



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 01/09/2025	TERÇA-FEIRA 02/09/2025	QUARTA-FEIRA 03/09/2025	QUINTA-FEIRA 04/09/2025	SEXTA-FEIRA 05/09/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Milho verde Leite c/ café	Bolo de banana e aveia Suco de fruta	Pão de Sal c/ manteiga Leite c/ café	Fruta+ leite c/ cacau	_____
SEMANA 2	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz c/ cenoura ralada Carne moída refogada c/ chuchu em cubinhos Creme de inhame	Arroz/feijão Caldo de mandioca* c/ sobrecoca desfiada Salada crua fruta	Macarrão ao molho de almôndegas ao molho nutritivo c/ tomate, beterraba e cenoura caldinho de abóbora	Arroz c/ banana da terra Feijoada (feijão, linguicinha suína, cenoura em rodela) Salada Crocante de Cenoura ralada, Pepino em fatias finas, Couve picada fininha e tomate em cubos	_____
	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 08/09/2025	TERÇA-FEIRA 09/09/2025	QUARTA-FEIRA 10/09/2025	QUINTA-FEIRA 11/09/2025	SEXTA-FEIRA 12/09/2025
SEMANA 2	CAFÉ DA MANHÃ	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...)	Pão de Sal com requeijão Suco fruta	Pão de sal c/ manteiga +leite c/ cacau	Fruta iogurte	_____
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz Carne de panela c/ batatas Farofa de beterraba c/ cenoura ralada fininha	Polenta mole Carne suína em cubos ao molho de tomate c/ legumes Salada crua	Arroz/Feijão Omelete de Legumes Assado (tomate, chuchu, cebola...) Salada de Alface+cenoura ralada +laranja em gomos s/ pele	Arroz Cubos de filé de frango com taioba e tomate (tomate, cebola, taioba picadas como couve..) Salada de repolho ralado+pepino em rodela fina +maçã em cubinhos Fruta	_____

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciente das nutricionistas.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

*Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.

SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 15/09/2025	TERÇA-FEIRA 16/09/2025	QUARTA-FEIRA 17/09/2025	QUINTA-FEIRA 18/09/2025	SEXTA-FEIRA 19/09/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Fruta Vitaminas de frutas ou polpa	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Bolo de maçã e aveia Suco de fruta	_____
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz Feijão Tropeiro (feijão, farinha, couve, carne suína em cubinhos, ovos) Fruta	Arroz Caldo de mandioca c/ Carne moída salada repolho ralado+tomate Fruta	Moqueca de filé de frango Arroz/pirão de caldo de frango Salada de Repolho picado com Cenoura ralada e Maçã em fatias finas	Canjiquinha com carne bovina em cubinhos e legumes (batata, abóbora chuchu, tomate)	_____
SEMANA 4	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 22/09/2025	TERÇA-FEIRA 23/09/2025	QUARTA-FEIRA 24/09/2025	QUINTA-FEIRA 25/09/2025	SEXTA-FEIRA 26/09/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...)	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Milho cozido Leite c/ café	Pão de Sal com requeijão Suco de fruta	_____
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz Creme de inhame* com cubinhos de carne suína Salada crua	Pão de Sal com molho de frango Suco de fruta	Galinhada (arroz , sobrecoxa, tomate, milho verde) Salada de Alface+tomate+maçã em cubinhos	Arroz/feijão Carne de panela em cubinhos Farofa de couve* e banana* (farinha M, banana T, couve, tempero verde*)	_____

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciência das nutricionistas.

*Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 5	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 29/09/2025	TERÇA-FEIRA 30/09/2025	QUARTA-FEIRA 01/10/2025	QUINTA-FEIRA 02/10/2025	SEXTA-FEIRA 03/10/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Fruta Leite cacau	Bolo de banana e aveia Suco de fruta	Pão de Sal c/ requeijão Leite c/ café	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...)	_____
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz Maravilha (arroz, peito de frango desfiado, cenoura ralada, chuchu, banana...) + Suco de polpa de fruta Salada crua/cozida	Purê de mandioca /feijão Ragu de carne bovina desfiada Salada crua/cozida fruta	Arroz c/ cenoura ralada Estrogonofe de frango c/ creme de inhame	Macarrão ao alho e óleo Carne moída cremosa com creme de batatas e molho de tomate Salada crua/cozida	_____

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciente das nutricionistas.

*Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.