

PREFEITURA MUNICIPAL DE ECOPORANGA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE MERENDA ESCOLAR
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 anos

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 10/06/2024	TERÇA-FEIRA 11/06/2024	QUARTA-FEIRA 12/06/2024	QUINTA-FEIRA 13/06/2024	SEXTA-FEIRA 14/06/2024
SEMANA 1	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito + Café com Leite	Pão caseiro + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Bolo Simples + Suco	Pão caseiro com Manteiga + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Fruta	Batata Doce Cozida	Banana da Terra cozida	Vitamina de Frutas
	ALMOÇO	Omelete de Legumes Assado Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Legumes Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Estrogonofe de Frango Arroz Salada (Repolho com Tomate) Fruta	Farofa Colorida (Carne bovina desfiada, farinha, banana da terra, couve, cenoura) Arroz Feijão Salada (Repolho com tomate)	Coxa e Sobrecoxa Ensopada Arroz Feijão Salada (Repolho com tomate e cenoura)
	LANCHE DA TARDE	Macarronada ao molho de sardinha	Pizza de Frango com Queijo Suco	Arroz Maravilha (arroz, frango desfiado, cenoura ralada, colorau, banana da terra, tempero verde) Suco	Arroz doce Fruta	Bolo de banana com aveia e cacau Suco

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

PREFEITURA MUNICIPAL DE ECOPORANGA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE MERENDA ESCOLAR
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 anos

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 17/06/2024	TERÇA-FEIRA 18/06/2024	QUARTA-FEIRA 19/06/2024	QUINTA-FEIRA 20/06/2024	SEXTA-FEIRA 21/06/2024
SEMANA 2	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Pão Caseiro com manteiga + Café com Leite	Pão Caseiro com Manteiga + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de frutas	Milho verde cozido	Banana da Terra cozida	Fruta	Fruta
	ALMOÇO	Carne Moída com legumes (cenoura, chuchu) Arroz Feijão (Repolho com Cenoura)	Peito de Frango cozido em cubos com legumes Arroz Feijão Salada Crua (Repolho com Tomate)	Fricassê de Frango (Peito de Frango, milho verde, requeijão, Inhame, queijo) Arroz Salada Crua (Alface c/ repolho e cenoura)	Feijão Tropeiro (feijão, farinha, lingüicinha, couve, ovos, banana da terra e tempero verde) Arroz Salada (Alface com couve, Vinagrete)	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Legumes Arroz Feijão Salada Crua (Alface c/ repolho e tomate)
	LANCHE DA TARDE	Pão de Queijo Café com Leite	Caldo de Pinto (Mandioca e frango) Fruta	Canjiquinha com frango e legumes Fruta	Torta Salgada de Liquidificador com frango e legumes Suco	Bolo de Chocolate Suco

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

PREFEITURA MUNICIPAL DE ECOPORANGA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE MERENDA ESCOLAR
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 anos

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 24/06/2024	TERÇA-FEIRA 25/06/2024	QUARTA-FEIRA 26/06/2024	QUINTA-FEIRA 27/06/2024	SEXTA-FEIRA 28/06/2024
SEMANA 3	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Pão caseiro + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Bolo Simples + Suco
	LANCHE DA MANHÃ	Vitamina de Frutas	Vitamina de Frutas	Fruta	Banana da terra cozida	Fruta
	ALMOÇO	Peito de Frango cozido em cubos com legumes Arroz Feijão Polenta Salada (Repolho com Tomate)	Carne Moída com legumes (cenoura e chuchu) Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate e Cenoura)	Coxa e Sobrecoxa Assada Arroz Feijão Salada (Alface, Vinagrete)	Carne Bovina em cubos Ensopada com Legumes Arroz Feijão Salada Crua (Alface, Repolho e Tomate)	Carne Moída com legumes Arroz Feijão Salada Crua (Alface, couve) Abóbora Cozida
	LANCHE DA TARDE	Torta Salgada de liquidificador com carne moída e legumes Suco	Canjicão (milho de canjica, amendoim, coco ralado) Fruta	Hambúrguer (Pão de hambúrguer, bife de hambúrguer, alface, tomate) Suco	Pão de Queijo + Café com Leite Fruta	Macarronada à Bolonhesa

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287

PREFEITURA MUNICIPAL DE ECOPORANGA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
SETOR DE MERENDA ESCOLAR
CARDÁPIO MENSAL ENSINO FUNDAMENTAL TEMPO INTEGRAL
FAIXA ETÁRIA: 6 A 10 anos

	REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA-FEIRA 01/07/2024	TERÇA-FEIRA 02/07/2024	QUARTA-FEIRA 03/07/2024	QUINTA-FEIRA 04/07/2024	SEXTA-FEIRA 05/07/2024
SEMANA 4	CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito + Café com Leite	Pão caseiro com Manteiga + Café com Leite	Pão caseiro + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite	Biscoito + Café com Leite
	LANCHE DA MANHÃ	Fruta	Vitamina de frutas	Banana da Terra cozida	Fruta	Vitamina de frutas
	ALMOÇO	Carne Moída com legumes Arroz Feijão Repolho e Abobrinha refogados	Carne Bovina em Cubos Ensopada com Legumes Arroz Feijão (Repolho, Tomate e cenoura)	Escondidinho de Mandioca com carne moída e queijo Arroz Feijão (Repolho c/ tomate)	Peito de Frango cozido em cubos com legumes Arroz Feijão Salada (Repolho com Tomate)	Carne Moída com legumes Arroz Feijão (Repolho, Tomate e cenoura)
	LANCHE DA TARDE	Bolo de Cenoura Suco	Mingau de Milho verde Fruta	Caldo de Aipim com carne moída	Torta Salgada de Liquidificador com frango e legumes Suco	Pão de Queijo Café com Leite Fruta

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074
Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287