



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 1ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL CMEI GENTE MIÚDA 2024 1ª SEMANA					TIPO DE ENSINO MATUTINO: Creche <b>FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos</b> (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).
						TIPO DE ENSINO MATUTINO: Pré-escola <b>FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos</b> (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 13/05/2024	TERÇA-FEIRA 14/05/2024	QUARTA-FEIRA 15/05/2024	QUINTA-FEIRA 16/05/2024	SEXTA-FEIRA 17/05/2024	
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de Aveia com uva passas	Bolo de banana, aveia e uva passas Leite com cacau	Milho verde cozido Leite com cacau	Banana da Terra Cozida Leite com cacau	C/C	
Almoço (10h20min)	Molho à bolonhesa Macarronada ao Alho e óleo Legumes cozidos (cenoura, batata, abobrinha)	Carne bovina em cubos com legumes Arroz Feijão Salada Crua (repolho com Tomate)	Peito de frango em cubos ao creme de milho Arroz Feijão Salada Crua (Alface c/ Repolho e cenoura) Fruta	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, carne suína desfiada, couve, ovos, banana da terra e tempero verde) Arroz Salada (Alface c/ couve, Vinagrete) Fruta	C/C	



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 2ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL CMEI GENTE MIÚDA 2024 2ª SEMANA					TIPO DE ENSINO MATUTINO: Creche <b>FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos</b> (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).
	SEGUNDA-FEIRA 20/05/2024	TERÇA-FEIRA 21/05/2024	QUARTA-FEIRA 22/05/2024	QUINTA-FEIRA 23/05/2024	SEXTA-FEIRA 24/05/2024	TIPO DE ENSINO MATUTINO: Pré-escola <b>FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos</b> (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de aveia com uva passas	Biscoito de Polvilho Assado Leite com cacau	Pão Caseiro Leite com cacau	Pão de queijo Leite com cacau	Mingau de Maisena	
Almoço (10h20min)	Omelete de legumes  Arroz Feijão  Salada (Repolho com Tomate)  Fruta	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata  Arroz Feijão Polenta  Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Estrogonofe de Frango  Arroz  Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Canjiquinha com carne Moída e legumes (batata, cenoura e chuchu)  Fruta	Carne suína em cubos Arroz Feijão  Salada (repolho e tomate)	



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 3ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL CMEI GENTE MIÚDA 2024 3ª SEMANA			TIPO DE ENSINO MATUTINO: Creche <b>FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos</b> (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).			
	TIPO DE ENSINO MATUTINO: Pré-escola <b>FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos</b> (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).		SEGUNDA-FEIRA 27/05/2024	TERÇA-FEIRA 28/05/2024	QUARTA-FEIRA 29/05/2024	QUINTA-FEIRA 30/05/2024	SEXTA-FEIRA 31/05/2024
REFEIÇÃO							
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de aveia com uva passas	Biscoito de Polvilho Assado Leite com cacau	Pão caseiro Leite com cacau	FERIADO	FERIADO		
Almoço (10h20min)	Caldo de Aipim com carne moída  Fruta	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Batata  Arroz Feijão  (Repolho, Tomate e cenoura)  Fruta	Moqueca de Peixe  Arroz Feijão  Salada (Repolho com cenoura)	FERIADO	FERIADO		



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 4ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL CMEI GENTE MIÚDA 2024 4ª SEMANA			TIPO DE ENSINO MATUTINO: Creche <b>FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos</b> (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).		
	TIPO DE ENSINO MATUTINO: Pré-escola <b>FAIXA ETÁRIA 4 a 5 anos</b> (período parcial - 30% das necessidades nutricionais).		SEGUNDA-FEIRA 03/06/2024	TERÇA-FEIRA 04/06/2024	QUARTA-FEIRA 05/06/2024	QUINTA-FEIRA 06/06/2024
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de aveia com uva passas	Biscoito de Polvilho Assado Leite com cacau	Mingau de Maisena	Pão de queijo Leite com cacau	Mingau de aveia com uva passas	
Almoço (10h20min)	Peito de Frango cozido em cubos com legumes  Macarrão ao molho vermelho	Carne moída com Legumes  Arroz Feijão  Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Coxa e Sobrecoxa Assada  Arroz Feijão  Salada (Alface, Vinagrete)  Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Batata e Cenoura  Arroz Feijão  Salada Crua (Alface, Repolho e Tomate)	Carne suína em cubos acebolada  Arroz Feijão  Salada Crua (Alface, couve)  Abóbora Cozida  Fruta	