



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA

Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 1	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 30/06/2025	TERÇA-FEIRA 01/07/2025	QUARTA-FEIRA 02/07/2025	QUINTA-FEIRA 03/07/2025	SEXTA-FEIRA 04/07/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Banana da Terra cozida Leite c/ cacau	Fruta Vitamina de frutas ou polpa	Pão de Sal com requeijão Leite c/ cacau	Pão de Sal com Manteiga Vitamina de frutas ou polpa	Bolo de maçã e aveia Leite c/ cacau
		REFEIÇÃO	Macarrão ao molho de estrogonofe tradicional de frango (Peito de frango, temperos, leite, milho verde, tomate...) Salada de repolho, pepino 4 partes e tomate em cubinhos Fruta	Polenta mole/ feijão almôndegas ao molho de tomate Salada crua	Hambúrguer (Pão, bife de hamburguer caseiro ,tomate...) + Suco de polpa de fruta Fruta	Caldo de batata c/ carne moída Arroz Salada crua	Canjiquinha com com carne moída e legumes (cenoura tomate) Sobremesa: Canjicão com amendoim e coco e leite em pó (ameixa para adoçar)

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA

Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 2	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 07/07/2025	TERÇA-FEIRA 08/07/2025	QUARTA-FEIRA 09/07/2025	QUINTA-FEIRA 10/07/2025	SEXTA-FEIRA 11/07/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Fruta Vitamina de frutas	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ cacau	Fruta Vitamina de frutas	Pão de Sal com ovos mexidos Suco	Mingau de amido de milho com cacau c/ ameixa p/ adoçar
		REFEIÇÃO	Arroz Tutu com ovos almôndegas ao molho de tomate Salada crua fruta	Pão de Sal c/ carne moída e Legumes Sobremesa: Arroz doce c/ coco e leite em pó (ameixa para adoçar)	Arroz Maravilha (arroz,molho de sobrecoca de frango desfiada, cenoura ralada) Salada crua Fruta	Macarrão ao alho e óleo Molho de carne moída c/ molho de toate e milho verde	Arroz /feijão Sobrecoca ao creme de milho Salada Crua

SEMANA 3 – 14 A 18 DE JULHO (FÉRIAS ESCOLARES)

SEMANA 4- 21 E 22 JULHO (FÉRIAS ESCOLARES) – 23 A 25 JULHO (JPP)

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214



Prefeitura Municipal de Ecoporanga Secretaria
Municipal de Educação Setor de Alimentação
Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 5	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 28/07/2025	TERÇA-FEIRA 29/07/2025	QUARTA-FEIRA 30/07/2025	QUINTA-FEIRA 31/07/2025	SEXTA-FEIRA 01/08/2025
		CAFÉ DA MANHÃ	Pão de Sal com Manteiga Leite c/ cacau	Pão de Sal com requeijão Vitamina de frutas ou polpa	Fruta Mingau de amido de milho com cacau (adoçado c/ ameixa)	Pão de sal com manteiga Vitaminas de frutas	Banana da Terra cozida Leite c/ café
		REFEIÇÃO	Polenta mole/ feijão Carne moída ao molho de tomate	Macarrão ao alho e óleo Almôndegas bovina ao molho	Sobrecoxa de frango assada ao molho Arroz Feijão Cenoura c/ pepino Fruta	Arroz Colorido (arroz, sobrecoxa de frango desfiada , cenoura ralada, banana da terra...) Salada (Repolho com pepino)	Escondidinho de Batata com Carne Moída Arroz Feijão Salada (Repolho com e Cenoura) Fruta

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Nutricionista QT: Taiana Breda Rodrigues CRN: 10100214