



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
Cardápio Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 1ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais).		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 30/06/2025	TERÇA-FEIRA 01/07/2025	QUARTA-FEIRA 02/07/2025	QUINTA-FEIRA 03/07/2025	SEXTA-FEIRA 04/07/2025
Café da Manhã (7h20min)	Leite c/ cacau(150 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de Sal com Ovos mexidos	Leite c/ cacau (150 ml) Pão Caseiro	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de sal com manteiga	Leite com cacau (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado Fruta
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Carne moída refogada Polenta Brócolis c/ couve-flor Refogados no alho	Arroz/feijão Sobrecosta Ensopada com cenoura Tomate c/ pepino	Arroz/feijão Cubinhos de Frango ensopado c/ cenoura e batata Repolho refogado c/ tomate	Arroz/feijão Almondegas ao molho Salada crua	Arroz /feijão Carne moída com legumes Salada crua
Lanche 1 (13h20min)	Mingau de Amido de milho Fruta	Leite c/ cacau e banana (150 ml) Biscoito de polvilho assado	Leite c/ cacau (150 ml) Bolo de banana, aveia e ameixa	Leite c/ cacau e banana (150 ml) Fruta	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Polenta mole molho de carne moída	Canjiquinha com frango Desfiado e legumes	Sopa de Macarrão come frango desfiado e legumes	Arroz Caldinho de feijão c/ frango desfiado e cenoura	Arroz Caldo de batata c/ carne moída

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)
- Obs.: A banana pode ser oferecida inteira

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
Cardápio Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 2ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 07/07/2025	TERÇA-FEIRA 08/07/2025	QUARTA-FEIRA 09/07/2025	QUINTA-FEIRA 10/07/2025	SEXTA-FEIRA 11/07/2025
Café da Manhã (7h20min)	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite com cacau (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado Fruta	Leite com cacau (150 ml) Pão de Sal com Ovos mexidos	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de sal com manteiga	Leite com cacau e ameixa (150ml) Pão Caseiro
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Carne moída c/ legumes Salada crua	Arroz/feijão Sobrecoxa assada Creme de milho Salada crua	Arroz/feijão Almondegas ao molho Salada crua	Caldo de batata c/ carne moída Arroz c/ cenoura ralada Salada crua	Arroz /feijão Sobrecoxa Assada Legumes ensopado
Lanche 1 (13h20min)	Leite Batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta	Leite batido c/ Ameixa (150 ml) Fruta	Milkshake de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada) (150 ml)	Leite c/ cacau e banana (150 ml) Biscoito de polvilho assado	Mingau de Amido de milho Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Canjiquinha c/ carne moída e legumes	Arroz maravilha (arroz, Molho de frango, cenoura ralada, colorau, tempero verde)	Sopa de macarrão c/ feijão batido, carne bovina cozida e desfiada e legumes	Polenta mole molho de frango desfiado	Arroz Caldinho de feijão c/ peito de frango desfiado e cenoura

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)
- Obs.: A banana pode ser oferecida inteira

SEMANA 3 – 14 A 18 DE JULHO (FÉRIAS ESCOLARES)

SEMANA 4- 21 E 22 JULHO (FÉRIAS ESCOLARES) – 23 A 25 JULHO (JPP)

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
Cardápio Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 5ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 5ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais).		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 28/07/2025	TERÇA-FEIRA 29/07/2025	QUARTA-FEIRA 30/07/2025	QUINTA-FEIRA 31/07/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025
Café da Manhã (7h20min)	Leite c/ cacau(150 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite batido com f ruta ou polpa (150 ml) Pão de Sal com Ovos mexidos	Leite c/ cacau (150 ml) Pão Caseiro	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de sal com manteiga	Leite com cacau (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado Fruta
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Carne moída refogada Polenta Salada crua	Arroz/feijão Sobrecoca Ensopada com cenoura Salada crua	Arroz/feijão Carne moída c/ cenoura e batata Repolho refogado c/ tomate	Arroz/feijão Almôndegas ao molho T omate c/ pepino e cenoura	Arroz /feijão Sobrecoca ensopada Brócolis c/ couve-flor Refogados no alho
Lanche 1 (13h20min)	Mingau de Amido de milho Fruta	Leite c/ cacau e banana (150 ml) Biscoito de polvilho assado	Leite c/ cacau (150 ml) Bolo de banana, aveia e ameixa	Leite c/ cacau e banana (150 ml) Fruta	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Polenta mole molho de carne moída	Canjiquinha com frango Desfiado e legumes	Sopa de Macarrão com carne moída e legumes	Arroz Caldinho de feijão c/ frango desfiado e cenoura	Arroz Caldo de batata c/ carne moída

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)
- Obs.: A banana pode ser oferecida inteira

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214