



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
 Secretaria Municipal de Educação
 Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL EDUCAÇÃO INFANTIL
 Faixa Etária: 1 a 5 anos

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 06/10/2025	TERÇA-FEIRA 07/10/2025	QUARTA-FEIRA 08/10/2025	QUINTA-FEIRA 9/10/2025	SEXTA-FEIRA 10/10/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	CARDÁPIO P/ O DIA DO PARQUE Bolo (preferência da escola) ou pão caseiro Pipoca	Leite cremoso c/ cacau (leite, cacau, amido...) Fruta	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ cacau	Pão de Sal c/ requeijão Suco de fruta	Vitamina de fruta ou polpa Fruta
SEMANA 2	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	CARDÁPIO P/ O DIA DO PARQUE Pão c/ carne moída ou molho de frango Suco de polpa de fruta	Arroz Carne em cubinhos cozida c/ legumes Creme de inhame	Arroz/feijão Caldo de mandioca* c/ carne suína desfiada fruta	Arroz Estrogonofe tradicional de frango (Peito de frango, temperos, leite, milho verde, tomate...) - Batata palha	Hambúrguer (Pão, bife, tomate, batata-palha...) + Suco de polpa de fruta
	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 13/10/2025	TERÇA-FEIRA 14/10/2025	QUARTA-FEIRA 15/10/2025	QUINTA-FEIRA 16/10/2025	SEXTA-FEIRA 17/10/2025
SEMANA 2	CAFÉ DA MANHÃ	Mingau de amido de milho com cacau c/ ameixa p/ adoçar	Pão de Sal com requeijão Vitamina de frutas c/ fruta ou polpa	_____	logurte natural batida com ameixa ou com fruta	Milho verde Leite cacau
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Pão c/ molho de frango Suco de polpa de fruta arroz doce (sobremesa)	Polenta mole/feijão Carne suína em cubos ao molho de tomate c/ legumes	_____	Arroz Cubos de filé de frango com taioba e tomate (tomate, cebola, taioba picadas como couve..) Salada de alface + pepino em rodela, finas +maçã em cubinhos Fruta	Arroz Feijoada (feijão, linguiçinha suína, cenoura em rodela, banana da terra cozida) Salada Crocante de Cenoura ralada, Pepino em fatias finas, Couve picada fininha e tomate em cubos

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciência das nutricionistas. *Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL EDUCAÇÃO INFANTIL
Faixa Etária: 1 a 5 anos

SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 20/10/2025	TERÇA-FEIRA 21/10/2025	QUARTA-FEIRA 22/10/2025	QUINTA-FEIRA 23/10/2025	SEXTA-FEIRA 24/10/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com requeijão Vitamina de frutas c/ fruta ou polpa	Fruta Vitaminas de frutas	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ cacau	Mingau de amido de milho com cacau c/ ameixa p/ adoçar	Bolo de maçã e aveia Leite c/ cacau
SEMANA 4	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Macarrão ao alho e óleo Almôndegas ao molho nutritivo c/ tomate, beterraba e cenoura caldinho de abóbora	Arroz/Caldinho de feijão Feijão Tropeiro (feijão, farinha, couve, carne suína em cubinhos, ovos)	Moqueca de filé de frango Arroz/pirão de caldo de frango Salada de Repolho picado com Cenoura ralada e laranja em gominhos s/ pele	Canjiquinha com carne bovina em cubinhos e legumes (batata, abóbora chuchu, tomate) canjicão (sobremesa)	Arroz Caldo de mandioca c/ Carne bovina desfiada salada repolho ralado+tomate Fruta
SEMANA 4	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 27/10/2025	TERÇA-FEIRA 28/10/2025	QUARTA-FEIRA 29/10/2025	QUINTA-FEIRA 30/10/2025	SEXTA-FEIRA 31/10/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ cacau	Mingau de amido de milho com cacau c/ ameixa p/ adoçar	Fruta Vitamina de fruta ou polpa	Pão de Sal com requeijão Suco de polpa de fruta	Milho cozido/banana da terra Leite c/ cacau
SEMANA 4	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Arroz/feijão Creme de batata* com carne moída Salada Fruta	Buraco quente pão de sal, molho de carne bovina cozida desfiada, tomate,pimentão) Suco de polpa fruta	Polenta mole/feijão Frango ao molho em cubinhos c/ legumes	Arroz/feijão Carne de panela em cubinhos c/ batata Farofa de couve* e banana* (farinha M, banana T, couve, tempero verde*)	Arroz Omelete de Legumes Assado (tomate, chuchu, cebola...) Salada de Alface+cenoura ralada +laranja em gomos s/ pele Fruta

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciência das nutricionistas. *Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL EDUCAÇÃO INFANTIL
Faixa Etária: 1 a 5 anos

SEMANA 1	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 03/11/2025	TERÇA-FEIRA 04/11/2025	QUARTA-FEIRA 05/11/2025	QUINTA-FEIRA 06/11/2025	SEXTA-FEIRA 07/11/2025
	CAFÉ DA MANHÃ	Fruta Leite cacau	Bolo de banana e aveia Vitamina de frutas c/ fruta ou polpa	Pão de Sal c/ queijo Leite c/ cacau	Mingau de amido de milho com cacau c/ ameixa p/ adoçar	Pão de Sal com Manteiga Suco de polpa de fruta
	REFEIÇÃO MATUTINO/ VESPERTINO	Canjiquinha c/ carne moída (inhame, tomate, abóbora madura e taioba) Fruta	Purê de mandioca /feijão Ragu de carne bovina desfiada Salada crua fruta	Arroz c/ cenoura ralada Estrogonofe de frango c/ creme de inhame	Macarrão ao alho e óleo Carne desfiada cremosa com creme de batatas e molho de tomate Salada crua/cozida	arroz/feijão creme de abóbora c/ carne suína em cubinhos Salada crua/cozida

Obs: *Cardápio sujeito a alteração com ciência das nutricionistas. *Se tiver frutas e verduras disponíveis em maior quantidade que o cardápio, pode ser ofertado todos os dias.

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues **CRN:** 08102287
Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues **CRN:** 10100214