



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 1	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 03/03/2025	TERÇA-FEIRA 04/03/2025	QUARTA-FEIRA 05/03/2025	QUINTA-FEIRA 06/03/2025	SEXTA-FEIRA 07/03/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Pão de Sal com Manteiga Café com Leite	-
		REFEIÇÃO 9h45min	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Carne Moída com legumes Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	- - -
	VESPERTINO	REFEIÇÃO 15h45min	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Carne Moída com legumes Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	-

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 2	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 10/03/2025	TERÇA-FEIRA 11/03/2025	QUARTA-FEIRA 12/03/2025	QUINTA-FEIRA 13/03/2025	SEXTA-FEIRA 14/03/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Café com Leite	logurte	Pão de Sal com Ovos mexidos Café com Leite	Fruta Café com Leite	-
		REFEIÇÃO 9h45min	Estrogonofe de Frango Arroz Salada crua (Repolho c/ tomate)	Molho à bolonhesa Macarrão ao Alho e óleo Feijão Salada (Repolho com cenoura e tomate)	Carne bovina em cubos cozida acebolada Arroz Feijão Salada (Repolho com cenoura) Fruta	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada (Pepino c/ Tomate)	-
SEMANA 2	VESPERTINO	REFEIÇÃO 15h45min	Estrogonofe de Frango Arroz Salada crua (Repolho c/ tomate)	Molho à bolonhesa Macarrão ao Alho e óleo Feijão Salada (Repolho com cenoura e tomate)	Canjiquinha com carne bovina em cubos e legumes Fruta	Arroz doce Fruta	-

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 3	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 17/03/2025	TERÇA-FEIRA 18/03/2025	QUARTA-FEIRA 19/03/2025	QUINTA-FEIRA 20/03/2025	SEXTA-FEIRA 21/03/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Banana da terra cozida Café com leite	Pão de Sal com manteiga Suco	Fruta Vitamina de frutas ou polpa	Fruta Café com leite	-
		REFEIÇÃO 9h45min	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão Salada crua (Repolho c/ tomate)	Canjiquinha com carne suína em cubinhos e legumes Fruta	Pão de Sal com molho de Carne moída e legumes Suco Fruta	Feijão Tropeiro (Feijão, farinha, linguicinha, banana da terra, ovos) Arroz Salada crua (vinagrete – tomate, cebola, pimentão)	-
SEMANA 3	VESPERTINO	REFEIÇÃO 15h45min	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão Salada crua (Repolho c/ tomate)	Canjiquinha com carne suína em cubinhos e legumes Fruta	Pão de Sal com molho de Carne moída e legumes Suco Fruta	Feijão Tropeiro (Feijão, farinha, linguicinha, banana da terra, ovos) Arroz Salada crua (vinagrete – tomate, cebola, pimentão)	-



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 4	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 24/03/2025	TERÇA-FEIRA 25/03/2025	QUARTA-FEIRA 26/03/2025	QUINTA-FEIRA 27/03/2025	SEXTA-FEIRA 28/03/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com manteiga Café com leite	Pão de Sal com ovos mexidos Suco	Fruta Vitamina de frutas ou polpa	Banana da Terra cozida Café com Leite	-
		REFEIÇÃO 9h45min	Escondidinho de Batata com Carne Moída Arroz Feijão Salada crua (Repolho com Tomate e Cenoura)	Sobrecoxa Ensopada/Assada com Batata Polenta Arroz Feijão Salada Crua (Tomate com cenoura)	Hambúrguer (Pão, bife de hambúrguer, alface e tomate) Suco Fruta	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde) Salada crua (Pepino com tomate) Fruta	-
	VESPERTINO	REFEIÇÃO 15h45min	Escondidinho de Batata com Carne Moída Arroz Feijão Salada crua (Repolho com Tomate e Cenoura)	Arroz Doce Fruta	Hambúrguer (Pão, bife de hambúrguer, alface e tomate) Suco Fruta	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde) Salada crua (Pepino com tomate) Fruta	-