cubinhos de Frango ensopado c/ cenoura e batata Pepino c/ tomate	Arroz/feijão Carne bovina em cubos Cozida Tomate c/ pepino e cenoura	JPP
Lanche 1 (13h20min)	Mingau de Amido de milho Fruta	Milkshake de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada e leite em pó) (150 ml) Fruta	Leite batido c/ ameixa (150 ml) Fruta	Leite c/ cacau e banana (150 ml) Fruta	JPP
Lanche 2 (16h20min)	Macarrão ensopado com carne bovina desfiada e legumes	Arroz Creme de batata inglesa com molho de carne moída	Polenta mole molho de frango c/ legumes	Canjiquinha com carne bovina desfiada e legumes	JPP

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)
- Obs.: A banana pode ser oferecida inteira



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
Cardápio Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 4ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 19/05/2025	TERÇA-FEIRA 20/05/2025	QUARTA-FEIRA 21/05/2025	QUINTA-FEIRA 22/05/2025	SEXTA-FEIRA 23/05/2025
Café da Manhã (7h20min)	Leite com cacau (150 ml) Pão de Sal com manteiga	Leite com cacau (150 ml) Pão de Sal com manteiga	Leite com fruta ou polpa de fruta (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite com cacau e ameixa (150ml) Pão Caseiro
Almoço (10h20min)	Arroz/caldo de feijão c/ ovos Carne de boi cozida c/ batata Salada crua	Arroz/feijão Peito de Frango em cubos ao creme de milho Salada crua	Arroz/feijão Iscas suína c/ molho de tomate Brócolis c/ couve-flor refogados no alho	Arroz/feijão sobrecoca assada ao molho de tomate c/ batata Repolho c/ cenoura ralada	Arroz/feijão Carne Suína em cubos Farofa de cenoura ralada Tomate c/ pepino
Lanche 1 (13h20min)	Mingau de maisena c/ cacau, ameixa batida ou banana (80 ml) Fruta	Leite batido c/ Ameixa (150 ml) Fruta	Leite c/ cacau e banana (150 ml) Banana da Terra cozida	Maçã e banana c/ leite em pó	Milkshake de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada e leite em pó) (150 ml) Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Canjiquinha c/ carne bovina desfiada e legumes	Arroz maravilha (arroz, Molho de frango, cenoura ralada, colorau, tempero verde)	Caldinho de feijão cremoso com macarrão e carne suína desfiada	Polenta mole molho de frango desfiado	Arroz Caldinho de feijão c/ carne suína

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)
- Obs.: A banana pode ser oferecida inteira

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214