



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor
de Alimentação Escolar Cardápio
Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 1ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais).		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 04/08/2025	TERÇA-FEIRA 05/08/2025	QUARTA-FEIRA 06/08/2025	QUINTA-FEIRA 07/08/2025	SEXTA-FEIRA 08/08/2025
Café da Manhã (7h20min)	Leite c/ cacau(150 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de Sal com Ovos mexidos	Leite c/ cacau (150 ml) Pão Caseiro	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de sal com manteiga	Leite com cacau (150 ml) Biscoito de Polvilho Assado Fruta
Almoço (10h20min)	Arroz c/ couve-flor/feijão Sobrecoxa assada Salada de repolho c/ tomate em cubinhos e maçã em fatias finas	Arroz/feijão Polenta Almondegas de carne ao molho de tomate Salada de cenoura ralada c/ tomate	Arroz/feijão Creme de batata c/ carne moída salada crua	Arroz /feijão carne moída refogada c/ legumes Brocolis cozido ao alho e óleo	Arroz /feijão Sobrecoxa assada Creme de milho Salada Crua
Lanche 1 (13h20min)	Mingau de Amido de Milho c/ cacau Fruta	Leite c/ cacau e banana (150 ml) Biscoito de polvilho assado	Leite c/ cacau (150 ml) Bolo de banana, aveia e ameixa	Leite c/ cacau e banana (150 ml) Fruta	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Polenta mole molho de frango desfiado e legumes	Canjiquinha com carne e legumes	Sopa de Macarrão com carne e legumes	Arroz Caldinho de feijão c/ carne e cenoura	Caldo de batata c/ frango desfiado

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)
- Obs.: A banana pode ser oferecida inteira

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor
de Alimentação Escolar Cardápio
Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 2ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 2ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 11/08/2025	TERÇA-FEIRA 12/08/2025	QUARTA-FEIRA 13/08/2025	QUINTA-FEIRA 14/08/2025	SEXTA-FEIRA 15/08/2025
Café da Manhã (7h20min)	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite com cacau e ameixa (150ml) Pão Caseiro	Leite com cacau (150 ml) Pão de Sal com Ovos mexidos	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de sal com manteiga	Leite com cacau Pão de queijo fake de c/ batata-doce
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Carne moída refogada Farofa Colorida Salada crua	Arroz/ caldo de feijão Feijão Tropeiro (feijão, farinha, couve, ovos) Salada crua	Arroz/feijão Sobrecoca ensopada com taioba e tomate (tomate, cebola, taioba picadas com couve..) Salada de Alface+cenoura+maçã em cubinhos	Arroz/feijão Carne moída refogada Creme de inhame Salada de repolho+pepino em rodela finas+laranja em gomos s/ pele	Arroz /feijão Sobrecoca assada ao molho com batata e quiabo Salada Crocante de Cenoura ralada, Pepino em fatias finas, Couve picada fininha e tomate em cubos
Lanche 1 (13h20min)	Leite Batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta	Leite batido c/ Ameixa (150 ml) Fruta	Milkshake de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada) (150 ml)	Leite c/ cacau e banana (150 ml) Biscoito de polvilho assado	Mingau de Amido de Milho c/ cacau Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Canjiquinha c/ carne moída e legumes	Sopa de macarrão com carne e legumes	Creme de Inhame c/ frango desfiado	Polenta mole molho de carne moída c/ legumes	Caldo verde c/ frango desfiado e cenoura em cubinhos

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)
- Obs.: A banana pode ser oferecida inteira

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor
de Alimentação Escolar Cardápio
Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 3ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais).		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 18/08/2025	TERÇA-FEIRA 19/08/2025	QUARTA-FEIRA 20/08/2025	QUINTA-FEIRA 21/08/2025	SEXTA-FEIRA 22/08/2025
Café da Manhã (7h20min)	Leite c/ cacau(150 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite batido com f ruta ou polpa (150 ml) Pão de Sal com Ovos mexidos	Leite c/ cacau (150 ml) Pão Caseiro	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Pão de sal com manteiga	Leite com cacau (150 ml) Fruta
Almoço (10h20min)	Arroz/Feijão Carne moída refogada Purê de batata salada repolho ralado+cenoura+melão em cubos	Arroz/ feijão Macarrão ao alho e óleo Almôndegas bovina ao molho nutritivo com tomate, chuchu e cenoura	Arroz/Feijão Sobrecoxa de frango assada a molho Salada de Repolho picado com Cenoura ralada e Maçã em fatias finas	Arroz /feijão Mandioca ensopada Carne moída refogada Salada crua	Arroz /feijão Sobrecoxa assada c/ batata e cenoura Caldinho de abóbora
Lanche 1 (13h20min)	Mingau de Amido de milho Fruta	Leite c/ cacau e banana (150 ml) Biscoito de polvilho assado	Leite c/ cacau (150 ml) Bolo de banana, aveia e ameixa	Leite c/ cacau e banana (150 ml) Fruta	Leite batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Caldo de mandioca c/ carne moída	Canjiquinha com carne e legumes	Caldo de feijão c/ frango desfiado e cenoura	Macarrão ao molho nutritivo de carne com tomate, chuchu e cenoura	Caldo de batata c/ frango desfiado Torrada de pão

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)
- Obs.: A banana pode ser oferecida inteira

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor
de Alimentação Escolar Cardápio
Creche 1 – 3 anos

Tipo de Cardápio: Creche 4ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 25/08/2025	TERÇA-FEIRA 26/08/2025	QUARTA-FEIRA 27/08/2025	QUINTA-FEIRA 28/08/2025	SEXTA-FEIRA 29/08/2025
Café da Manhã (7h20min)	Leite batido com fruta ou polpa (80 ml) Pão de Sal com Manteiga	Leite com cacau e ameixa (80 ml) Pão Caseiro	Leite com cacau (80 ml) Pão de Sal com Ovos mexidos	Leite batido com fruta ou polpa (80 ml) Pão de sal com manteiga	Leite com cacau Pão de queijo c/ batata-doce
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Carne moída refogada c/ legume Farofa de ovos e cenoura Salada crua	Arroz/feijão Almôndegas ao sugo Batatas doce rústicas assadas crocantes ou purê de batata doce Salada crua/cozida	Galinhada (arroz , sobrecoxa, tomate, milho verde) /Feijão Inhame ensopado Salada de Alface+tomate+maçã em cubinhos	Arroz/feijão Almondegas ao molho de tomate Farofa de couve* e banana* (farinha M, banana T, couve, tempero verde*)	Arroz /feijão Sobrecoxa assada c/ batata e cenoura Salada Crocante de Cenoura ralada, Pepino em fatias finas, Couve picada fininha e tomate em cubos
Lanche 1 (13h20min)	Leite Batido com fruta ou polpa (150 ml) Fruta	Leite batido c/ Ameixa (80 ml) Fruta	Milkshake de Açaí ou manga (Leite, polpa de açaí ou manga, banana congelada) (150 ml)	Vitamina de fruta (80 ml) Biscoito de polvilho assado	Mingau de Amido de Milho c/ cacau Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Canjiquinha c/ carne moída e legumes	Sopa de macarrão com carne e legumes	Creme de Inhame c/ feijão batido, frango desfiado e legumes	Polenta mole molho de carne moída c/ legumes	Arroz Caldinho de feijão c/ frango desfiado e cenoura

- Fruta (1/2 unid, ou 1 fatia média) (laranja, maçã, mamão, melancia...)
- Obs.: A banana pode ser oferecida inteira

Nutricionista RT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214