



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 1ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 1ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 10/06/2024	TERÇA-FEIRA 11/06/2024	QUARTA-FEIRA 12/06/2024	QUINTA-FEIRA 13/06/2024	SEXTA-FEIRA 14/06/2024
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de Aveia com uva passas	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite Biscoito de Polvilho	Leite c/ cacau e fruta Pão caseiro	Leite c/ cacau e fruta Biscoito de Polvilho
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Omelete de legumes (forno) Repolho com Tomate Fruta	Arroz/feijão Carne suína em cubinhos Vinagrete (tomate, cebola, milho)	Arroz/feijão Almondegas de carne moída ao molho de tomate Repolho c/ Cenoura ralada e Tomate	Arroz/feijão Carne bovina cozida c/ legumes Repolho c/ cenoura	Arroz/feijão Carne moída c/ legumes Repolho c/ Tomate
Lanche 1 (13h20min)	Mingau de Amido de milho + Batata doce cozida	Leite c/ cacau e uvas passas batida + Fruta	Mingau de Amido de milho + Fruta	Leite c/ cacau + Fruta	Leite Batido com Fruta ou Polpa + Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Macarrão ao alho óleo Molho de frango desfiado com legumes	Polenta mole Molho de Carne bovina cozida e desfiada	Caldo de Abóbora com Frango desfiado	Canjiquinha com carne bovina em cubos e legumes	Caldo de Mandioca com carne moída

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.

- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 2ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 2ª SEMANA					TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais).
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 17/06/2024	TERÇA-FEIRA 18/06/2024	QUARTA-FEIRA 19/06/2024	QUINTA-FEIRA 20/06/2024	SEXTA-FEIRA 21/06/2024	
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de Aveia com uva passas	Leite batido com fruta ou polpa Pão caseiro	Leite com cacau Biscoito de Polvilho Assado	Leite com cacau Pão caseiro	Leite batido com fruta ou polpa Biscoito de Polvilho Assado	
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Carne moída com legumes Repolho c/ cenoura ralada	Arroz/feijão Sobrecoca Assada Chuchu ou abobrinha c/ ovos Tomate	Arroz/feijão Carne bovina cozida c/ legumes Farofa de cenoura ralada Alface c/ tomate	Arroz/feijão Carne Moída Refogada Polenta Taioba refogada	Arroz/feijão Carne Suína em cubinhos Alface c/ Cenoura e repolho ralado	
Lanche 1 (13h20min)	Leite batido com fruta ou polpa + Fruta	Leite c/ cacau + Fruta	Mingau de Amido de milho + Milho verde cozido	Mingau de Abóbora + Fruta	Leite batido com fruta ou polpa + Banana da Terra Cozida	
Lanche 2 (16h20min)	Sopa de Macarrão com Feijão, legumes e Frango em cubinhos	Canjiquinha com carne suína em cubinhos e legumes	Arroz Estrogonofe de Frango com creme de inhame (ver receita)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho	Polenta mole Molho de Carne bovina cozida e desfiada Fruta	

- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 3ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 3ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 24/06/2024	TERÇA-FEIRA 28/05/2024	QUARTA-FEIRA 29/05/2024	QUINTA-FEIRA 30/05/2024	SEXTA-FEIRA 31/05/2024
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de Aveia com uva passas	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite c/ cacau e fruta Pão caseiro	Leite Biscoito de Polvilho	Leite Batido com Fruta ou Polpa Pão caseiro
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Carne moída ensopada c/ legumes Repolho refogado	Arroz/feijão Peito de Frango em cubos cozido com legumes Repolho c/ tomate	Arroz/feijão Carne moída c/ creme de inhame Repolho com cenoura e tomate	Arroz/feijão Carne suína em cubinhos Repolho com cenoura e tomate	Arroz/feijão Carne bovina cozida c/ legumes Repolho c/ cenoura
Lanche 1 (13h20min)	Leite Batido com Fruta ou Polpa + Fruta	Leite c/ cacau + Fruta	Leite Batido com Fruta ou Polpa + Fruta	Mingau de Amido de milho (150 ml) + Fruta	Leite c/ cacau + Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Caldo de Pinto (mandioca e frango)	Macarrão ao alho e óleo Molho de carne bovina desfiada com legumes	Arroz maravilha (arroz, frango desfiado ao molho, cenoura ralada, colorau, banana, tempero verde)	Polenta Mole Molho de carne moída com legumes	Canjiquinha com carne suína em cubinhos e legumes

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.

- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.



Prefeitura Municipal de Ecoporanga
Secretaria Municipal de Educação
Setor de Alimentação Escolar

Tipo de Cardápio: Creche 4ª SEMANA	CARDÁPIO SEMANAL MATERNAL 2024 4ª SEMANA		TIPO DE ENSINO: Creche FAIXA ETÁRIA 1 a 3 anos (período integral - 70% das necessidades nutricionais)		
REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA 03/06/2024	TERÇA-FEIRA 04/06/2024	QUARTA-FEIRA 05/06/2024	QUINTA-FEIRA 06/06/2024	SEXTA-FEIRA 07/06/2024
Café da Manhã (7h20min)	Mingau de Aveia com uva passas	Leite Biscoito de polvilho assado	Leite c/ cacau Biscoito de polvilho assado	Leite c/ cacau Pão caseiro	Leite c/ cacau Bolo de Banana, Aveia e uva passas
Almoço (10h20min)	Arroz/feijão Carne moída refogada Sopinha de Inhame Abobrinha Refogada	Arroz/feijão Carne suína em cubinhos Repolho c/ cenoura e tomate	Arroz/feijão Carne bovina cozida Com legumes Alface c/ tomate	Arroz/feijão Iscas de frango à milanesa assadas Alface c/ Cenoura e Tomate	Arroz/feijão Sobrecoxa de frango Assada Abóbora madura cozida
Lanche 1 (13h20min)	Leite batido com fruta ou polpa + Fruta	Leite c/ cacau e uvas passas batida + Fruta	Mingau de Amido de milho + Banana da Terra Cozida	Leite batido com fruta ou polpa + Milho verde cozido	Mingau de Amido de milho + Fruta
Lanche 2 (16h20min)	Canjiquinha c/ frango desfiado e legumes	Polenta Mole Molho de Carne Bovina desfiada	Canjiquinha c/ carne suína em cubinhos e legumes Fruta	Caldo de Mandioca com carne moída	Macarrão ao molho de estrogonofe de frango

- Cardápio sujeito a alterações conforme necessidade da equipe técnica de nutrição.

- Os valores percentuais contidos no cardápio correspondem a adequação, de acordo com os valores preconizados pelo FNDE, para a faixa etária correspondente.

Nutricionista RT: Thainá Maggione CRN: 18100074

Nutricionista QT: Joyce Rodrigues CRN: 08102287