



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 1	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 13/05/2024	TERÇA-FEIRA 14/05/2024	QUARTA-FEIRA 15/05/2024	QUINTA-FEIRA 16/05/2024	SEXTA-FEIRA 17/05/2024
		REFEIÇÃO 9h45min	Molho à Bolonhesa Macarronada ao alho e óleo Legumes cozidos (cenoura, batata, abobrinha)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	Fricassê de Frango (Peito de Frango, milho verde, requeijão, Inhame, queijo) Arroz Salada Crua (Alface c/ Repolho e cenoura) Fruta	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, linguicinha, couve, ovos, banana da terra e tempero verde) Arroz Salada (Alface c/ couve, Vinagrete) Fruta	C/C
SEMANA 1	VESPERTINO	REFEIÇÃO 15h45min	Molho à Bolonhesa Macarronada ao alho e óleo Legumes cozidos (cenoura, batata, abobrinha)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	Fricassê de Frango Arroz Salada Crua (Alface c/ Repolho e cenoura) Fruta	Feijão Tropeiro Arroz Salada (Alface c/ couve, Vinagrete) Fruta	C/C
		COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL	ENERGIA (kcal) 452 137%	CARBOIDRATO (g) 57 126%	PROTEÍNA (g) 16 200%	LIPÍDEOS (g) 18 200%	

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.

- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 2	MATUTINO	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 20/05/2024	TERÇA-FEIRA 21/05/2024	QUARTA-FEIRA 22/05/2024	QUINTA-FEIRA 23/05/2024	SEXTA-FEIRA 24/05/2024	
		REFEIÇÃO 9h45min	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate) Fruta	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Legumes Arroz Feijão Polenta Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Estrogonofe de Frango Arroz Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Canjiquinha com carne Moída e legumes (cenoura e chuchu) Feijão Fruta	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (repolho e tomate)	
SEMANA 2	VESPERTINO	REFEIÇÃO 15h45min	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate) Fruta	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Legumes Arroz Feijão Polenta Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Estrogonofe de Frango Arroz Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Canjiquinha com carne Moída e legumes (cenoura e chuchu) Feijão Fruta	Carne suína em cubos Arroz Feijão Salada (repolho e tomate)	
		COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANTAL	ENERGIA (kcal) 457	139%	CARBOIDRATO (g) 55	122%	PROTEÍNA (g) 17	212%

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.

- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA
Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 3	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 27/05/2024	TERÇA-FEIRA 28/05/2024	QUARTA-FEIRA 29/05/2024	QUINTA-FEIRA 30/05/2024	SEXTA-FEIRA 31/05/2024			
		MATUTINO	REFEIÇÃO 9h45min	Caldo de Aipim com carne moída	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Legumes Arroz Feijão (Repolho, Tomate e cenoura) Fruta	Moqueca de Peixe Arroz Feijão Salada (Repolho com cenoura) Fruta	FERIADO	FERIADO	
VESPERTINO	REFEIÇÃO 15h45min	Caldo de Aipim com carne moída	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Legumes Arroz Feijão (Repolho, Tomate e cenoura) Fruta	Moqueca de Peixe Arroz Feijão Salada (Repolho com cenoura) Fruta	FERIADO	FERIADO			
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL		ENERGIA (kcal)		CARBOIDRATO (g)		PROTEÍNA (g)		LIPÍDEOS (g)	
		418	127%	57	127%	17	212%	14	155%

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.

- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL E PRÉ-ESCOLA

Faixa Etária: 4 a 10 anos

SEMANA 4	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 03/06/2024	TERÇA-FEIRA 04/06/2024	QUARTA-FEIRA 05/06/2024	QUINTA-FEIRA 06/06/2024	SEXTA-FEIRA 07/06/2024			
		MATUTINO REFEIÇÃO 9h45min	Peito de Frango cozido em cubos com legumes (cenoura e chuchu) Macarrão ao molho vermelho	Carne moída com Legumes Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Coxa e Sobrecoxa Assada Arroz Feijão Salada (Alface, Vinagrete) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Legumes Arroz Feijão Salada Crua (Alface, couve e Tomate)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada (Alface com Tomate e couve) Abóbora Cozida Fruta		
VESPERTINO REFEIÇÃO 15h45min	Peito de Frango cozido em cubos com legumes (cenoura e chuchu) Macarrão ao molho vermelho	Carne moída com Legumes Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Coxa e Sobrecoxa Assada Arroz Feijão Salada (Alface, Vinagrete) Fruta	Carne Bovina em cubos Ensopada com Legumes Arroz Feijão Salada Crua (Alface, couve e Tomate)	Carne suína em cubos acebolada Arroz Feijão Salada (Alface com Tomate e couve) Abóbora Cozida Fruta				
COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL SEMANAL		ENERGIA (kcal) 465 141%		CARBOIDRATO (g) 53 118%		PROTEÍNA (g) 19 237%		LIPÍDEOS (g) 19 211%	

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.

- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287