



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 1	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 31/03/2025	TERÇA-FEIRA 01/04/2025	QUARTA-FEIRA 02/04/2025	QUINTA-FEIRA 03/04/2025	SEXTA-FEIRA 04/04/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Banana da Terra cozida Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado	Pão de Sal com Requeijão Café com leite	Fruta Vitamina de Frutas ou c/ polpa	-
		REFEIÇÃO 9h45min	Carne suína em cubos Ensopado com legumes Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, linguicinha, couve, ovos, banana da terra e tempero verde) Arroz Salada (Vinagrete) Fruta	Peito de Frango em cubos ensopado Arroz Feijão Salada Crua (Repolho c/ tomate) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com legumes Arroz Feijão Salada Crua (pepino c/ tomate)	- - -
SEMANA 1	VESPERTINO	REFEIÇÃO 15h45min	Carne suína em cubos Ensopado com legumes Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Feijão Tropeiro Salada (Vinagrete) Fruta	Peito de Frango em cubos ensopado Arroz Feijão Salada Crua (Repolho e cenoura) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com legumes Arroz Feijão Salada Crua (Pepino com Tomate)	-



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 2		REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 07/04/2025	TERÇA-FEIRA 08/04/2025	QUARTA-FEIRA 09/04/2025	QUINTA-FEIRA 10/04/2025	SEXTA-FEIRA 11/04/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Café com Leite	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado	FM	Banana da Terra cozida Vitamina de Frutas ou c/ polpa	-
		REFEIÇÃO 9h45min	Estrogonofe de Frango Arroz Salada (Cenoura ralada)	Molho à bolonhesa Macarrão ao Alho e óleo Feijão Salada (Repolho com cenoura e tomate)	FM	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Pepino com Tomate)	-
		REFEIÇÃO 15h45min	Estrogonofe de Frango Arroz Salada (cenoura ralada)	Molho à bolonhesa Macarrão ao Alho e óleo Feijão Salada (Repolho com cenoura e tomate) Fruta	FM	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Pepino com Tomate) Fruta	-

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 3	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 14/04/2025	TERÇA-FEIRA 15/04/2025	QUARTA-FEIRA 16/04/2025	QUINTA-FEIRA 17/04/2025	SEXTA-FEIRA 18/04/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Leite queimado	Pão de Sal com ovos mexidos Suco	Banana da terra cozida Café com Leite	Fruta Vitamina de Frutas	-
		REFEIÇÃO 9h45min	Escondidinho de Batata com Carne Moída Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (Repolho ralado)	Hambúrguer (Pão, bife, alface e tomate) Suco Fruta	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde) Salada (Repolho com tomate)	-
SEMANA 3	VESPERTINO	REFEIÇÃO 15h45min	Escondidinho de Batata com Carne Moída Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (Repolho ralado) Fruta	Hambúrguer (Pão, bife, alface e tomate) Suco Fruta	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde) Salada (Repolho com tomate)	-



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO PESTALOZZI

SEMANA 4	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 21/04/2025	TERÇA-FEIRA 22/04/2025	QUARTA-FEIRA 23/04/2025	QUINTA-FEIRA 24/04/2025	SEXTA-FEIRA 25/04/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	F	Fruta Leite queimado	Bolo de Banana ou maça Suco	Pão de Sal com ovos mexidos Suco	-
		REFEIÇÃO 9h45min	F	Farofa Colorida (Farinha, carne bovina desfiada, cenoura ralada, couve, banana da terra, tempero verde) Arroz Feijão Salada (Tomate com pepino)	Pão de Sal com molho de Carne moída e legumes Suco	Canjiquinha com carne suína em cubinhos e legumes Fruta	-
	VESPERTINO	REFEIÇÃO 15h45min	F	Farofa Colorida (Farinha, carne bovina desfiada, cenoura ralada, couve, banana da terra, tempero verde) Arroz Feijão Salada (Tomate com pepino)	Pão de Sal com molho de Carne moída e legumes Suco	Canjiquinha com carne suína em cubinhos e legumes Fruta	-