



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar  
**CARDÁPIO MENSAL EMEIEFTI "SANTA LUZIA DO NORTE"**  
Faixa Etária: 1 a 10 anos

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 10/06/2024	TERÇA-FEIRA 11/06/2024	QUARTA-FEIRA 12/06/2024	QUINTA-FEIRA 13/06/2024	SEXTA-FEIRA 14/06/2024
<b>SEMANA 1</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito + Café com Leite	Pão caseiro + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite	Pão caseiro com Manteiga + Café com Leite
	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Fruta	Batata Doce Cozida/Assada	Vitamina de Frutas	Vitamina de Frutas
	<b>ALMOÇO</b>	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão  Salada (Repolho com Tomate)	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Legumes  Arroz Feijão  Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Estrogonofe de Frango  Arroz  Salada (Repolho com Tomate)  Fruta	Farofa Colorida (Carne suína desfiada, farinha, couve, cenoura)  Arroz Feijão  Salada (Repolho com tomate)	Coxa e Sobrecoxa Ensopada  Arroz Feijão  Salada (Repolho com tomate e cenoura)
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	Macarronada ao molho de Sardinha Suco	Pizza de Frango com Queijo Suco	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, tempero verde) Suco	Arroz doce Fruta	Bolo de banana com aveia Suco

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Observações: Substituir o biscoito maisena e cream crack por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir o iogurte por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir bolos com açúcar por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Não adicionar açúcar nas preparações dos alunos menores de 3 anos;  
Substituir o café com leite por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar  
**CARDÁPIO MENSAL EMEIEFTI “SANTA LUZIA DO NORTE”**  
Faixa Etária: 1 a 10 anos

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 17/06/2024	TERÇA-FEIRA 18/06/2024	QUARTA-FEIRA 19/06/2024	QUINTA-FEIRA 20/06/2024	SEXTA-FEIRA 21/06/2024
<b>SEMANA 2</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Pão Caseiro com manteiga + Café com Leite	Pão Caseiro com Manteiga + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite
	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Vitamina de frutas	Fruta	Milho verde cozido	Fruta	Banana da Terra cozida
	<b>ALMOÇO</b>	Carne Moída com legumes (cenoura, chuchu)  Arroz Feijão  (Repolho com Cenoura)	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Legumes  Arroz Feijão  Salada Crua (Repolho com Tomate)	Fricassê de Frango (Peito de Frango, milho verde, requeijão, Inhame, queijo)  Arroz  Salada Crua (Alface c/ repolho e cenoura)	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, lingüicinha, couve, ovos, banana da terra e tempero verde)  Arroz  Salada (Alface com couve, Vinagrete)	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Legumes  Arroz Feijão  Salada Crua (Alface c/ repolho e tomate)
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	Pão de Queijo Café com Leite	Bolo de banana com aveia Suco	Canjiquinha com frango e legumes  Fruta	Torta Salgada de Liquidificador com frango Suco	Arroz Doce Fruta

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Observações: Substituir o biscoito maisena e cream crack por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir o iogurte por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir bolos com açúcar por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Não adicionar açúcar nas preparações dos alunos menores de 3 anos;  
Substituir o café com leite por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar  
**CARDÁPIO MENSAL EMEIEFTI "SANTA LUZIA DO NORTE"**  
Faixa Etária: 1 a 10 anos

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 24/06/2024	TERÇA-FEIRA 25/06/2024	QUARTA-FEIRA 26/06/2024	QUINTA-FEIRA 27/06/2024	SEXTA-FEIRA 28/06/2024
<b>SEMANA 3</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Pão caseiro + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Bolo Simples + Café com Leite
	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Vitamina de Frutas	Vitamina de Frutas	Fruta	Batata doce cozida/Assada	Fruta
	<b>ALMOÇO</b>	Peito de Frango cozido em cubos com legumes  Arroz Feijão Polenta  Salada (Repolho com Tomate)	Carne Moída com legumes (cenoura e chuchu)  Arroz Feijão  Salada (Repolho com Tomate)	Coxa e Sobrecoxa Assada  Arroz Feijão  Salada (Repolho, Vinagrete)	Carne Bovina em cubos Ensopada com Legumes  Arroz Feijão  Salada Crua (Repolho c/ Tomate)	Carne Moída com legumes  Arroz Feijão  Salada Crua (Repolho c/ tomate e cenoura)  Abóbora Cozida
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	Canjicão (canjica, amendoim e coco ralado) Fruta	Biscoito Suco Fruta	Hambúrguer (Pão de hambúrguer, bife de hambúrguer, alface, tomate) Suco  Fruta	Pão de Queijo + Café com Leite	Caldo de Aipim com carne moída

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Observações: Substituir o biscoito maisena e cream crack por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir o iogurte por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir bolos com açúcar por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Não adicionar açúcar nas preparações dos alunos menores de 3 anos;  
Substituir o café com leite por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;



Prefeitura Municipal de Ecoporanga  
Secretaria Municipal de Educação  
Setor de Alimentação Escolar  
**CARDÁPIO MENSAL EMEIEFTI "SANTA LUZIA DO NORTE"**  
Faixa Etária: 1 a 10 anos

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 01/07/2024	TERÇA-FEIRA 02/07/2024	QUARTA-FEIRA 03/07/2024	QUINTA-FEIRA 04/07/2024	SEXTA-FEIRA 05/07/2024
<b>SEMANA 4</b>	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito + Café com Leite	Pão caseiro com Manteiga + Café com Leite	Pão caseiro + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite
	<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Fruta	Vitamina de frutas	Banana da Terra cozida	Fruta	Vitamina de frutas
	<b>ALMOÇO</b>	Carne Moída com legumes  Arroz Feijão  Repolho e Abobrinha refogados  Fruta	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Legumes  Arroz Feijão  (Repolho, Tomate e cenoura)	Carne suína em cubos acebolada  Arroz Feijão  (Repolho c/ tomate)	Peito de Frango cozido em cubos com legumes  Arroz Feijão  Salada (Repolho com Tomate)	Carne Moída com legumes  Arroz Feijão  (Repolho, Tomate e cenoura)
	<b>LANCHE DA TARDE</b>	Bolo de banana com aveia Suco	Arroz doce Fruta	Pão de Queijo Café com Leite Fruta	Torta Salgada de Liquidificador com frango Suco	Macarronada à Bolonesa

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

Observações: Substituir o biscoito maisena e cream crack por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir o iogurte por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;  
Substituir bolos com açúcar por biscoito de polvilho para os alunos menores de 3 anos;  
Não adicionar açúcar nas preparações dos alunos menores de 3 anos;  
Substituir o café com leite por leite com cacau, ou com leite batido com frutas para os alunos menores de 3 anos;