



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 1	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 30/06/2025	TERÇA-FEIRA 01/07/2025	QUARTA-FEIRA 02/07/2025	QUINTA-FEIRA 03/07/2025	SEXTA-FEIRA 04/07/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Banana da Terra cozida Leite c/ cacau	Fruta Vitamina de frutas	Pão de Sal com Manteiga Café com Leite	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...)	-
		REFEIÇÃO	Macarrão ao molho de estrogonofe tradicional de frango (Peito de frango, temperos, leite, milho verde, tomate...) Salada de repolho, pepino 4 partes e tomate em cubinhos Fruta	Polenta mole/ feijão almôndegas ao molho de tomate Salada crua	Hambúrguer (Pão, bife,tomate, batata-palha...) + Suco de polpa de fruta Fruta	Caldo de batata c/ carne moída Arroz c/ cenoura ralada Salada crua	-
	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Macarrão ao molho de estrogonofe tradicional de frango (Peito de frango, temperos, leite, milho verde, tomate...) Salada de repolho, pepino 4 partes e tomate em cubinhos Fruta	Polenta mole/ feijão almôndegas ao molho de tomate Salada crua	Hambúrguer (Pão, bife,tomate, batata-palha...) + Suco de polpa de fruta Fruta	Creme de batata c/ carne moída Arroz c/ cenoura ralada Salada crua	-



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 2	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 07/07/2025	TERÇA-FEIRA 08/07/2025	QUARTA-FEIRA 09/07/2025	QUINTA- FEIRA 10/07/2025	SEXTA-FEIRA 11/07/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Fruta Leite c/ cacau	Bolo de maçã e aveia Leite queimado	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...)	-
		REFEIÇÃO	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, linguicinha suína, ovos) Arroz Salada crua fruta	Pão de Sal c/ carne moída e Legumes Sobremesa: Arroz doce	Arroz Maravilha (arroz, molho de sobrecoca de frango desfiado, cenoura ralada) Salada crua Fruta	Macarrão ao alho e óleo Molho de carne moída c/ molho de tomate e milho verde Salada crua	-
SEMANA 3 – 14 A 18 DE JULHO (FÉRIAS ESCOLARES)	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, linguicinha suína, ovos) Arroz Salada crua fruta	Pão de Sal c/ carne moída e Legumes Sobremesa: Arroz doce	Arroz Maravilha (arroz, molho de sobrecoca de frango desfiado, cenoura ralada) Salada crua Fruta	Macarrão ao alho e óleo Molho de carne moída c/ molho de tomate e milho verde Salada crua	-
		REFEIÇÃO	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, linguicinha suína, ovos) Arroz Salada crua fruta	Pão de Sal c/ carne moída e Legumes Sobremesa: Arroz doce	Arroz Maravilha (arroz, molho de sobrecoca de frango desfiado, cenoura ralada) Salada crua Fruta	Macarrão ao alho e óleo Molho de carne moída c/ molho de tomate e milho verde Salada crua	-
		REFEIÇÃO	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, linguicinha suína, ovos) Arroz Salada crua fruta	Pão de Sal c/ carne moída e Legumes Sobremesa: Arroz doce	Arroz Maravilha (arroz, molho de sobrecoca de frango desfiado, cenoura ralada) Salada crua Fruta	Macarrão ao alho e óleo Molho de carne moída c/ molho de tomate e milho verde Salada crua	-

SEMANA 3 – 14 A 18 DE JULHO (FÉRIAS ESCOLARES)

SEMANA 4- 21 E 22 JULHO (FÉRIAS ESCOLARES) – 23 A 25 JULHO (JPP)



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 5	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 28/07/2025	TERÇA-FEIRA 29/07/2025	QUARTA-FEIRA 30/07/2025	QUINTA-FEIRA 31/07/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com requeijão Leite c/ café	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ café	Fruta Vitaminas de frutas	-
		REFEIÇÃO	Polenta mole/ feijão Carne moída ao molho de tomate	Macarrão ao alho e óleo Almôndegas bovina ao molho	Sobrecoxa de frango assada ao molho Arroz Feijão Cenoura c/ pepino Fruta	Arroz Colorido (arroz, sobrecoxa de frango desfiada , cenoura ralada, banana da terra...) Salada (Repolho com pepino)	-
	VESPERTINO	REFEIÇÃO	Polenta mole/ feijão Carne moída ao molho de tomate	Macarrão ao alho e óleo Almôndegas bovina ao molho	Sobrecoxa de frango assada ao molho Arroz Feijão Cenoura c/ pepino Fruta	Arroz Colorido (arroz, sobrecoxa de frango desfiada , cenoura ralada, banana da terra...) Salada (Repolho com tomate)	-